

ウ イ ン グ



公益財団法人 広島市スポーツ協会

CONTENTS—広島市の魅力あるスポーツの情報—

- P02 ● 4月1日から公益財団法人としてスタート
・03
- P04 ● 広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル
(第17回) 一般公募種目参加募集のご案内
- P05 ● クアハウス湯の山のご紹介
- P06 ● 夏休みに開催する教室情報
- P07 ● 一緒にスポーツを♪サークル紹介
- P08 ● スポーツと食事
- P09 ● 明日に向かって
【広島市ハンググライディング連盟 児島 彰さん】
- P10 ● 広島市スポーツ少年団情報コーナー
・11 【少林寺拳法広島安佐スポーツ少年団】
【八木バレーボールスポーツ少年団】
- P12 ● トップス広島情報コーナー
・13 広島出身の選手をリサーチ☆
JT サンダース 寛本翔昂選手
広島東洋カープ 岩本貴裕選手
- P14 ● この道ひとすじ
【広島市バウンドテニス協会会長 磨井祥夫さん】
- P15 ● スポーツイベントボランティア日記
- P16 ● ピックアップ



スポーツ協会って？

広島市各区スポーツセンター等を
拠点に、市民のみなさまの
「する・みる・ささえる」スポーツの振興に取り組んでいます。



ひろしまストリート陸上選抜小学生ランナー
落合東小学校6年 竹之内 遥香 さん



JTサンダース 寛本 翔昂 選手
(写真提供: JTサンダース)



広島東洋カープ 岩本 貴裕 選手

『する・みる・ささえる』スポーツのさらなる振興へ！

平成23年4月1日、本協会は「公益財団法人」としての第一歩を踏み出しました。これまで以上に公益目的事業の理念（不特定かつ多数の方の利益の増進に寄与すること）を踏まえ、広島市をはじめ加盟団体や関係のスポーツ団体・機関、さらには地域諸団体との連携を密にしながら、「する」「みる」「ささえる」スポーツの振興に努めます。

「公益財団法人広島市スポーツ協会」として新たなスタート！

名 称	公益財団法人広島市スポーツ協会（Hiroshima City Sports Association）
所 在 地	広島県広島市中区国泰寺町一丁目4番15号
代 表 者	会長 田村 鋭治
設 立	昭和12年4月1日 ・昭和61年9月13日 広島市体育協会は法人格を取得し、財団法人広島市体育協会に ・平成14年4月1日 財団法人広島市スポーツ事業団と統合し、財団法人広島市スポーツ協会に ・平成23年4月1日 公益財団法人の認定を受け、公益財団法人広島市スポーツ協会に
目 的	健康・体力づくり及び選手強化等に関する各種事業を行うことにより、市民の生涯にわたるスポーツ・レクリエーション活動の普及振興を図り、もって市民が生きがいを感じることができる明るく元気なまちづくりに貢献します。
事 業	・地域におけるスポーツ活動の振興並びにスポーツイベントの実施及び協働・支援など10の公益目的事業 ・売店、自動販売機などによる収益事業 ・その他公益目的事業の推進に資する事業
基本財産	5,200万円（うち広島市出捐2,600万円）
事業予算	平成23年度（三会計）24億3,894万4千円



本協会のスローガン「スポーツで元気！げんき再発見！」の推進と、広島市が平成23年3月に策定した「広島市スポーツ振興計画」の具体化を視野に、全職員が一丸となって取り組みます。

