

東区スポーツ推進委員協議会夏季研修会

令和7年7月5日（土）開催した夏季研修会は、広島市ユニカール協会から小野会長はじめ5人の講師をお招きし「ユニカール」を行いました。

ユニカールとは基本的にはカーリングと同じで、ストーンを円形の的の中心の一番近い場所に置くことを競う競技で、より簡単なルールにしてあるので、とても手軽なスポーツです。

まずは、ルール説明や戦術などの講習を行い、9チーム3人ずつに分かれて対戦しました。的の中心に自チームのストーンを近付けつつ、敵ストーンを近づけないように作戦立てて、一つ一つストーンを滑らせていくのは、とても面白く、しかもストーンが投げられれば誰でも出来るスポーツです。ぜひ、地域にも伝えていきたいと思います。



開講式



準備では、ストーンにオイルを塗ったりブルーシートで床の養生をします



講習会



ゲーム風景