

無 料
第64号
2011/3/31

ウ イ ン グ



(財)広島市スポーツ協会

CONTENTS—広島市の魅力あるスポーツの情報—

- P02 ● 平成23年度広島市スポーツ協会事業
～04
- P05 ● 吉島屋内プールの紹介
- P06 ● 女性におすすめ！スポーツ教室情報
- P07 ● スポーツと食育 女性編
- P08 ● 一緒にスポーツを♪サークル紹介
- P09 ● 明日に向かって
【市空手道連盟 石田梨紗さん】
- P10 ● スポーツ少年団情報コーナー
・11 【牛田ソフトテニススポーツ少年団】
【城南バドミントンスポーツ少年団】
- P12 ● トップス広島情報コーナー
・13 **トップス広島メンバークラブの監督・主将に
SPECIAL インタビュー☆**
- P14 ● この道ひとすじ
【市体育指導委員協議会 会長 松島克己さん】
- P15 ● スポーツイベントボランティア日記
- P16 ● フラッシュニュース



スポーツ協会って？

広島市各区スポーツセンター等を
拠点に、市民のみなさまの
「する・みる・ささえる」スポーツの振興に取り組んでいます。



沼田高等学校柔道部
高野 美咲 選手



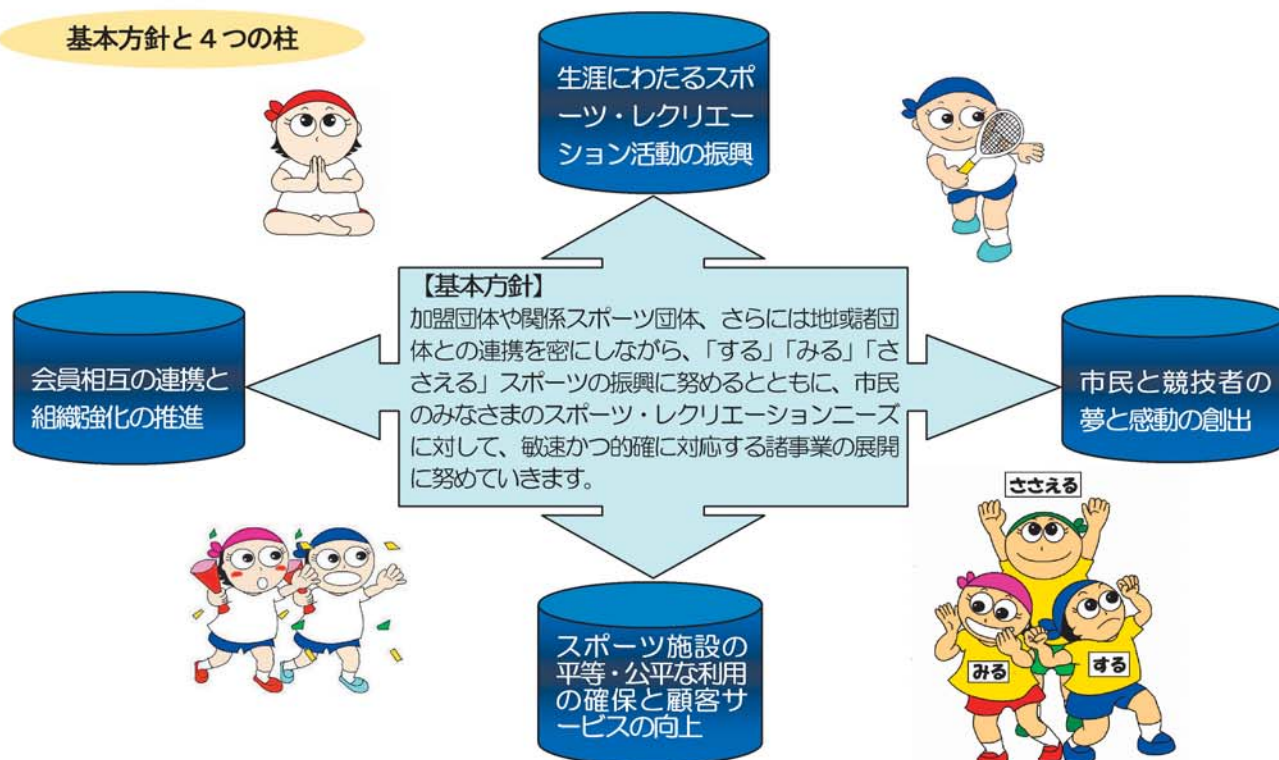
広島メイプルレッズ
土屋 友美 選手



広島東洋カープ
石原 慶幸 選手

平成23年度 広島市スポーツ協会事業

基本方針と4つの柱



事業の紹介

公益目的事業

- ◆ **地域スポーツの振興** (詳しい内容は4ページに掲載しています)
各区スポーツセンターの地域スポーツ振興担当コーディネーターが、地域のスポーツ振興をサポートします。
- ◆ **各種大会等の共催・後援**
だれもが参加できるスポーツ・レクリエーション活動に関係機関と協力して開催します。
(市スポーツ・レクリエーションフェスティバル、区民スポーツ大会、広島市小学生スポーツ交歓大会など)
- ◆ **スポーツ活動拠点の運営**
 - ◎ **健康・体力づくり事業の実施** (詳しい内容は4ページに掲載しています)
各区スポーツセンターや屋内プールなどで、さまざまなスポーツ教室やイベントを行います。
 - ◎ **拠点施設の運営** (広島市指定管理事業)
お客様の視点に立ち、安心安全なスポーツ施設(37施設)の管理・運営を行います。
- ◆ **スポーツ活動の研究・支援**
広島市などから事業を受託して様々なスポーツ振興のためのサポートを行います。
(体育指導委員指導育成業務、情報システム管理事業、広島市転倒予防事業、40代からのメタボリックシンドローム対策支援事業、アクティブシニア健康増進リーダー養成事業)
- ◆ **競技スポーツの振興**
広島市から全国・世界で活躍する選手が増えるように協力・サポートします。
(広島市選手権大会、強化指定選手育成、国民体育大会等を目指すジュニア選手育成、国際大会出場選手への助成など)