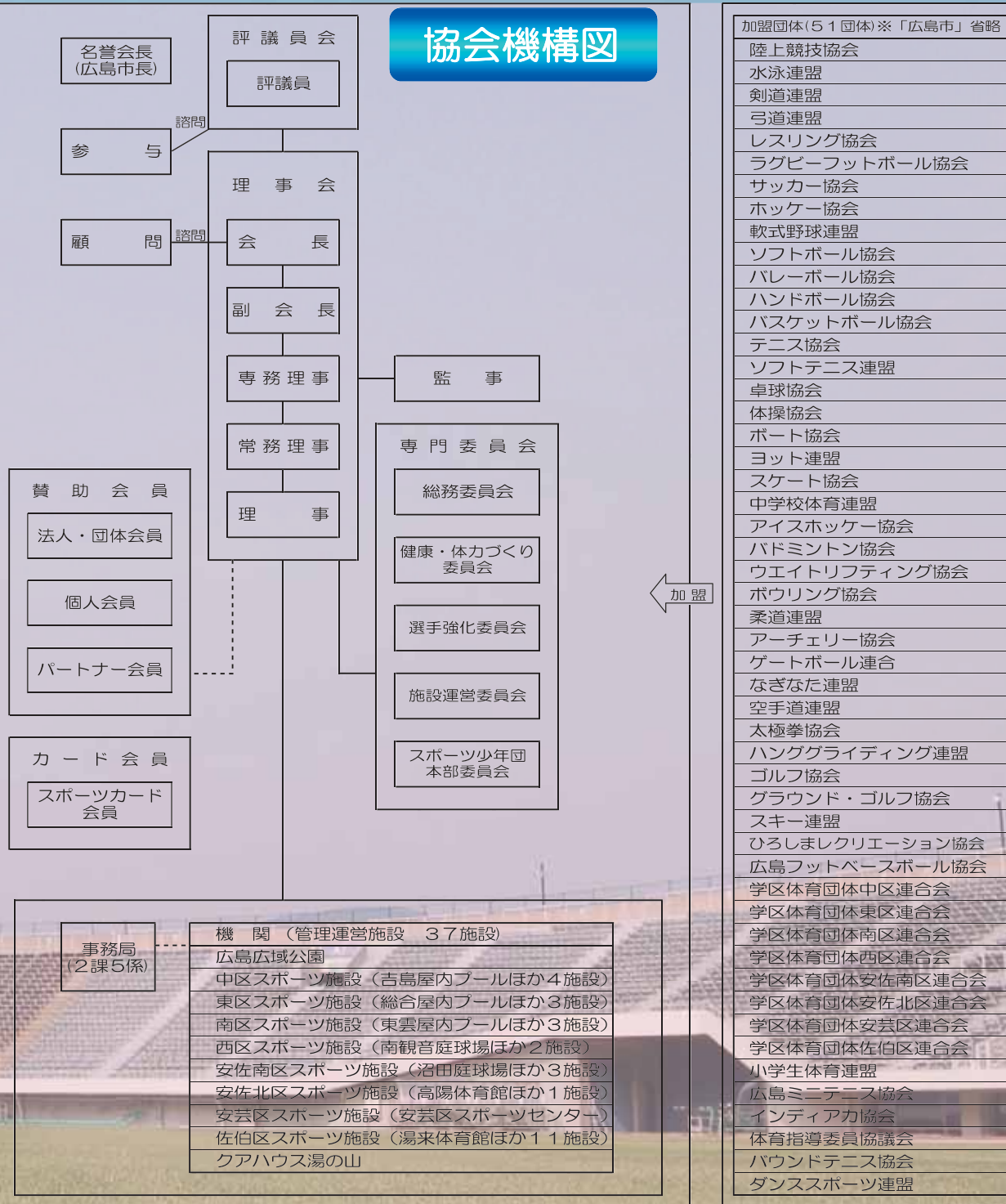


「プレーヤーの技術や意志が100%発揮される時、スポーツは本物になる」
私たちモルテン・ブランドは、この信念をもとに
世界に類のない、ボールとスポーツエキップメント・メーカーとして
常に完璧な製品づくりを目指しています。

株式会社 **モルテン** 広島県広島市西区横川新町1-8

www.molten.co.jp

協会機構図



Coca-Cola



ハッピーをあげよう。



参加者
大募集!

第17回 広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル

参加無料
みんな
来てね♪

10月9日(日)開催・申込まじか!

種目	部門	対象	チーム編成・内容	定員	会場	開始予定時刻	
50mかけっこ		幼児（3歳）以上	1人50m走ります	800人	広島広域公園 陸上競技場 (広島ビッグアーチ)	13:00～	
100mタイムトライアル		小学生以上	1人100m走ります	300人		14:40～	
*一般男子リレー		小学生以上の男子	1人100mを4人でリレーします	16チーム		13:50～	
*一般女子リレー		小学生以上の女子		16チーム			
*ファミリーリレー		家族		24チーム	14:20～		
*フットサル		小学生	1チーム5～10人のグループで、リーグ戦を競います	72チーム	広島広域公園 第一球技場	9:30～	
*フットベースボール		小学生の女子	1チーム11～15人のグループで、リンク戦を競います	60チーム	広島広域公園 第二球技場		
*ミニテニス	ファミリー（1～3年）の部	1～3年と保護者または成人	1チーム2人で、部門別にリーグ戦を競います	各16組	東区スポーツセンター	10:00～	
	ファミリー（4～6年）の部	4～6年と保護者または成人					
	女子ダブルスの部	始めて1～2年の人					
	混合ダブルス 55歳以上の部	55歳以上の男女					
	混合ダブルス 65歳以上の部	65歳以上の男女					
剣道	小学生	1～4年の部	1チーム5～8人で、部門別にリーグ戦を競います	あわせて 48チーム	広島市立大学 体育館	9:30～	
		5・6年の部					小学校5・6年生
	中学生の部	中学生					
*ウォークラリー	午前の部	家族またはグループ	1チーム2～6人でコースをまわり得点を競います	80チーム	広島広域公園内	9:15～	
	午後の部			100チーム		13:15～	
グラウンド・ゴルフ	*ファミリーの部	小学生と保護者の2人組	1チーム2人で16ホールをラウンドします	128組	広島広域公園 投てき練習場	9:30～	
	*フレンドの部	小学生以上の2人組					
	男子中学生以上の部	中学生以上の男子	1人で16ホールをラウンドします	256人		13:30～	
	女子65歳以上の部	65歳以上の女子					
	女子64歳以下の部	中学生～64歳以下の女子					
*ユニカール	ファミリーの部	小学生と保護者を 含む3人組	1チーム3人で、部門別にリーグ戦を競います	24チーム	南区スポーツセンター	10:00～	
	中学生以上の部	中学生以上の3人組		24チーム			

【参加資格】 事前申し込みにより、広島市内・市外の方どなたでも参加できます。

【申し込み】 往復はがき(1人または1チームにつき種目・部門ごとに1枚)で、個人での参加種目は、種目・部門・住所・名前・年齢(小・中・高校生は学年)・性別・電話番号を。チームでの参加種目(表中の*印の種目)は、種目・部門・チーム名・代表者の住所・名前・年齢・電話番号・参加者全員の名前・年齢(小・中・高校生は学年)・性別・経験年数(ミニテニスに申込される方のみ必要)を記入。

※ フットサルは、日本サッカー協会登録の有無を明記してください。

※ 剣道は、申し込み方法が異なりますので、事前にお問い合わせください。

【剣道連絡先：広島市剣道連盟(082)249-3340】

※ 定員を超えた場合は、広島市在住の応募者を優先し、抽選で参加者を決定します。

※ 個人情報、当実行委員会のみで使用し、第三者に提供することはありません。

【締め切り日】 9月8日(木) 必着

【送り先・問い合わせ先】 〒730-0042 広島市中区国泰寺町一丁目4-15 公益財団法人広島市スポーツ協会内
広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会
Tel(082)243-0579 Fax(082)249-3641



close-up あなたの街の スポーツ施設から

暑い夏は「クアハウス湯の山」で涼やかなひとときを♪

- 源泉は、単純弱放射能冷鉱泉として温泉効果の高い「湯の山温泉」で、14種類の湯や温泉プールが楽しめます。
- スポーツ器具を備えたトレーニングルームで、健康運動指導士などの資格を持った職員がアドバイスをします。
- おすすめは、水着で気泡浴や打たせ湯などの温泉に入れるバーデゾーンで、健康増進、ストレス解消、腰痛、肩こりなどに効果的です！
- “ウォーター 슬라이ダー(身長120cm以上対象)”は子どもたちにも大人気です！

