

第66号
2011/9/30

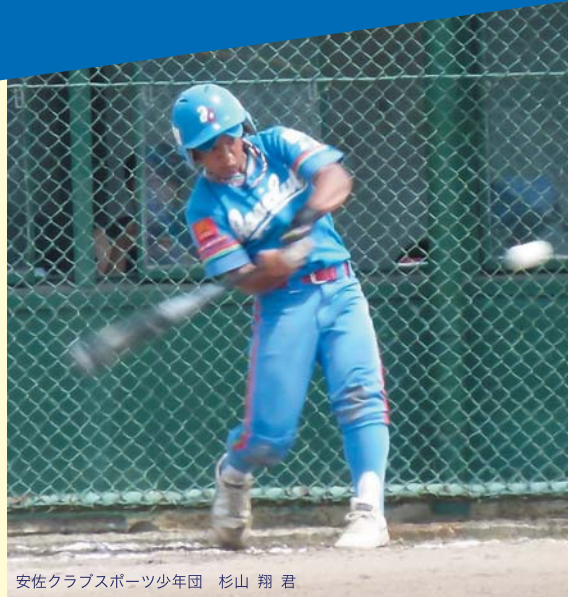
ウ イ ン グ



公益財団法人 広島市スポーツ協会

CONTENTS—広島市の魅力あるスポーツの情報—

- P02 ● 10月9日開催！第17回広島市スポーツ・
～04 レクリエーションフェスティバル
—当日参加できる種目や催しのご案内♪—
- P05 ● 10月10日体育の日のイベント情報
- P06 ● 南区スポーツセンターのご紹介
- P07 ●一緒にスポーツを♪サークル紹介
- P08 ● スポーツと食事
- P09 ● 明日に向かって
【広島市ゴルフ協会 野ロー巳さん】
- P10 ● 広島市スポーツ少年団情報コーナー
・11 【安佐クラブスポーツ少年団】
【石内南スターキッズランニングクラブスポーツ少年団】
- P12 ● トップス広島情報コーナー
・13 **広島出身の選手をリサーチ☆**
中国電力陸上競技部 尾崎輝人選手
ワクナガレオリック 坂本伸博選手
- P14 ● この道ひとすじ
【広島市学区体育団体中区連合会会長 長崎宏芳さん】
- P15 ● スポーツイベントボランティア日記
- P16 ● フラッシュニュース



安佐クラブスポーツ少年団 杉山 翔 君



中国電力陸上競技部 尾崎輝人 選手



ワクナガレオリック 坂本伸博 選手



スポーツ協会って？

広島市各区スポーツセンター等を
拠点に、市民のみなさまの
「する・みる・ささえる」スポーツの振興に取り組んでいます。



<http://www.sports-or.city.hiroshima.jp>

公益財団法人広島市スポーツ協会ホームページ・・・

広島市スポーツ協会

検索

みんなで広域公園へ行こう！



広島市スポーツ・レクリエーション フェスティバル10月9日(日)開催



第12回アジア競技大会広島大会(平成6年)を記念して始まった
このイベントは、今年で17回目を迎えます。
ここでは、当日参加できる種目や催しをご紹介します♪



会場：陸上競技場(ビッグアーチ) 30分前までに会場へ来てネ！



50mかけっこ

対象：3歳以上
定員：先着800人
時間：13時～



一般男子リレー・一般女子リレー

対象：小学生以上
(1チーム4人)
定員：男女とも先着16チーム
時間：13時50分～



ファミリーリレー

対象：家族
(1チーム4人)
定員：先着24チーム
時間：14時20分～



100mタイムトライアル

対象：小学生以上
定員：先着300人
時間：14時40分～



ひろ～いトラックを駆け抜けると気分爽快！タイムが記された記録証をプレゼント



玉入れ大会



対象：どなたでも
☆午前の部
時間：11時50分～
☆午後の部
時間：15時～
居住区に分かれてハッスル！



大ジャンケン大会

対象：どなたでも
開始予定時間：
玉入れ大会午後の部終了後
豪華商品をゲット！

会場：広域公園内

ウォークラリー



対象：家族またはグループ
(1チーム2～6人)
☆午前の部
定員：先着80チーム
時間：9時15分～
☆午後の部
定員：先着100チーム
時間：13時15分～
ゲームやクイズをしながら
ウォーキング！





会場：補助競技場ほか

ニュースポーツ体験



対象：どなたでも

時間：10時～16時

場所：補助競技場

キンボール(左写真)やタグラグビー、スナッグゴルフ、車椅子スポーツ体験など、約20種目のコーナーが特設されます！

広い天然芝の上で思い切りからだを動かせば、気分爽快リフレッシュ♪

ニュースポーツ体験本部テントでスタンプラリー用紙をゲットしよう！
いろいろな種目にチャレンジしてスタンプが6個そろったら、豪華商品
が当たる『お楽しみ抽選』に参加できます！
何が当たるかはお楽しみ～♪



