

実務研修（普通救命講習）

研修日：5月31日

場 所：南区SC



まず、ビデオにより、応急手当の重要性や心肺蘇生法、色々な応急手当の方法などを学びます。



続いて、手引に基づいて、具体的な心肺蘇生法の説明がありました。とてもわかりやすく、楽しい講義でした。



いよいよ心肺蘇生法、胸骨圧迫の実演です。強く早く絶え間なく押し込むのは結構きついなあ。



AEDの取扱いもセットで学びます。いざというときに役に立てるよう、参加者も真剣に取り組んでいました。



本年度の、実務研修（普通救急救命）は南消防署の大和救命士はじめ3名の講師の方により、初めての方を含め18名参加で、南区スポーツセンターにて行われました。

うろ覚えの人も見受けられましたが、講師の方々により例年になく楽しい講習会となりました。