【お休みの日】 毎週火曜日(祝日除く)、12月31日から翌年1月1日

【ご利用時間】 午後10時から午後9時まで

【ご利用料金】

利用区分	中学生以上	小学生	幼児
1回の利用	1,500円	800円	400円
夜間割引(午後6時より)	800円	400円	200円
団体利用(20人以上)	1,300円	700円	300円
回数券(11枚つづり)	15,000円	8,000円	4,000円
1ヵ月定期券	5,000円	—	—
半年定期券	20,000円	—	—
年間定期券	35,000円	—	—
家族年間定期券	25,000円	10,000円	5,000円
裸風呂のみ1回の利用	500円	300円	150円

※12歳以上の方は、別途入湯税50円が必要です。

※水着(400円)やトレーニングウェア(300円)などのレンタルもあります。



耳より情報！

7月3日(日)
クアハウス湯の山誕生祭開催！

いつもの約半額でご利用いただけます。
各種イベントもご用意しています♪

8月は毎日営業します！

夏休みの思い出づくりに、みんなでどうぞ♪

トレーニング
ルーム



2階
バーデ
ゾーン



水
ポイント
レッスン



1階
プール
ゾーン



休憩室



クアハウス湯の山

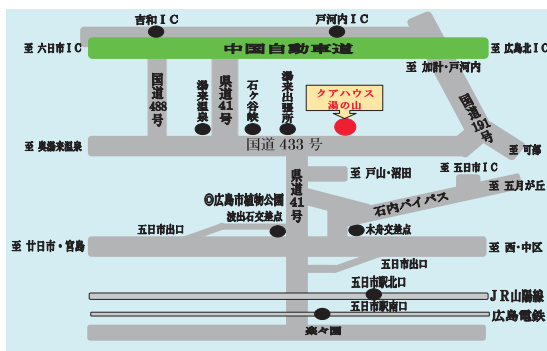


〒738-0601

広島市佐伯区湯来町和田443番地

TEL(0829)83-1198

FAX(0829)83-1177



アクセス情報

◆広島市内から車で、
国道2号西広島バイパス
より木舟交差点もしくは波出石交
差点を右折し、県道41号と国道
433号経由で約50分

◆可部から車で、国道191号と
433号経由で約40分

LET'S ENJOY SPORTS 夏休みをスポーツで！教室情報

安佐北区スポーツセンター(安佐北区深川二丁目)

マット、とび箱、鉄棒が中心の体操体験教室です☆
苦手意識克服！チャレンジしてみよう！

◆体操体験教室◆

日 時：7月23日(土) 午前10時～正午
対 象：小学生 40人(先着)
参加料：600円
申 込：7月1日(金)午前9時から施設窓口、10時から電話で受付開始
問い合わせ：同施設(082)843-4999



総合屋内プール「広島ビッグウェーブ」(東区牛田新町一丁目)

基本動作を確認した後、いろいろな高さから水深5mのプールに飛び込みます☆
普段は使えない飛び込み台にチャレンジ！

◆チャレンジ！高飛び込み◆

日 時：7月22日(金) 午前10時～正午
対 象：100m以上泳げる小学生以上 24人(先着)
参加料：500円
申 込：7月1日(金)午前9時から施設窓口、10時から電話で受付開始
問い合わせ：同施設(082)222-1860



広島広域公園(安佐南区大塚西五丁目)

人工芝の広い球技場で思い切り自作の紙飛行機を飛ばしてみよう♪
どこまで飛ぶか挑戦！！

◆紙飛行機作り◆

日 時：7月31日(日) 午前9時～正午(雨天中止)
対 象：幼児から小学生とその保護者 20組(先着)
参加料：500円(別途材料費150円)
申 込：7月1日(金)午前9時から施設窓口、または電話で受付開始
問い合わせ：同施設(082)848-8484



湯来体育館(佐伯区湯来町)

◆ペットボトルロケット作り◆

日 時：7月24日(日) 午後10時～正午
対 象：幼児以上
(小学校4年生以下は保護者同伴)
20組(先着)
参加料：1組500円
(別途材料費1,350円)
申 込：7月1日(金)午前10時から施設窓口、または電話で受付開始
問い合わせ：同施設(0829)40-5100

出島屋内プール(南区出島一丁目)

◆スキルアップ！スイム◆ (サマー&ホリデー)

日 時：8月の毎週月曜日
午後5時～6時半
対 象：3泳法で25m以上泳げる
小学生以上 各16人(先着)
参加料：各600円
申 込：7月1日(金)午前8時半から施設窓口、9時から電話で受付開始
問い合わせ：同施設(082)254-2891

宇品体育館(南区宇品海岸三丁目)

◆宇品ピンポン広場◆

日 時：7月27日(水)
午後2時～3時半
対 象：小学生 24人(先着)
参加料：500円
申 込：7月1日(金)午前8時半から施設窓口、または電話で受付開始
問い合わせ：同施設(082)255-3022



一緒にスポーツを♪サークル紹介



「仲間と楽しく運動したい」、「自分にあったサークルがあったら入りたい」という皆さんに、新規会員募集中のアットホームなスポーツサークルを紹介します！！

吉島屋内プール



トロピカル フィッシュクラブ (水泳)



水泳教室修了生でつくったサークルが、今では大会に出場するほどに！

「トロピカルフィッシュクラブ」は、月曜日から金曜日まで、水泳を楽しみながら、大会や記録会でのベストタイムを目指し、日々練習を重ねています。

泳ぎの練習だけでなく、あいさつや礼儀、団体行動、リーダーシップについても学べます。

いろいろな学校の人と友達になれるので、とても楽しいです♪興味のある方はぜひ、見学・体験にきてください！

【活動日】 毎週月・木曜日 午後6時～7時半
※毎週火・金曜日は西区スポーツセンター、
毎週水曜日は出島屋内プールか
総合屋内プールでも練習をします。

【対 象】 小学生(性別問わず)