▲管理施設の一つ 広島ビッグウェーブ

◆ スポーツ少年団の育成振興

スポーツ少年団の実施する各種事業を推進し、団員の育成と組織の拡大を図ります。

(スポーツ少年団交流事業、指導者養成・研修事業、リーダー養成事業、国際・国内スポーツ交流事業など)

◆ スポーツ団体・人材の育成

「する」「みる」「ささえる」スポーツの振興の観点から、スポーツ団体及び人材の育成・支援を図ります。

(広島市スポーツ協会表彰の実施、ひろしまスポーツマン新春のつどいの実施、各種表彰候補者の推薦、県民体育大会市予選会の実施、スポーツ・サポート・センターの運営、生涯スポーツ関係団体の育成など)

◎ 体育施設有資格者の養成

体育施設の管理・運営に必要な、適切な見識と知識、技能を修得することにより、資質の向上と広島市の体育・スポーツ振興を図ります。

◎ 賛助会員の加入推進

本協会の安定した財政基盤を支えていただく賛助会員やスポーツ協会カードなどへの加入を推進します。

【法人・団体会員】1口50,000円

【個人会員】1口10,000円

【パートナー会員】1口500円

【広島市スポーツ協会VISAカード】(右のカードです)

年会費永年無料! スポーツ賠償責任保険もついています。

利用金額の0.5%が本協会に寄付されます。寄付金はスポーツ振興に役立てます。

カード加入に、ご協力をお願いします!



▲スポーツ振興に貢献できる! スポーツ協会VISAカード

◆ スポーツ情報の発信

広報紙「ウイング」の発行やホームページの運営などを行います。

※ 広島市スポーツ協会ホームページアドレス

<http://www.sports-or.city.hiroshima.jp>



▲広報紙「ウイング」

◆ 基金事業の実施

【広島市スポーツ振興基金】

メディカルチェック事業やスポーツ指導者の資質の向上などスポーツの振興を図る事業を行います。

【広島市少年野球振興基金】

広島市の少年野球の振興を図るため、基金の積み立てを行います。

【シェイク ファハド 広島・アジアスポーツ基金】

スポーツ医科学顕彰事業(アジア競技大会開催年に実施)や青少年スポーツ交流事業を行います。

収益事業など

施設内のレストランや売店の運営をはじめ、利用しやすい施設づくりを行います。

(売店・レストラン・喫茶の運営、スケート靴の貸し出し、自動販売機、臨時駐車場など)



ひろしま駅弁

もっと安全に、もっとおいしく!!
食文化の新時代を拓きます。

高級仕出し
あじや

地産地消
広島ゆず家
Hiroshima yuzuya

そうざい-カフェ
ボンルパ

安芸高田
アグリフーズ

お問い合わせ TEL (082) 286-0181

担当: 米田 昌弘

健康・体力づくり事業 と 地域スポーツ振興事業 について



平成23年度も、各区スポーツ施設では、市民のみなさまがスポーツに親しみ、健康づくりに役立てていただける多くの事業を実施します！ぜひご参加ください♪



健康・体力づくり事業



▲ドキドキ！ビッグウェーブ
高飛び込み体験教室

1 スポーツスクール事業

複数回型の教室です。生活の中にスポーツを取り入れてはいかがですか。
(水泳、アクアビクス、エアロビクス、ヨガ、体操、スケート、テニス、柔道、剣道、アーチェリーなど)

2 スポーツ体験事業

1日型の教室です。まずは体験してみませんか。
(高飛び込み、日本泳法、着衣泳、アイスホッケー、親子スイミング、ソフトテニス、太極拳など)

3 スポーツ活動促進事業

生活スタイルに合わせて手軽に体験できます。
(トレッキング&入浴、らくらく鉄棒、競泳スタート、スキルアップスイム、ソフトバレーボール交流会など)

4 スポーツ相談事業

スポーツ活動や健康づくりに関する相談(悩み、疑問、実践方法など)について、アドバイスします。

(スポーツドクター医事相談、各種ワンポイント指導、ふれあいストレッチ、スポーツ体力づくり相談など)

5 スポーツイベント事業

各種団体と協力し、人と人との交流と賑わいにあふれたイベントを行います。
(ふれあい感謝祭、水泳交歓大会、スケートリンク開場祭、スポーツフェスタ、瀬野川健康ウォーキング、湯来フットサル交歓会、元気じゃけんクアハウス、スポレク西区、こどもの日・体育の日の事業など)



▲気分爽快！大蔵山トレッキング
&クアハウス入浴



▲プールでカヌー体験！スポレク西区

地域スポーツ振興事業



▲レッドスパークスホッケー部の選手の皆さん
に教えてもらった広域公園ホッケー教室

1 地域スポーツ活動推進事業(『する』スポーツの企画づくり)

地域諸団体との協働事業、メタボ対策や介護予防などの健康・体力づくり事業、地域指導者の発掘及び育成事業を展開します。

2 トップスポーツ連携事業(『みる』スポーツの態勢づくり)

