

この秋、みんなの力で広島市を元気に！



ラン&ウォーク 参加者募集

広島市スポーツレクリエーションフェスティバル「ラン&ウォーク」は、一般財団法人アールビーズスポーツ財団が主催する【オクトーバー・ラン&ウォーク】を活用した広島市のイベントです。

歩いて、走って、それぞれのゴールを目指そう！

参加無料

10月の1か月間、あなたの歩数・走行距離をスマートフォンアプリで自動集計！

自分のペースでウォーキングやランニングを楽しみながら、目標を達成すると…

広島市民の方は抽選で特別賞がもらえるかも!?(要申請)

アプリで確認できる個人ランキングは…

全国総合
ランキング

ランニングの部は全国のみ

広島県内
ランキング広島市内
ランキング

達成目標

下記の目標を達成したら、E-mailまたは、はがきに、氏名・住所・連絡先・アプリ上のニックネーム・メールアドレス・最終歩数を記入し、広島市スポーツレクリエーションフェスティバル実行委員会まで。令和7年11月30日(日)必着

区分	64歳以下	65歳以上
ウォーキングの部 1か月の歩数	248,000歩 (8,000歩/日)	186,000歩 (6,000歩/日)
ランニングの部 1か月の距離	124 km (4 km/日)	

大会期間

令和7年 10.1 水 - 10.31 金

参加部門 ① ウォーキングの部 ② ランニングの部

その他 ご参加いただくには、スマートフォンでのアプリのインストールが必要です。
ご参加にあたっては、オクトーバー・ラン&ウォークにお申込みください。(裏面参照)

オクトーバー・ラン&ウォーク2025

主催：一般財団法人アールビーズスポーツ財団

・イベントに関すること october@runners.co.jp
・アプリに関すること apl-support@runners.co.jp

◆ホームページ
https://sportsnet-id.jp/pj/octoberrun2025e-mail

広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル「ラン&ウォーク」

主催：広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会

事務局：公益財団法人広島市スポーツ協体内

電話：082-243-0579

e-mail：hiroshima.city.sporec2@gmail.com

オクトーバー・
ラン&ウォーク

アプリインストール・参加申し込み方法

下記の二次元コードより、ウォーキングの部は「SPORTS TOWN WALKER (スポーツタウンウォーカー)」アプリ、ランニングの部は「TATTA (タッタ)」アプリをインストールして、参加申し込みを行ってください。

詳しくは
大会HPへ

「ウォーキングの部」はコチラ

◆iOSをご利用の方はアプリ「ヘルスケア」を事前に動作確認してください。
◆Androidをご利用の方はアプリ「ヘルスコネクト」「Google Fit」を事前にインストールしてください。



ウォーキングアプリ
「スポーツタウンウォーカー」
をダウンロード



歩いた距離に応じて動物のキャラが育ったり、ランキングが毎日更新されるのでアプリを見るのが楽しみになります

スポーツタウンWALKER
Android版 2次元コードスポーツタウンWALKER
iOS版 2次元コード

「スポーツタウンWALKER」アプリをインストールすると、
「歩数ランキング」にエントリーとなります。

「ランニングの部」はコチラ

ランニングアプリ
「タッタ」をダウンロード



オクトーバーランの原点、「走行距離ランキング」を楽しもう

TATTA Android版
2次元コードTATTA iOS版
2次元コード

「TATTA」を起動させ、SportsnetID (RUNNETアカウント) を入力し「連携」をタップ
「TATTA」画面下に表示される「イベント」タブをタップし、「オクトーバー・ラン&ウォーク2025」の「参加する」をタップするとエントリーとなります。

参加上の注意事項

- ① 当イベントに参加するには「Sports net ID」への会員登録が必要です。
- ② 主催者は、当イベント参加における傷病、事件・事故等において一切の責任を負いません。
また、主催者は傷害保険に加入しません。
- ③ 運動中の方が一時的な事故や怪我に備え、各自スポーツ保険等に加入して参加してください。

運動中の怪我、事故を防ぎましょう！

- ① 日常の運動量を大きく超える過度な運動は控えてください。
- ② コース設定は自由ですが、十分に安全を確保できるコースを選んでください。
- ③ 必ず交通ルール・マナーや公園などの施設利用ルールを遵守してください。
- ④ 集団での歩行や走行によって、他の歩行者などに迷惑をかけないようにしてください。
- ⑤ 夜間の運動は、事故につながる危険がありますので、控えてください。
- ⑥ 十分に体調を管理したうえでスタートし、体調に異変を感じたら、途中でやめるようにしてください。

Sports net ID
会員登録