【連絡先】 今中 TEL(082)277-1208

「バウンドテニス」で 楽しく健康を図りましょう！

バウンドテニスは、昭和55年に日本で考案され生まれたスポーツです。テニスの約6分の1の広さのコートでボールを打ち合います。

私たちのクラブは、平成8年の発足で、現在の会員は60～70代の男女20人です。からだを動かすことを目的に、基礎の習得や試合形式での練習などを楽しんでいます♪

【活動日】 毎週火曜日 午後1時～3時
毎週金曜日 午後3時～5時

【対 象】 どなたでも(年齢、性別問わず)

【連絡先】 鈴木 TEL(082)731-0223



安佐北区スポーツセンター



安佐北バウンド・ テニスクラブ (バウンドテニス)

広報紙ウイング
広告募集中

1
発行部数
3,000部/1回
(年4回発行予定)

2
主な配布先
■広島市内スポーツ施設、
公民館、図書館
■広島市内小学校
■本協会加盟団体・スポーツ
少年団・賛助会員
ほか

3
問い合わせ先
公益財団法人
広島市スポーツ協会
事務局事業課企画広報係
TEL(082)243-0579

スポーツと 食事

熱中症や運動能力の低下を防ぐため、
自分にあった水分補給方法を身につけましょう！

水分補給の、 タイミングと量

運動前

☆250～500 ml を 3～5 回にわけて補給

運動開始 20～30 分前の甘すぎる飲料は、運動中に低血糖を引き起こしやすいためNG！その前後はOK！

運動中

☆1 時間あたり 500～1000 ml を **こまめに** 補給
(一口～200 ml を 15 分ごとに補給するなど)

スクイズボトルやペットボトルを上手に利用して補給量の調整を！

運動後

☆体重の減少が 1 % 以内になるよう、減少分をすみやかに補う

その後の食事がきちんと食べられるように、飲料の飲みすぎには注意しましょう。

— 日ごろから運動前後の体重を測定し、体重減少が 1 % 以内になるような
自分にあった水分補給量を把握することが大切です —

飲料の、 種類や温度

運動の**継続時間**によって飲料の種類を選びましょう

～1 時間	1～3 時間	3 時間～
バスケットボール トラック競技 など	マラソン 野球 など	ウルトラマラソン トライアスロン など
水やお茶	スポーツ飲料 0.1%程度の塩分を含むもの (100 ml 中 ナトリウム 40mg に相当)	スポーツ飲料 0.2%程度の塩分を含むもの (100 ml 中 ナトリウム 80mg に相当)

☆吸収しやすく体温が上がりにくい **5～15℃が最適**

☆クエン酸やビタミン C で疲労回復

飲料にレモンやオレンジを絞っているとよいでしょう。

簡単・節約！手づくりスポーツドリンク



材 料

水 1 リットル
砂糖・はちみつ あわせて大さじ 3
レモン果汁 大さじ 2
塩 小さじ 1/5～1/2 弱 (1～2g)

◇運動が長時間になる場合や、汗を大量にかく場合には、塩を少し多めに
◇砂糖とはちみつの割合はお好みで
◇はちみつがない場合には、すべて砂糖でも OK
◇保存料が入っていないので、冷蔵庫に保存して 1～2 日で飲みきりましょう

管理栄養士 上岡はつみ
(安田女子大学 管理栄養学科 助手)



もっと安全に、もっとおいしく!!
食文化の新時代を拓きます。



お問い合わせ TEL (082) 286-0181

担当: 米田 昌弘

上昇気流をつかまえて大空高く

★広島市ハンググライディング連盟 期待の選手に インタビュー★

明日に
向かって
第33弾



こじま あきら

児島 彰 選手

(安佐南区在住 45歳)

広島市ハンググライディング連盟の理事を務め、また、公益社団法人日本ハング・パラグライディング連盟パラグライディング競技委員会委員としても、競技の普及発展に尽力されています。

★パラグライディングの主な成績★

平成16年 アジア選手権日本代表

平成17年 世界選手権日本代表

平成19年 アメリカ選手権 17位

平成20年 アジアオリンピック評議会主催第1回アジアビーチゲームズ日本代表

平成21年 アメリカ選手権 出場

平成22年 アジア選手権日本代表チームリーダー

平成23年 日本選手権広島県代表

日本選手権など国内の大会も多数出場

マストアイテム(必需品)!



GPS 付 高度計 メイン GPS ゲーム ホイ サブ GPS サブ 高度計

※フライトログ記録&ナビゲーション用
GPS: カーナビで使われているものと同じで、複数の人工衛星からの電波によって位置を測定・記録するシステム

Q1 いつごろ始められたのですか。

30歳のとき、純粋に空を飛んでみたいと、当時京都のパラグライディングスクールに入ったのがきっかけでした。その後すぐ広島に来て、広島市ハンググライディング連盟の皆さんと天候が良ければほぼ毎週末、安佐北区白木町にある神の倉山・荒谷山エリアでフライトしています。

Q2 魅力は何ですか。

空を飛ぶという、まさに非日常的な体験です。天候によっては、上昇気流をつかまえて大空高く飛ぶことができます。春には広島から飛んで40km以上離れた庄原市でランディング(着陸)することもよくあります。鳥に風を教わりながら一緒に飛ぶこともあります。

Q3 印象に残るフライトは?