トップス広島を始めとするトップスポーツチーム応援事業や交流事業を展開します。

3 地域スポーツ普及事業(『ささえる』スポーツの基盤づくり)

学区体育協会や総合型地域スポーツクラブのさらなる発展に向けて、地域の特色を生かしたプログラムの実施や地域スポーツの活性化を進めます。

※詳しくは、お近くのスポーツ施設まで、お気軽にお問い合わせください。

施設名	電話番号	施設名	電話番号	施設名	電話番号
広域公園	848-8484	東区SC	222-1860	安佐南区SC	848-2411
広域公園テニスコート	848-9540	南区SC	251-7721	安佐北区SC	843-4999
中区SC	241-9355	東雲屋内プール	286-6909	安芸区SC	893-1998
吉島屋内プール	249-8591	宇品体育館	255-3022	佐伯区SC	924-8198
中央庭球場	224-2191	出島屋内プール	254-2891	湯来体育館	0829-40-5100
総合屋内プール	222-1860	西区SC	272-8211	クアハウス湯の山	0829-83-1198

close-up

あなたの街の スポーツ施設から

吉島屋内プール編

- 市内で初めてできた温水プール施設です...
- ごみ焼却場(中工場)の余熱を利用した、環境にやさしく、昭和52年の開館以来皆さまに長く親しまれています！
- プールサイドでのストレッチング指導から、水中でのフンボイントアドバイスのほか、小学生から高齢者まで楽しんでいただける事業がもりだくさんです♪

プールで遊ぶ
ウォーターキッズ

第3本曜日は
すべり台デー

プール
ひみつ練習



【休館日】 毎週水曜日(祝日除く)、8月6日、12月29日から翌年1月3日

【開館時間】 午前9時から午後9時まで
(ただし、7～9月の間は午前8時半から午後9時半まで)

【利用料金】

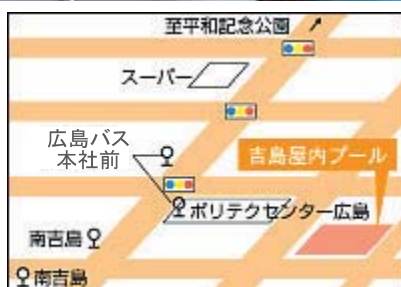
個人利用	大人	小人
1回のご利用	480円	240円
回数券(11枚つづり)	4,800円	2,400円
プール定期券(1ヶ月間)※	4,800円	2,400円
ロッカー	1個1回につき100円	

※吉島屋内プール以外にも、東区を除く各区スポーツセンターのプール、東雲屋内プール、出島屋内プールでもご利用いただける、1ヶ月間有効な定期券です。

事業参加料
教室によって異なります。

その他利用方法など、
詳しくは吉島屋内プールへ
お問い合わせください。

吉島屋内プール
〒730-0825
広島市中区光南5丁目1-53
TEL (082) 249-8591
FAX (082) 249-2231



アクセス情報

広島バス吉島営業所行き
広島バス本社前下車 徒歩7分
駐車場30台完備



自然といっしょに
生きていきたいな。
人も、電気も。



電気のある毎日が、
豊かな自然とも手をつないでいけるように。
私たち中国電力は、自然や環境を守っていくことを
大切にしながら「電気のある暮らし」を
変わらずお届けすることをめざしています。

中国電力株式会社 <http://www.energia.co.jp/>

LET'S ENJOY SPORTS 女性におすすめ！スポーツ教室情報

安佐北区スポーツセンター(安佐北区深川二丁目)

楽しく全身運動をして、代謝のよいカラダづくりをしましょう！

目指すは「メリハリボディ」です☆

◆メリハリボディになろう◆

日 時：4～6月の毎週月曜日 午後1時半～2時半

対 象：18歳以上の女性

定 員：各30人(先着) 参加料：各300円

申 込：開催日当日、直接施設窓口にお越しください。

問い合わせ：同施設(082)843-4999



東区スポーツセンター(東区牛田新町一丁目)

全身をバランスよく動かしながら、コア(体幹)の筋肉を鍛え、ゆがみのない柔軟性のあるしなやかなカラダを目指します！

◆エンジョイ！ピラティス◆

日 時：5月19日(木)、6月2・16・30日(木)

①午前9時45分～10時45分、②午前11時～正午

対 象：18歳以上 定 員：各24人(先着) 参加料：各500円

申 込：5月開催分は4月7日(木)、6月開催分は5月19日(木)

いずれも午前9時から施設窓口、10時から電話で受付開始

問い合わせ：同施設(082)222-1860



中区スポーツセンター(中区千田町三丁目)

エアロビクスで気持ちよく汗を流し、日ごろの疲れや運動不足を解消しましょう！
お手軽な感覚で、カラダも心もリフレッシュ♪

◆お手軽エアロビクス◆

日 時：4～6月の毎週月・木曜日(4/4・7、5/2・5を除く)

午前11時～正午

対 象：18歳以上 定 員：各20人(先着) 参加料：各400円

申 込：開催日当日、午前10時半から施設窓口で受付開始

問い合わせ：同施設(082)241-9355



湯来体育館(佐伯区湯来町)

◆はじめてのトレーニング◆

日 時：①4月28日(木)

②6月29日(水)

午後7時半～8時半

対 象：18歳以上

定 員：各3人(先着)

参加料：各500円

申 込：①は4月1日(金)、②は6月1日

(水)、いずれも午前10時から、施

設窓口または電話で受付開始

問い合わせ：同施設(0829)40-5100

安芸区スポーツセンター (安芸区中野東二丁目)

