

## な か ま

発行日 令和7年9月  
 発行 広島市中区  
 スポーツ推進委員協議会  
 責任者  
 会長 中本章夫  
 編集 広報部

## 広島市学区体育団体中区連合会 地域の体協会長さんをご紹介

私たちスポーツ推進委員と地域のスポーツイベントや様々な普及活動等で連携し、日頃よりご指導とご協力をいただいている中区連合会の皆様をご紹介いたします。



会長 沖 孝夫  
神崎学区

スポーツ歴60年  
スポーツは多種多様

初志貫徹



副会長 河野 貴  
千田学区

剣道  
グラウンドゴルフ

継続は力なり  
努力は必ず報われる



副会長 本田 忠夫  
基町学区

バレーボール

人は力



副会長 松本 年幸  
舟入学区

野球、バスケットボール  
ソフトボール

踏まれても踏まれても  
咲く花が有ることを知れ



理事 竹腰 和典  
白鳥学区

ソフトテニス、ゴルフ  
ウォーキング

誠心誠意



理事 秋山 恭廣  
幟町学区

水泳、陸上、(ハードル、三段跳、リレー、5種競技、走り幅跳び)  
ゴルフ、ソフトバレーボール

楽しい活動



理事 木谷 栄治  
袋町学区

野球、ソフトボール、  
ユニカール、ソフトバレー  
ボール

ONE FOR ALL,  
ALL FOR ONE



理事 定井 裕二  
竹屋学区

アメリカンフットボール  
ソフトボール

今日も元気で  
みんな仲良く



理事 藤田 修  
中島学区

野球、自転車

人事を尽くして  
天命を待つ



理事 稲見 朋己  
吉島東学区

サッカー、バレーボール  
ソフトバレーボール

微力ではあっても  
無力ではない



理事 曾木 孝志  
吉島学区

ソフトボール、野球  
バレーボール

意識=動き



理事 中田 健二  
広瀬学区

軟式野球・草野球  
陸上(長距離・マラソン)

継続は力なり、改め  
力になるまで継続する



理事 井上 宗博  
本川学区

グラウンドゴルフ  
ユニカール

「仲」  
みんな仲良し=良い



理事 西本 利枝  
江波学区

軟式テニス、バドミントン、  
ソフトボール、  
ソフトバレーボール

一生懸命  
為せば成る



役職 氏名  
学区

スポーツ歴

座右の銘  
好きな言葉





開会式



選手宣誓



消防音楽隊

## 第46回 広島市中区民スポーツ大会

令和7年5月18日(日)開催



好天に恵まれて第46回広島市中区民スポーツ大会が各会場にて全10種目の競技を無事実施することができました。上位入賞チームは10月12日(日)開催の広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバルに出場します。2年ぶりの総合優勝を目指して頑張ってください!



バレーボール



ベタंक



グラウンド・ゴルフ



ソフトバレーボール



ソフトボール



剣道



バドミントン



卓球



ソフトテニス

### 第46回広島市中区民スポーツ大会競技結果

| 種目        | 優勝  | 準優勝    | 3位                    |
|-----------|-----|--------|-----------------------|
| ソフトボール    | 基町  | 吉島東    | 舟入 白鳥                 |
| バレーボール    | 広瀬  | 江波     | 神崎 基町                 |
| 卓球        | 白鳥  | 江波     | 吉島東 広瀬(O.P.)<br>中島・神崎 |
| ソフトテニス    | 吉島東 | 白鳥合同   | 竹屋・千田                 |
| バドミントン    | 江波  | 千田白鳥竹屋 | 舟入・本川                 |
| グラウンド・ゴルフ | 江波  | 神崎     | 吉島 千田(4位)             |
| ソフトバレーボール | 竹屋  | 江波B    | 吉島東A 基町               |
| ベタंक      | 中島A | 基町A    | 舟入A 神崎A               |
| 剣道        | 千田A | 江波A    | 江波B 基町A               |
| ユニカール     | 中島B | 本川B    | 舟入B 千田A               |

10月12日(日)開催 広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル出場チーム



ユニカール



## 第1回

## 中区スポーツ推進委員研修会

◆日時 / 令和7年7月27日(日)

◆会場 / コジマホールディングス中区スポーツセンター小体育館



## 広島発、平和のスポーツ 『エスキーテニス』実践研修!



### エスキーテニスに込められた平和への願い

エスキーテニスは、1945年の原爆投下後「スポーツを通して平和を」という願いを込め、広島の実業家・宇野本信氏によって考案されたテニス型スポーツです。羽根つきスポンジボールを木製ラケットで打ち合うためスピードが抑えられ、小さなコートでも手軽に楽しめることから、老若男女が一緒にプレーできます。戦後復興期、人々に笑顔を取り戻してほしいという創始者の思いが込められ、広島から全国へと広がりました。原爆投下から80年を迎える今年、改めてその平和への願いが込められた歴史に思いを馳せながら、楽しく経験させていただきました。エスキーテニス協会の皆様には熱心にご指導いただき、深く感謝申し上げます。今後とも、この研修で得た学びを活かし、地域のスポーツ振興に努めてまいります。

7月27日コジマホールディングス中区スポーツセンターにて、中区スポーツ推進委員第1回研修会が開催されました。今年の研修は広島市エスキーテニス協会の皆様を講師としてお招きし、エスキーテニスを体験しました。2月に行われた広島市スポーツ推進委員実務研修会とは異なり、今回はコート設営や審判方法について協会の方々にご指導いただき、スポーツ推進委員が主体となって行いました。参加者は12チーム(1チーム2~3人)に分かれ、ルールの確認とサーブ練習を行った後、セカンドサーブ有りの特別ルールを採用して、4コートで3セットマッチのダブルス戦を実施。試合を重ねるごとにレシーブ力も上達し、ラリーも続くようになり、華やかなボレーで得点が決まる場面もあって、終始楽しげな声が響き渡っていました。







## 区別伝達講習会（ウォーキングホッケー）

〈日時〉令和7年7月27日（日）

〈会場〉コジマホールディングス中区スポーツセンター小体育館

ウォーキングホッケーは「歩く」ホッケーです。

この競技は年齢に関係なく、誰でも安全に楽しめるスポーツです。



ルール①  
走らない



プレー中は走ること、スティックを振り上げることが禁止されており、相手との接触行為もルールで制限されています。そのため、ケガのリスクが低く、安全に運動を楽しむことができます。

用具は軽量のスティックとプラスチック製のボールで、試合は5～6人の少人数制により、体育館などの屋内で行われるため、天候に左右されず継続的に取り組みます。

実際に体験してみると、「走ることを我慢しないとイケない苦しさ」と、「真剣になればなるほど笑顔忘れてしまう」という気持ちの葛藤がありました。うまく動けない自分の姿に思わず笑ってしまったり、走れない分、周囲をよく見て動く必要があり、自然と丁寧なプレーになっていくのが印象的でした。

ウォーキングホッケーはルールも簡単で人数等の制約もなく、体育館があれば容易に運営ができて楽しめるため、学区のイベントでも実施してみたいと思います。



ルール②  
振り上げない



ルール③  
笑顔で

おめでとうございます

中国地区スポーツ推進委員功労者表彰受賞

日室 美支

広島県スポーツ推進委員協議会感謝状受賞

濱野 由美

広本 明

松田 るり子

西中 敬子

### 編集後記

今年の夏も記録的な暑さで、温暖化を身をもって感じています。スポーツ推進員としても気候の変化にあわせた、今後のスポーツイベントのあり方に取り組んでまいります。