4年前のアメリカ選手権でアイダホの空を飛んだとき、うまく上昇気流をとらえ標高5,000mを越えたことがありました。酸素が薄いため、徐々にからだ慣れていった大会最終日のことでした。私が主に参加しているクロスカントリーフライト競技は、日本大会では約50km、世界大会では約100kmの決められたコースを飛び、スピードを競います。アジアビーチゲームズで行われたアキュラシー競技のように直径30cmのパッドに着地して、cm単位でランディングの精度を競う大会もあります。

また、去年の8月、富士山山頂から飛んだことは忘れられません。約20kgの機材を背負って登頂し、雲海をはるか下に見下ろしながらフライトしたことは、初めての体験でした。



富士山フライト

Q4 今後の目標を教えてください。

自分自身の大会参加に加えて、次世代を育てていきます。後進の指導はもちろん、大会開催やフライトエリアの整備などにも携わっていきます。

今年10月の山口国体では、デモンストレーション行事としてパラグライディング大会があり、現在スタッフとして協力しています。



一緒に練習やフライトエリアの整備をする、市連盟の皆さん。安佐北区白木町神の倉山山頂にて

◆ハンググライダー・パラグライダー豆知識◆

スピード感を味わうならハンググライダー(写真左)、気軽に楽しむならパラグライダー(写真右)と、その魅力を吟味してお気に入りのフライトスタイルを選べば楽しさも倍増です。

ハンググライダーは1964年にアメリカのリチャード・ミラーが、NASAが開発した宇宙船回収の傘にヒントを得て、竹の骨組みにナイロンのシートを張って飛行したのが始まりと言われています。

パラグライダーは1978年ごろにフランスのスカイダイバーがスカイダイビング用のパラシュート(キャンピー=傘の部分)を用いて、山から飛び出したのが始まりです。パラグライダーは日本で最も愛好者の多いスカイスポーツです。

—(財)日本航空協会HPより—



広島市スポーツ少年団情報コーナー

どなたでも楽しめる体験交歓会！

「はじめの一步！！
一人乗りのヨットに乗ってみませんか？」

オープンヨット交歓会

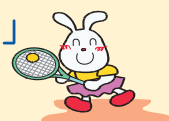
- 【日 時】 7月10日(日)9時30分～16時30分
〈受付9時30分～10時〉
【会 場】 広島観音マリナーディングヤード
(マリナーホップすぐそば)
【内 容】 小型ヨット(一人乗り)セーリング体験、
大型ヨット乗船体験など
【参加料】 500円〈保険料・昼食代含む〉
【定 員】 市内小・中学生 20人(先着順)
【連絡先】 広島観音マリナーディングヤード
電話(082)296-7725



「初心者でも大丈夫！！
テニスを始めてみませんか？」

オープンテニス交歓会

- 【日 時】 8月23日(火)15時～17時
〈受付14時30分～15時〉
【会 場】 リョーコーテニスクラブ
(広島スタジアムすぐそば)
【内 容】 テニス教室、テニスゲームなど
【参加料】 500円
【定 員】 市内小・中学生 40人(先着順)
【連絡先】 広島市テニス協会 スポーツ少年団係
電話(082)209-5201



ほっ！とニュース

広島市スポーツ少年団常任委員の思いや出来事などを掲載しています。

「つながっていく思い」

事業推進担当(山岳) ^{まつしま ひろし} 松島 宏

広島県山岳連盟と韓国・大邱山岳連盟の交流は、比婆山国際スカイラン大会がきっかけだった。平成11年に広島県山岳連盟が大邱を訪問してからすぐ、登山を通じた両国の高校生同士の交流が始まった。韓国の先生たちとはすぐ意気投合した。お互い山が好きで、山に子どもたちを連れて登ろうという者同士である。言葉は分からなかったが、一目で同志であると分かった。義兄弟の契りまで交わした。歴史教科書問題で両国に緊張が走った時も、この交流は中止にならなかった。韓国の教育委員会が日韓交流の中止命令を出していた時だ。彼らは「広島は来るか？」と聞いてきた。「行く」と言うと、その年も私たちを大歓迎で受け入れた。

そして交流10年目。第一回目の韓国側訪問団として日本に来たサンギさんが、大学生になり、留学生として広島を頼ってやってくるまでになった。この留学生はこの交流の輝かしい果実である。

また今度は、この交流の場がそれら若者の手によって、さらに小学生へとつなげられる。わんぱく登山部スポーツ少年団代表指導者の今村さんも、この交流で初めて韓国を知った一人だ。彼女は子どもたちも巻き込もうと昨年韓国遠征登山を企画し、大成功を収めた。「世代を超えて次につなげていくことが大事だ」との思いがある。子どもたちは見事に彼女の思いを受け取った。「留学生のサンギさんがいい人なので、韓国はいい国と思っていた。

行ってみたらやっぱり皆いい人だった。自分も日本はいい国だと言ってもらえるような人になりたい」子どもたちはあつという間に、交流の真髄を吸収する。

東日本大震災の中決めた渡航であったが、こうしてつなげられてきた異文化への好奇心や、違いを受け入れ他者を思いやる力は、日本復興の大きな支えにすると信じている。



スポーツ少年団を訪ねて

「生きる力を植え付けたい」

少林寺拳法広島安佐スポーツ少年団

代表指導者 ながお ひろし 長尾 浩士



私たち、少林寺拳法広島安佐スポーツ少年団は、平成17年に発足して7年目を迎えたばかりの若い団です。現在、小学校2年生から中学校3年生までの男女17人の団員で週2回修練しています。日々の修練の他、毎年、県大会や広島市のスポーツ少年団の大会、他の団との合同練習会など積極的に参加しています。また、トップスポーツ連携事業「広島東洋カープ応援活動」にも2年連続で参加することができ、「先生、今年もカープ応援あるのー？」って団員はとても楽しみにしています。