◆フルdeシェイプアップ◆

日 時：4～6月の毎週木曜日

(5/5は除く)

午前10時～11時

対 象：18歳以上 参加料：各500円

定 員：各20人(先着)

申 込：開催日の1週間前の同日午前10

時半から、施設窓口または電話で

受付開始

問い合わせ：同施設(082)893-1998

広域公園テニスコート (安佐南区大塚西五丁目)

◆ヨガ◆

日 時：4～6月の毎週木曜日

(4/7、5/5、6/2は除く)

①午前10時半～正午、

②午後1時半～3時

対 象：18歳以上 参加料：各500円

定 員：各20人(先着)

申 込：開催月の前月15日、いずれも午

前9時から、施設窓口または電話

で受付開始

問い合わせ：同施設(082)848-9540



今回は、4～6月に開催する教室(予定)をご紹介します。
詳細及びその他の教室は、各施設にお問い合わせいただくか、当協会ホームページをご覧ください。

(財)広島市スポーツ協会ホームページ・・・ [広島市スポーツ協会](#) [検索](#)

スポーツと食育「女性」編

女性のからだは月経、妊娠、出産、閉経など生涯をとおりて女性ホルモンの影響を大きく受けています。そのため、ホルモンバランスの乱れは様々な不調をきたしますので、以下の点に注意しながら、女性ホルモンと上手につきあい、いつまでも健康的に若々しさを保ちましょう。

女性ホルモンと上手につきあうための5カ条

★大豆製品を1日1品とる



大豆製品に含まれるイソフラボンが女性ホルモンの働きに似た働きをします。

★貧血予防に鉄分の多い食品をとる



女性は月経により鉄を失うため、貧血になりやすくなります。また、無理なダイエットも貧血の原因に。

★骨粗鬆症予防にカルシウムの多い食品をとる



閉経後は、骨を丈夫に保つ働きがある女性ホルモンの減少により、骨粗鬆症の危険性が高くなります。

★コレステロール、動物性脂肪のとりすぎに注意する



閉経後は、コレステロール低下作用がある女性ホルモンの減少により、コレステロールが急増します。コレステロール抑制効果のある食物繊維を毎日の食卓に。

★適度な運動をする



アスリートに多い摂食障害—あなたは本当に太っていますか？

普通体重＝身長(m)×身長(m)×18.5～24.9

〈例：身長155cmの人は、 $1.55 \times 1.55 \times 18.5 \sim 24.9 \div 45 \sim 60\text{kg}$ 〉

普通体重よりもやせている人は、ダイエットをするべきではありません。10～30歳代の過度のやせすぎが問題視されており、特にアスリートは競技力アップのために無理なウエイトコントロールをする人が多くみられます。無理なダイエットは摂食障害や月経不順・無月経を招き、それが長期間続くと、女性ホルモンの低下により疲労骨折のリスクを高めます。おかしいな？と感じたら早めに専門医に相談を。

体重オーバーの人は、生活習慣病などの病気になるリスクが上昇するため、少しでも体重を減らす努力をしましょう。





一緒にスポーツを♪サークル紹介



「仲間をつくって楽しく運動したい」、「自分にあったサークルがあったら入りたい」という皆さんに、新規会員募集中のアットホームなスポーツサークルを紹介します！！

中区スポーツセンター



さわやかスポーツクラブ (ビーチボールバレー)

【活動日】 毎週月・木曜日 13:00～15:00
【対象】 おおむね55歳以上(性別問わず)
【連絡先】 住吉 Tel(082)281-6960
080-5231-1400

スポーツ愛好仲間で、 健康・体力・親睦アップ↑

平成8年に発足し、設立15年になります。男性12人、女性18人、平均年齢73歳の会員が30人在籍しており、週2回ビーチボールバレーを試合形式で楽しんでいます。各自ケガがないよう注意し、からだを動かすことを目的に、勝敗にこだわらず、健康保持と体力増進に努めています。

ゲーム終了後のティータイムでは、情報交換の場として明るく楽しく過ごしています♪

その他、季節ごとにお花見・紅葉狩り・忘年会などのイベントを開催し、会員の親睦も図っています。



「元気・勇気・笑顔」あなたも チアリーダーになりませんか？！

私たち「ミニフェアリーズ」は、広島で唯一の幼児のチアリーディングチームです。現在は、2歳から5歳の20人が、大きな声とはじける笑顔で、週1回1時間の活動を楽しんでいます。

「あいさつ・返事・仲間を思いやる心」この3本柱をチームの目標とし、チアリーディング以外のことに力を入れています。

見ている人を元気づけ、励まし、笑顔にするチアリーディング！！興味のある方はぜひ見学か体験にお越しください。お待ちしております。



安佐南区スポーツセンター



ひろしまKIDSチアリーディングチーム ミニフェアリーズ (チアリーディング)

【活動日】 毎週土曜日 16:45～17:45
【対象】 小学校未就学児(性別問わず)
【連絡先】 吉岡 Tel090-9734-6965

★広島市空手道連盟 期待の選手に インタビュー★



いしだ りさ
石田 梨紗 選手
(安佐南区在住 15歳)

★これまでの成績★

- 広島県中学生空手道選手権大会—
中1…女子組手個人 優勝
中2…女子組手個人 優勝
中3…女子組手団体 優勝
- 中国地区空手道選手権大会—
中2…中学生女子組手個人 3位
- 国際玄制流武徳会全国大会—
中2…中学生女子組手の部 優勝
中3…中学生女子組手の部 優勝
中学生女子形の部 2位
- 全国中学生空手道選抜大会—
中1…女子個人組手の部 出場
中2…女子個人組手の部 出場
- 全国中学生空手道選手権大会—
中3…女子団体組手の部 出場