少林寺拳法とは、武道であり護身術ですが、ただ単に腕力の強い人や技の上手な人を育てたり、大会で良い成績をとったりするためだけに修練しているのではありません。

少林寺拳法は昭和22年、日本において宗道臣そう どうしんが創始した“人づくりの行”であり、修行を通じて、強い体と強い心を育み、自分の可能性を信じる生き方ができる人間、主体性を持った生き方ができる人間、他人の幸せを考えて行動できる人間、正義感と勇気と慈悲心をもって行動できる人間、連帯し協力し合う生き方ができる人間になることを目指して活動している武道です。今後も団員が心身ともにたくましくなり、生きる力を養うことができるように指導していきたいと考えています。

いつでもあきらめずに

東原中学校3年生 うちだ だいせい 内田 大成

僕が練習をしていく上で大切に行っていることは、あきらめないことです。どんな難しい技でも、できるまで何度も練習をすればできるようになります。できるととてもうれしいです。これからもあきらめずに頑張りたいです。



「めざせ！全国大会！！」

八木バレーボールスポーツ少年団

代表指導者 なごし たかみ 名越 孝美

安佐南区にある八木小学校体育館で、毎日午後5時から7時半まで活動しています。

現在は、小学校2年生から6年生までの男子14人 女子12人が在籍しています。

男子は「粘る・踏ん張る・頑張る」をモットーに、昨年の第39回広島県スポーツ少年団バレーボール交歓大会では優勝し、テレビ放映もされました。今年は全国大会出場に向けて、日々練習に励んでいます。

女子は「one for all all for one 一人はみんなのために、みんなは一人のために」をモットーに頑張っています。

時には卒団した子どもたちがひょっこり顔を出して、一緒に汗を流しています。

バレーボールを通じて、お互いに刺激を受けながら、友達や家族を大切にする「思いやりの心」、あいさつができる「礼儀正しい心」など、心身ともに育っていけるよう取り組んでいます。

この先どんな困難にぶち当たっても、スポーツ少年団で学んだこと、培ってきたもの(精神力)で乗り越えてくれると思っています。



夢に向かって

飯室小学校6年生 おおいし あつし 大石 純嗣

「心がつなげればボールもつながら」という気持ちで全国大会という大きな目標を持ち、日々の練習を頑張っています。

僕はキャプテンでアタッカーでもあるので、頼れるエースになりたいです！！





と い も と し ょ う こ
寛 本 翔 昂 選手

◆プロフィール◆

広島県江田島市出身 24歳 198cm
切串小→切串中(JT ジュニアチーム所属)
→神辺旭高等学校→東亜大学(山口県)
→平成22年 JT サンダース入団

◆これまでのバレーボールの主な成績◆

高校3年：国民体育大会少年男子優勝
大学1年：アジアジュニア男子選手権2位
大学2年：世界ジュニア男子選手権11位
大学4年：全日本大学選手権大会4位
平成22年：JT サンダース
V サマーリーグ優勝

JTサンダース所属

トップス広島バレーボール学校(JT
ジュニアチーム)出身初のVリーグ。
「活躍し注目を集めるのも自分の使命」



写真提供：JTサンダース



昨夏4連覇した『Vサマーリーグ』が今年も始まります。
(写真は昨夏優勝時。左端が寛本選手)広島から熱い声援を送ろう！

—検索サイトからアクセス—

JTサンダース

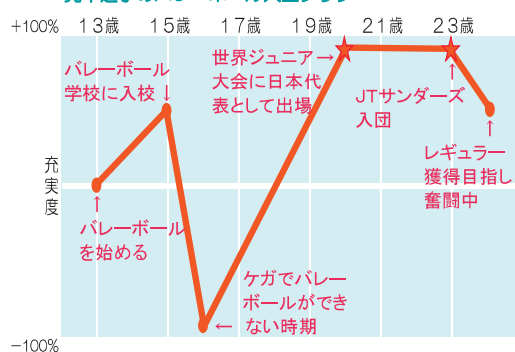
検索

江田島の自然豊かな海の近くでのびのびと育った寛本といもと選手。小学生の時はサッカーに打ち込み、卒業するころには父浩さんと同じ身長一七五センチになっていました。中学校に入り、身長をかせげるスポーツをとバレーボール部を選んだのが転機となりました。

持ち前の積極性で、より練習ができる環境を求め、中学三年の時に開校した「トップス広島バレーボール学校(JTジュニアチーム)」に自ら入校を希望。第一期生として、毎週末、船と電車を乗り継いで猫田体育館に通い、練習に励みました。バレーボールの経験が浅くはありましたが、ずば抜けた長身を武器に、めきめきと技術と経験を身につけていきました。

高校から寮生活が始まりました。一年の冬、右膝の半月板外側損傷に見舞われて縫合手術を受けましたが、バレーボールへの情熱が後押しし、翌夏には全国高等学校総合体育大会に出場する回復をみせました。

寛本選手のバレーボール人生グラフ



自分の持ち味は「手足が長い」と話す寛本選手が、手を上げた高さは二五四センチ。ジャンプ時の最高到達点は三四七センチにも達します。高校、大学と、ブロックの要であるミドルブロッカー(センター)のポジションで活躍。そして昨年、地元広島を拠点とし、日本バレーボールプレミアリーグに所属するJTサンダースに、トップス広島バレーボール学校卒業生として初の入団を果たしました。

「まだまだ後悔の繰り返し。気づいたことを一つ一つ克服したら、チームのためになれるのでは」と、レギュラー獲得と全日本代表メンバー選出へ向けて、ブロックや速攻など多彩な攻撃力強化に取り組んでいます。

「広島の子どもたちへみんなの目標となるよう、試合で活躍したりバレーボール教室に参加したり、頑張ります😊」

注目！みんなで応援しよう♪



いわもと たかひろ
岩本 貴裕 選手

◆プロフィール◆

広島市東区出身 25 歳 182 cm
牛田新町小→牛田中
→広島商業高等学校→亜細亜大学(東京)
→平成21年広島東洋カープ入団
(ドラフト1位)

◆これまでの野球の主な成績◆

高校3年：全国高等学校野球選手権大会出場
大学2年：大学野球神宮大会優勝
大学3年：日米大学野球選手権大会出場
大学4年：世界大学野球選手権大会出場

広島東洋カープ 所属

「一年通して一軍！しっかり練習して
技術も考え方ももっともって鍛えて
いきます！」



みんなで“ガンちゃん(岩本選手の愛称で、岩の音読み)”の応援にマツダスタジアムへ行こう！

—検索サイトからアクセス—

カープ

検索

岩本選手が野球を始めたのは小学一年の時。河川敷でやっていた少年硬式野球を見かけて「楽しそうだな」と興味を持ったのがきっかけでした。カープに自らひかれ、両親に頼んでよく足を運んだ旧広島市民球場。「自分もあのマウンドに立ってみたい」とプロへのあこがれが芽生えていました。中学校では軟式野球部に所属。日々練習に打ち込みました。三年間で身長が二〇センチも伸びたため、成長期によくみられる膝痛で、初めて野球が嫌になった時期もありました。

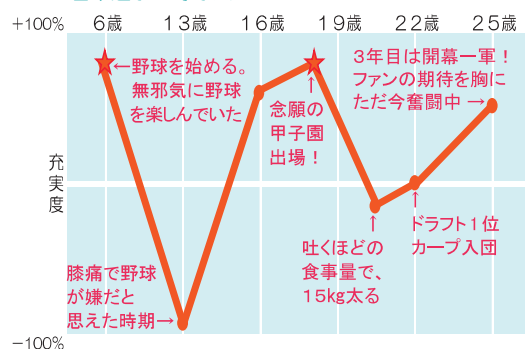
高校入学時は、身長一八〇センチ体重七〇キロ。当時の監督迫田守昭さんに野球の技術を教わり、持ち前の負けず嫌いも相まって、一年の秋にはピッチャーで四番を任されるほどに成長。三年の夏、念願の甲子園出場を果たし、当時を「初戦敗退でしたが、悔いのない三年間でした」と満面の笑みで振り返る岩本選手。広島一六年ぶりの甲子園出場に導いた立役者でした。

もっと広い見識を持てるよう大学に進学。当時の監督生田勉さんは生活面に厳しく、中でも課される食事は量に太りやすい体質のため、とてもつらいものでした。がむしやりに耐えた結果、長打力を備えた九〇キロの体格を手に入れた、あこがれだった地元広島東洋カープからドラフト一位で指名を受けることに。

「大学後半は調子が悪かったのですが、正直不安もありましたが、きてよかった」と話す岩本選手。プロ一年目の冬、高校の同級生佐香さんと結婚。栄養面のサポートもあり、二年目は一四本塁打を記録。期待が寄せられる今季も、挑戦者として謙虚に野球と向き合っています。

「広島の子どもたちへ、外でしっかり遊んで、好き嫌いくすり食べてね😊」

岩本選手の野球人生グラフ



この道ひとすじ PART40 (敬称略)

狭い場所でも気軽に楽しめる「バウンドテニス」



広島市バウンドテニス協会
会長 磨井 祥夫

バウンドテニスをやってみませんかというところから「バウンドテニスって何?」「どんなスポーツなんですか?」という質問が返ってきます。

公益財団法人広島市スポーツ協会に加盟している競技スポーツ団体の中で、バウンドテニスは最も知名度の低いスポーツの1つでしょう。活字やメディアで目に触れることはまれです。そこで、このページをお借りしてバウンドテニスの紹介と現状などをお知らせしたいと思います。



◆大会風景◆

バウンドテニスは約30年前に日本で考案されたテニス型スポーツで、狭い場所でも手軽にでき、しかも運動量も十分にあります。バウンドテニスの「バウンド」はボールがよく弾むこと（バウンド）と、限られたスペースでできること（バウンドリー）に由来しています。専用の人工芝コート、ラケット、ボールを使いますが、打球感、

打法、ルールなどはテニスとよく似ていますのでテニスや卓球の経験者はすぐにラリーを楽しむことができます。

広島市への普及は考案当初から始まり、私は広島市で最初に開催された講習会に参加しましたが、その縁で、以後ずっと普及のお手伝いをさせていただきました。現在は、一般財団法人日本バウンドテニス協会を中核として、各都道府県に協会組織が設置されています。公益財団法人日本体育協会にも加盟団体として登録されています。



◆教室の様子◆

バウンドテニスは、生涯スポーツとして楽しんで「する」愛好者が多数を占めていますが、上級者のプレーはボールスピードも速く、競技スポーツとして「みる」楽しみもあります。広島市バウンドテニス協会には全日本選手権大会で優勝した選手が7人おり、広島は強豪県として知られています。現在では、広島市8区すべてでバウンドテニスを行っており、年間9大会が開催されています。今年度、広島市バウンドテニス協会は設立10周年を迎えることとなりました。今後も愛好者の皆さんがバウンドテニスを楽しむことができるように「ささえる」ことの大切さを信条として活動し続けたいと考えております。このスポーツに出会えたことに感謝して・・・



「スポーツイベントボランティア」の活動の様子

今回は、県内で唯一の屋内スケート施設“総合屋内プール(広島ビッグウェーブ)”のスケート感謝祭での活動をご紹介します。

タイムスケジュール

8:30

今回担当するのは受付業務です。まず、運営にたずさわるスタッフと顔合わせをし、その後、担当部門に分かれて詳しいミーティングを行います。

開催されるイベントの内容・時間・参加料などを把握するとともに、よくあるお客様の質問に対する対応などを確認します。

ミーティングが終了すると、スタッフジャンパーを身に付け、受付場所へ移動し、お客様の来場に向けて準備を行います。



3月の登録説明会に参加後初めて活動する大学生の齊藤咲さん(写真右)と、2回目の活動となる福岡数生さん(写真左)。福岡さんは、同じ建物内にある東区スポーツセンターを日ごろから利用していることもあり、館内の場所案内はお手の物！お客様の笑顔が醍醐味です♪