▲ いつも姉妹仲良く練習に励んでいます。
(左が2歳下の妹 真帆さん)
昨夏は、女子団体組手の部と一緒に全国大会へ出場しました。

Q1 いつごろ始めたのですか？

小学校1年生の秋です。4歳上のいとこに誘われて「西原空手道スポーツ少年団」に入ったのがきっかけでした。

Q2 魅力は何ですか？

大会で勝てたときの喜びです。小学校2年生の時初めて大会に出場しましたが、それ以来空手道ひとすじです。

Q3 うれしかったこと、つらかったことは何ですか？

中学校1年生のとき、初めて全国大会に出場できた時、とてもうれしかったです。つらかったことは特に思い浮かびませんが、自分の力が全部出せなかった試合ではとても悔しい思いをします。

Q4 やっていてよかったなと思うことは何ですか？

同じ目標を持つ仲間がたくさんできたことです。

広島県のジュニア強化指定選手になれて、合宿や遠征などに参加してきました。そこでもたくさんのいい仲間ができました。

Q5 今後の目標を教えてください。

この春、山陽高等学校に入学し、空手部に入ります。今年から男女共学になり、初代女子空手部に同じ目標を持つ仲間たちも入部します。みんなで練習に励み、全国高等学校総合体育大会(インターハイ)に出場し、優勝することが目標です。



◆空手道豆知識◆

空手道競技は、空手道を修得した者が、一定のルールのもとで空手の技を競い優劣を決めるものであり、競技種目は「組手競技」と「形競技」の2種類あります。いずれも国民体育大会、全国高等学校総合体育大会の正式種目になっています。

頑張るみんなの、
応援団でありたい。



スポーツの感動。
それは、人と人がいて、はじめて生まれるもの。
オリンピックやFIFAワールドカップ™から、
地域の大会まで、コカ・コーラはさまざまな
スポーツイベントを応援しています。

Live Positively 世界をプラスにまわそう

広島市スポーツ少年団情報コーナー

受賞おめでとうございます！

「平成22年度 広島県スポーツ少年団顕彰」

《登録指導者》

是 光子（基町剣道教室スポーツ少年団）
高原 哲也（可部南バレーボールスポーツ少年団）
高岡 昇生（城南バレーボールスポーツ少年団）
中田 治樹（広島剣会スポーツ少年団）
脇坂 秀雄（少林寺拳法広島高陽スポーツ少年団）

《単位スポーツ少年団》

山本剣道クラブスポーツ少年団
五剣会五日市支部スポーツ少年団
亀山剣道クラブスポーツ少年団
美鈴が丘スポーツ少年団
五剣会南支部スポーツ少年団
段原剣道スポーツ少年団
観音空手道スポーツ少年団



ほっ！とニュース

広島市スポーツ少年団本部委員の思いや出来事などを掲載しています。

「プロや実業団から学ぶこと」

事業推進部 福田 嗣伸

サッカー・アジアカップ2011での李忠成選手の決勝ゴール。地元サンフレッチェ広島の選手の活躍というのは何よりもうれしい知らせだった。

先日、私はバレーボールV・プレミアリーグのお手伝いをした。そこで私が今までイメージしていたプロや実業団の違いに気付いた。実をいうと、試合前のプロ選手は何となく勝手にストレッチを行い、特に声も出さず静かにやるものだと思っていた。しかし、チームで輪になり、かけ声をすると同時に、列に並んでランニングを始めた。それも全員が一生懸命声を出してストレッチやパスなどをやっていた。私が中学校での目標としている指導の風景そのものだった。

広島にはプロや実業団のスポーツチームが多く存在する。広島東洋カープをはじめ、サンフレッチェ広島、JTサンダース、広島メイプルレッズなどのチームが存在し、その中には世界で活躍するような子どもたちの憧れの選手もたくさんいる。子どもたちは、憧れの選手の試合中の姿だけを観戦するだけではなく、試合前のチームの雰囲気や練習風景こそ学ぶものがたくさんあると感じていた。



V・プレミアリーグを観戦する子どもたち

スポーツ少年団を訪ねて

「日々の積み重ねを大切に」

牛田ソフトテニススポーツ少年団

代表指導者 岡村 寛



私たち「牛田ソフトテニススポーツ少年団」は、平成14年に発足し、創立10年目を迎えています。

現在、中学生男子50人、女子42人、計92人の団員で活動しています。最近では、県大会で入賞し、団体・個人ともに中国大会に出場するなど、団員の活躍はめざましいものがあります。

ソフトテニスは、約60万人の競技者と推定700万人の愛好者がいるといわれています。技と力を競い合う高い競技性をもつ一方で、メンタル面での駆け引きが勝敗に大きく関わる、非常に奥の深い競技です。

中学校に入学して初めてソフトテニスのラケットを握る団員たちばかりですが、練習をしていく中で、「上手になりたい」「強くなりたい」「試合に出たい」「勝ちたい」などとその思いを高くしていきます。自分で考え、行動し、挑戦する心や、夢や理想、高い目標を掲げ、日々の練習の積み重ねを大切にして努力し続けるねばり強い気持ちを持てるよう指導していきたいと考え、活動を続けています。



「チームメートに支えられて」

牛田中学校2年生
高森 良真

僕は、競っている試合でコースを狙ってボールを打ち、ポイントを決めるソフトテニスが大好きです。いつも思

い通りの試合ができるわけではないので、先生や先輩方のアドバイスをよく聞き、実行できるよう努力しています。また、窮地に追い込まれた試合では、ペア同士の声かけが特に必要になってくるので、日ごろから仲間とのつながりを大切にし、メンタル面も強化していけるよう練習に取り組んでいます。