9:00

開場とともに、たくさんのお客様の列が。混雑時は施設の職員の方にサポートしてもらいながら、テキパキと受け付けをしていきます。オリンピック選手を一目見たいとお客様から場所を問われることも多く、手分けして対応していきます。



12:00

活動の合間に交代で休憩を取ります。休憩中に運よくメインイベントが始まり、フィギュアスケート選手の生演技を垣間見ることができました！



フィギュアスケートエキシビション

15:00

ボランティア活動が終了。イベントは子どもから大人まで、総勢1,690人の参加がありました。最後に、お客様の意見や活動中に困ったことなど次に生かせる課題を確認し、解散しました。

あなたも楽しく活動してみませんか！

【活動内容】サンフレッチェ広島、広島東洋カープのホームゲームなど、広島市内で開催されるスポーツイベントの運営補助（ゲートでのチケットチェック、場内案内などの活動）

【申込資格】平成23年4月1日現在15歳以上（中学生は除く）で、下記①②のいずれかに参加できる人

【登録説明会】

① 平成23年8月11日(木)午後6時～8時 マツダスタジアム[南区南蟹屋2-3-1]

② 平成23年8月27日(土)午後4時～6時 広島広域公園陸上競技場(広島ビッグアーチ)[安佐南区大塚西5-1-1]

【申込方法】往復はがきに名前、性別、生年月日、住所、電話番号、応募動機、登録説明会の参加希望日を記入し、〒730-0042 広島市中区国泰寺町一丁目4-15 公益財団法人広島市スポーツ協会事業課内 スポーツ・サポート・センターへ送ってください 7月22日(金)必着

【問い合わせ先】Tel.(082)243-0579 担当：梶川・田室

ゆめタウンイズミのお中元

夏の夢ギフト
2011 SUMMER

笑顔がうまれる
おいしい夏の贈りもの

カタログ表示価格2,500円(税込)以上の品
無料配達承ります

2011年8月10日(水)まで

*一部地域・離島にはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
*先様のご不在等により商品のお届けが遅れる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
*商品は十分にをご用意しておりますが、万一品切れの場合、またやむを得ない事情により変更や中止、遅延が発生する場合がございます。ご了承ください。

インターネットでもお申し込みを承ります

検索サイトからアクセス

ゆめショップ

検索

または <http://www.youmeshop.jp>

you me
おかげさまで
50周年

Pick Up
01

スケート感謝祭で『東日本大震災義援金募金活動』を行いました。



—選手紹介(写真左から順に)—

- 町田 樹さん**(広島市立牛田中学校出身)
2010年四大洲フィギュアスケート選手権男子銀メダル
- 吉井 小百合さん**
バンクーバーオリンピック スピードスケート女子500m5位
- 清水 宏保さん**
長野オリンピック スピードスケート男子500m金メダル
- 鈴木 明子さん**
バンクーバーオリンピック フィギュアスケート女子8位
- 河野 有香さん**(広島市立牛田中学校出身)
2010年全日本フィギュアスケート選手権女子16位

広島ビッグウェーブスケートリンク期間終了前日の4月24日(日)、感謝祭に來場いただいた5人のアスリートが、募金活動やふれあい滑走、模範滑走、エキシビション、握手会など、参加者の皆さんとふれあいながら精力的に活動されました。

当日会場での皆さんからの義援金は、17万2,136円。中国新聞社会事業団を通じて日本赤十字社に寄付させていただきました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました！

Pick Up
02

“被災地に届け！希望・元気”フラワーフェスティバルに特設トラック登場！ 街中で陸上競技を実演する『ひろしまストリート陸上』が開催されました。

このイベントは、広島皆実高校出身の為末大選手が、陸上競技の普及のために企画・運営・出場すべてにたずさわったもので、広島県体育協会、広島陸上競技協会、広島市スポーツ協会、ひろしまフラワーフェスティバル企画実施本部が主催となり、中電工などの協力を得て実現しました。

手が触れるほど間近の観衆約8,000人を前に、6人のアスリートが迫力満点のパフォーマンスを見せ、陸上選手のスピード感や躍動感などの魅力を伝えました。

福島県出身の秋本真吾選手とともに震災支援も続けている為末選手。競技に対する思い、地元広島への思い、そしてスポーツと社会に対する思いに、観衆のみならず参加者、スタッフなど、会場にいた全員が心を動かされたイベントでした。



—選手紹介(左上写真の左2人目から順に)—

- 為末 大さん** 2001年・2005年
世界陸上競技選手権 400mハードル銅メダル
- 朝原 宣治さん**
北京オリンピック 4×100mリレー銅メダル
- 菅野 優太さん**
100m(10秒22)日本歴代12位
- 秋本 真吾さん**
2010年全日本実業団陸上 400mハードル3位
- 萩原 翔さん** 広島県の棒高跳び記録保持者
- 辻丸 翔太さん** 2011年中四国学生陸上選手権
棒高跳び優勝

東日本大震災の被災地・被災者の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。本協会では、各区スポーツセンターなど管理運営施設に募金箱を設置し、受け付けた義援金8万3,907円を日本赤十字社に寄付いたしました。被災地の一日も早い復興を祈念いたします。

公益財団法人広島市スポーツ協会



皆様の経営課題の解決と豊かな暮らしの実現をサポート

〈ひろしん〉お客様相談サービス

経営に関する相談

各種営業情報のご提供
経営コンサルティング
事業承継対策
創業支援

くらしの相談

金融資産運用相談
相続相談
不動産有効活用相談
年金相談

お客様サポート部(各種経営相談・資産運用・相続問題)

TEL(082)245-0513 FAX(082)245-0666

年金相談室(年金に関するご相談)

TEL(082)245-2086 FAX(082)241-0532

広島信用金庫

〒730-8707 広島市中区富士見町3-15
(ひろしん)ホームページアドレス <http://www.hiroshin.co.jp/>