チームの団結力を高めながら、県大会や中国大会に出場できるよう、みんなで力を合わせてがんばりたいと思います。

「多くの方に支えられている

城南バドミントンスポーツ少年団」

代表指導者 山縣 雅樹

城南バドミントンスポーツ少年団は、週1回の定期練習と、年間を通して試合・合宿・遠征などの活動を行っています。団員は、小学校から競技経験のある人、中学校からスタートする人とさまざまです。中学生の男女12人には、それぞれ段階的にノック練習やパターン練習に取り組めるよう工夫しています。ステップトレーニング、ロープステップ、ラダートレーニングといったフットワーク技術の習得と、コンパクトな振りなど、ジュニア期に大切にしたいフォーム作りを意識して練習に取り組んでいます。

当団は、代表指導者だけでなく、地域の競技経験者や保護者の方の力を併せて団活動にあたっています。特に保護者の方には競技経験を持つ方もおられ、練習の球出しをしていただいています。また、団員の安全管理や遠征のサポートなど、多岐にわたりご協力いただいています。

このように、当団の特徴として、団員に対して多方面からのご支援ご協力をいただいていることがあげられます。そのたくさんのご支援ご理解に対して、感謝の気持ちを忘れてはならないことは常日頃から話をします。活動をすることができる場所・時間・人・道具など環境全ては、心からの感謝の気持ちの上に成り立つことを団員は感じていると思います。



「大切な雰囲気づくり」

城南中学校2年生 藤田 千咲
(写真前列右から2番目)

私たちが意識していることは、練習をいい雰囲気で行うことです。しっかり声を出して盛り上げていくことで、楽しくもなり、苦しいときもがんばれます。そして何より集中力が上がります。限られた練習時間を効率よくしていくには、雰囲気づくりは欠かせないと思います。

SPECIALインタビュー！



広島すべての人にスポーツの感動を
～競技への意気込み、広島への想い～
トップス広島メンバークラブの監督・主将からの
メッセージを贈ります

サンフレッチェ広島

今年こそタイトルを取るという強い思いを持っています。その強い思いがあればタイトル奪取できると思うし、それを皆さんも待ち望んでくれていると思います。

チームの3選手(西川周作・森脇良太・李忠成)が日本代表でアジア杯2011(1月カタール)優勝という素晴らしい経験をしました。チームにも好影響を与え、充実したキャンプを送り、無事開幕を迎えることができました。

タイトルまであと少しです！

主将 佐藤 寿人



JTサンダーズ

この一年、久保義人新監督のもと、攻守ともに一層の強化を図ってきました。

日々の練習を“こなしている”というのではなく、自ら課題をみつめて“やっている”という、選手一人ひとりの主体的な意識の変化が相乗効果を生み、チームがより強くなったと感じています。

広島の皆さん、力強い声援で後押しをお願いします！

主将 徳元 幸人



ワクナガレオリック

12年連続日本ハンドボールリーグプレーオフ進出を決め、13年ぶりのタイトル奪還まであとわずかでした。

日本リーグを含む国内の4大会すべてを制覇したいです。また、レオリックから日本代表選手を一人でも多く輩出したい。全員が行くくらい！

そのために、選手・スタッフと力を結集させ、一試合一試合を大切に戦っていききたいと思います。

監督 山口 修



広島メイプルレッズ

スポーツがさかんな広島ですが、ハンドボールを知らない人はまだ多いのではないかと思います。一度ぜひ試合を見に来て、ハンドボールの楽しさを肌で感じていただきたいです。

目標だった4年ぶりの日本ハンドボールリーグプレーオフ進出を決め、充実したリーグとなりました。

今後も体調管理をしっかり行いながら、次なる目標へ向けてがんばっていきます。

主将 土屋 友美



広島ガスバドミントン部

バドミントンの日本リーグ1・2部入れ替え戦を制し、3年ぶりに1部復帰を果たしたところで、正直とてもホッとしています。

この度引退した早川由希子前主将が作ってくれた土台を引き継いで、若手とベテランの力を融合させ、目の前の一試合一試合に向けてがんばっていききたいと思います。

1部に昇格したので、広島も日本リーグの開催地になると思います。ぜひ会場へ足を運んで、応援してください！

主将 橋本 麻衣子



みんなで応援しよう♪

トップス広島
情報コーナー

NTT西日本広島 ソフトテニスクラブ(男子)

男子8人お互い分かり合えているいいチームなので、ソフトテニスをここ広島からもっと盛り上げていきたいです。そのために、全日本ソフトテニス選手権のベスト4を8人で独占するくらい、もっと強く、皆さんに応援いただけるチームにしていきたいです。

また、16年連続日本代表の高川経生選手、この度引退した中堀成生選手に続き、チーム全員が日本代表選手になれるよう、さらなるレベルアップを目指します。

主将 堀 晃大

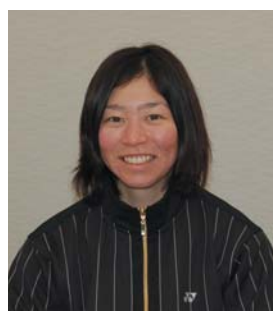


NTT西日本広島 ソフトテニスクラブ(女子)

副主将の佐々木舞選手と共に、昨年10月全日本ソフトテニス選手権大会を制し、翌月の広州アジア競技大会の国別対抗団体戦では正式種目採用後女子初の金メダルを獲得することができました。苦しいことを乗り越えたいいいことがあると身にしみた一年でした。

でも結果だけでなく、自分自身がベストを尽くせたと思うことが大事なので、これからも積極的に前衛も後衛も“前”に出る“NTTのブレースタイル”でがんばります。

主将 大庭 彩加



中国電力陸上競技部

今年元旦に開催された全日本実業団対抗駅伝(ニューイヤー駅伝)では、新人3選手が躍動し、第6位と11年連続入賞を飾りました。世代交代していく新しいチームで、次につなげる、優勝へ向けての第一歩を踏み出したと思います。

次は8月に韓国・大邱(テグ)で開催される第13回世界陸上競技選手権大会、2012年にロンドンで開催されるオリンピックの代表を目指し、がんばっていきます。

主将 佐藤 敦之



コカ・コーラウエスト レッドスパークス ホッケー部

2年連続ホッケー日本リーグ2位。そこから学んだ悔しさや手ごたえを糧に、「和」をもってチーム一丸となり、念願の日本一を目指します！

日本一の喜びを広島の皆さまと分かち合いたい。良いお知らせができるよう、がんばります。

今年のリーグ初戦の4月9・10日と5月21・22日はホームゲームなので、ぜひ会場に足を運んでいただき、実際にホッケーを観て楽しんでほしいと思います。どうぞ応援、よろしくお願いします。

監督 柳 承辰



広島東洋カープ

選手一人ひとりいい結果が残せるよう、チームとしてはスローガン通り「逆襲」できるよう、優勝目指してがんばります。

広島の皆さんには、一試合でも多くいい試合を見せられるように、いい試合を見せられていればそれがまさに逆襲という形で、優勝争いにもつながっていくと思うので、これからも応援お願いします。

選手会長 石原 慶幸



トップス広島は、メンバークラブ間の相互応援、フラワーフェスティバルなどの地域イベントへの参加、小・中学生へのスポーツ・運動指導などにより、スポーツの楽しさや喜びを伝え、広島のスポーツの活性化に貢献しています。広島市スポーツ協会もトップス広島を応援しています！

広島市体育指導委員協議会



会長 松島 克己

「信頼され、愛される体指へ！」

私は、矢野町が広島市に合併してまもなく、昭和54年に体育指導委員(以下「体指」)に任命されました。そのころ各地域では、男子ソフトボールと女子バレーボールが盛んに行われており、矢野町体育協会でもソフトボール部を第1回区民スポーツ大会に向けて設立しようと呼びかけ、結成することができましたが、肝心の公式審判員がいない状況で、私を含め7人が審判免許を取得することにしました。今思えば、これが私の体指として最初の仕事のような気がしています。

当時、矢野学区以外の体指との交流は皆無で、ある時、大先輩である船越学区の朝倉嘉枝さんから体指の任務についていろいろと話を聞き、初めて任務の重さに驚かされ、空白とさえ思える2年間で恥ずかしくてなりませんでした。

その後、安芸区体育指導委員協議会が結成され、区民スポーツ大会や区民まつりなどに従事していくことになり、広島市体育指導委員協議会の研修会に積極的に参加してはグラウンド・ゴルフなどいろいろな軽スポーツを学び、同期の田邊昭二さん、森重眞司さん(地域では3本の矢と称される仲)と共に、各種団体との交流や町民運動会で模範競技をしながら軽スポーツの普及に努めてまいりました。

平成2年に安芸区体育指導委員協議会の会長に就任しました。その年の7月、北京アジア競技大会の視察団の一員として、開会式や各会場の施設・運営方法などを視察するという、得がたい貴重な経験をさせていただき、感謝しております。

平成6年10月に開催された広島アジア競技大会では、視察の経験を生かし、運営要員としてリハーサル大会から選手の練習など、約1ヶ月昼夜を問わず手伝えることができました。



◆当時の運営委員のみなさん◆

同年11月には広島市で全国体育指導委員研究協議会が開催され、全国各地から約8,000人の体指が参加されましたが、諸準備から運営までアジア競技大会の経験を生かし、立派な大会にすることができました。その中で“人との出会い”“仲間との意志疎通”がいかに大切かを痛感し、それを今でも心がけているところです。

現在、広島市から委嘱を受けた390人の体指が、日々研さんを積みながら市内136小学校区で地域住民が「いつでも、だれでも、どこでも」楽しめる生涯スポーツの普及に努めています。今後ともご指導ご協力の程よろしくお願いします。



◆研修会の様子◆



「スポーツイベントボランティア」の活動の様子

～広島ビッグアーチでのJ1開幕戦で今季の活動がスタートしました！～

今年の広島市スポーツ協会スポーツイベントボランティアの活動は、3月5日(土)に広島ビッグアーチで開催された2011Jリーグ開幕戦とともに始まりました。

試合はサンフレッチェ広島対ベガルタ仙台戦で、約1万9,000人と多くのお客様(サポーター)が詰め掛け、会場は熱気であふれていました。

当日、63人のボランティアスタッフは、入場口の改札や場内案内など、おもてなしの心で元気よく活動しました。試合は惜しくも引き分けに終わりましたが、今後の戦いに十分期待が持てる内容で、この次は選手とお客様とともに勝利の喜びを分かち合いたいという気持ちで1日の活動を終えました。

～新しいスタッフも加わります！～

3月12日(土)はマツダスタジアムで、16日(水)は広島ビッグアーチで、平成23年スポーツイベントボランティア新規登録希望者への説明会を行いました。本協会職員の説明を聴いた後、実際に会場を一周していただき、会場の広さを肌で感じていただきました。

ボランティア活動をしていく中では、時にお客様の意向に添えないことや、ゴミの分別など大変な思いをすることもあります。ボランティア活動はスポーツの発展、地域づくり、まちづくりに貢献していくことで、とてもやりがいのあることです。

説明会を終えた参加者28人の皆さんの表情は明るく、やる気があふれているようで、頼もしく感じられました。

4月からの活動を本協会もサポートしていきます！



▲登録説明会の様子

スポーツ・サポート・センター(SSC)について

広島市スポーツ協会では、市民の皆さまが実践するスポーツ活動や各種団体が開催するスポーツイベントを「ささえる」という観点から、それらを支援するボランティアの登録及び派遣を行うことを目的とした「スポーツ・サポート・センター(SSC)」を平成22年4月に設置しました。

SSCでは、Jリーグやプロ野球などのスポーツイベントへの協力(入場券の確認や場内案内など)、スポーツセンターや地域でのスポーツ活動実践者への助言や指導など、主に次の3事業を実施しており、今後も充実を図っていきます。

- | | | |
|---|-------------------------|---|
| 1 | スポーツイベントボランティアの登録派遣事業 | ⇒ Jリーグやプロ野球などのスポーツイベントへの協力
⇒ スポーツセンターや地域でのスポーツ活動実践者への助言や指導 |
| 2 | アクティブシニア健康増進リーダーの登録派遣事業 | |
| 3 | スポーツインストラクターの登録派遣事業 | |

毎月1日・20日 ゆめタウンデー ゆめカード 値引額立額 5倍 に加えて

毎月15日は **15市5倍** 当日 ゆめカード 値引額立額

※一部専門店を除きます。



今欲しい生活情報が満載!
ゆめタウンのホームページ

ゆめタウン

検索





◆中堀コーチからのメッセージ◆
 ありがとうございます。
 一線は退きますが、これからもソフトテニスに携わっていきますので、引き続きよろしくお願いします。

3月13日、地元広島で開催されたアジアカップひろしま国際大会を最後に、現役引退した中堀選手(39)。ペアの高川選手とともに全日本選手権の優勝は最多の9度。16年連続日本代表に選ばれ、アジア競技大会には4大会連続出場。2006年ドーハ大会では日本初の団体金メダルを、2010年广州大会では団体銀メダルとダブルス銅メダルを手にするなど、大偉業を達成されました。今後は日本代表コーチとして、新たな道へ進まれます。

Pick Up 02

中堀成生選手 現役引退へ
 (NTT西日本広島ソフトテニスクラブ男子)

Pick Up 01

スケート感謝祭
 ～広島ビッグウェーブ4月24日(日)開催～

今シーズン、たくさんの方にスケートリンクをご利用いただいた感謝の気持ちを込めて、各種イベントを開催します。(スケート期間は4月25日で終了)

【参加料】大人700円・小人500円(通常の約半額)

幼児無料(ただし一人の幼児につき一人の保護者同伴)

別途貸靴(14～30cm)一足300円※手袋要(販売あり)

※当日はイベントへの参加料のため、手帳などの提示による使用料減免はありません。

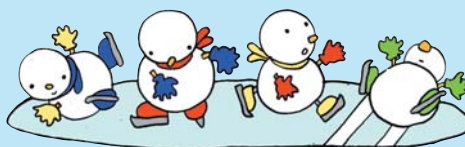
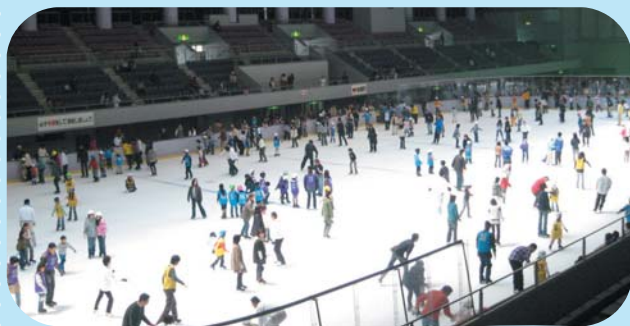
【内容】自由滑走9時～16時45分

靴の履き方講習9時～16時

フィギアスケートエキシビション12時20分～40分

ふれあいもてなし市9時～完売終了

など



【詳細など問合せ先】広島ビッグウェーブ(広島市総合屋内プール)
 Tel.(082)222-1860 Fax(082)222-1861 休館日：火曜日

Pick Up 03

ベルギー国際柔道大会 金メダル獲得
 高野美咲選手 (広島市柔道連盟所属
 広島市立沼田高等学校柔道部)

1月29日、女子48kg級に出場した高野選手(17)は、予選リーグ3試合を全勝で勝ち抜くと、決勝トーナメントの初戦は技あり(袖釣込腰)の優勢勝ちで突破。さらに準決勝・決勝はどちらも上四方固めで一本勝ちし、見事金メダルを獲得しました。



▲本協会事務局へ結果報告に来られた高野選手



経営に関する相談



各種営業情報のご提供
 経営コンサルティング
 事業承継対策
 創業支援

お客様サポート部(各種経営相談・資産運用・相続問題)

TEL(082)245-0513 FAX(082)245-0666

くらしの相談



金融資産運用相談
 相続相談
 不動産有効活用相談
 年金相談

年金相談室(年金に関するご相談)

TEL(082)245-2086 FAX(082)241-0532

広島信用金庫

〒730-8707 広島市中区富士見町3-15

(ひろしん)ホームページアドレス <http://www.hiroshin.co.jp/>