新体力テスト



対象：6歳以上の健康な人

時間：午前の部10時～12時

午後の部13時～15時

場所：補助競技場

握力、上体起こし、長座体前屈など、6～64歳は6種目、
65歳以上は5種目を行います。

自分の体力はどのくらい？

一年に一度はチェックしてみましょう！



レクリエーション活動



対象：どなたでも

時間：10時～16時

場所：陸上競技場・メモリアルホール

むかし懐かし「お手玉」「けん玉」

「こま」にチャレンジできます！

むかしから伝えられてきた遊びは、
奥が深いですよ！

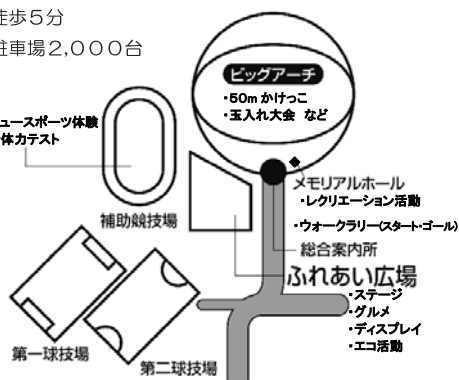


案内図

◆アストラムライン広域公園駅から
徒歩5分

◆駐車場2,000台

・ニュースポーツ体験
・新体力テスト



詳しい内容・
問い合わせ先

公益財団法人広島市スポーツ協会ホームページ

広島市スポレク

検索

広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会

Tel (082) 243-0579

やさしい地球環境を目指し、フェスティバルでは『エコ活動』に取り
組みます。ゴミの分別・レジ袋やエコバックの持参・公共交通機関の
利用など、ご協力をお願いします。

広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル

笑顔いっぱい！みんなのふれあい広場

2011
10/9

SUN

10:00~16:00

会場：広域公園多目的広場



ステージ



★主な出演者(予定)★

- ・ 下定弘和さん
- ・ 吹奏楽団 suinsa せれくしょん
- ・ ソーランちーむ翔龍
- ・ 反田哲顕さん
- ・ TSS 気象予報士 波田健一さん
- ・ トップス広島
- ・ 広島市立大学ダンス部
- ・ ひろしまレクリエーション協会

ディスプレイ



地元で活躍するトップスポーツチームや、各地域で活動しているクラブ団体、スポーツ振興に寄与されている協賛企業を紹介します。

グルメ



ふるさと産品をはじめ、弁当、焼きそば、飲料、ビールなど『ひろしまのグルメ』が大集結！

Eco活動



環境サークルによるゴミの分別収集などのエコ活動や、エコ・リサイクルマーケットを開催します♪

you
me
おかげさまで
50周年

新しい「ゆめ」にむかって
これからも、皆さまとともに。



〈建物写真はイメージです〉
新時代を切り拓く「ゆめタウン徳島」2011年 冬オープン予定

イズミグループ

- 株式会社 ゆめカード
- 株式会社 イズミテクノ
- イズミ・フード・サービス株式会社
- 株式会社 ゆめデリカ
- 株式会社 ヤマニシ

株式会社 **イズミ**
本社/〒732-0828
広島市南区京橋町2-22
TEL (082) 264-3211 (代)

you
me

LET'S ENJOY SPORTS 行ってみよう! やってみよう! 体育の日イベント情報

スポーツの秋、到来! お近くのスポーツ施設で存分にお楽しみください♪
 「家族や仲間でレクリエーション派」には、体育室での卓球やミニテニスなど
 「日ごろの運動不足解消や健康づくり派」には、水泳やトレーニング
 「体育の日ならではの体験をしたい派」には、体力測定会などのいちおしイベント♪がおすすめ!
 スタッフ一同お待ちしております!

10月10日 無料開放

施設名	内容	体育室	プール	トレーニング室	その他	いちおしイベント♪(注2)	問い合わせ先
中区スポーツセンター		○		●		トランポリンで遊ぼう	(082)241-9355
吉島屋内プール			●			水中ビデオ フォームチェック	(082)249-8591
総合屋内プール						スケートリンク 秘密見学コーナー	(082)222-1860
東区スポーツセンター		○	◎	●		体力測定会	(082)222-1860
南区スポーツセンター		○		●	○柔剣道場	太極拳に挑戦	(082)251-7721
東雲屋内プール			◎			25m+25m ペアリレー測定会	(082)286-6909
出島屋内プール			●(注1)	●		泳力測定会	(082)254-2891
宇品体育館		○					(082)255-3022
西区スポーツセンター		○	●		○運動広場	卓球マシンに挑戦!	(082)272-8211
安佐南区スポーツセンター		○	◎	●※小学生は 保護者同伴	○柔剣道場	アーチェリー体験会	(082)848-2411
安佐北区スポーツセンター		○	◎	△		三篠川ウオーキング大会	(082)843-4999
安芸区スポーツセンター		○	◎	●	○庭球場	スピードガンコンテスト	(082)893-1998
佐伯区スポーツセンター		○	◎	●※小中学生は 指導者同伴		ニュースポーツ 体験コーナー	(082)924-8198
湯来体育館		○		●	○剣道場	ちびっ子スポーツ広場	(0829)40-5100
クアハウス湯の山			○	△	○温泉※12歳以上 は入湯税50円要	アクアピクス体験	(0829)83-1198

【対象】○:どなたでも・・・幼児は保護者同伴での利用となります。
 ◎:3歳以上・・・幼児は小プールのみで、保護者1人につき幼児2人まで同伴での利用となります。
 ●:小学生以上・・・トレーニング室では、小・中学生が利用できない機器があります。
 △:中学生以上

注(1) 出島屋内プールでは、時間帯によって水深が変わるため、小学生の利用に制限がかかる場合があります。
 注(2) いちおしイベントは、各イベントにより対象や申込方法が異なります。その他の楽しいイベントもあります!
 詳しくは各施設にお問い合わせください。





For the real game

「プレーヤーの技術や意志が100%発揮される時、スポーツは本物になる」
 私たちモルテン・ブランドは、この信念をもとに
 世界に類のない、ボールとスポーツエキップメント・メーカーとして
 常に完璧な製品づくりを目指しています。

株式会社 **モルテン** 広島県広島市西区横川新町1-8

www.molten.co.jp

黄金山のふもとで 四季のうつろいも楽しめます

市内初のスポーツセンターとして昭和55年に開館

あなたの街の
スポーツ施設から
南区スポーツセンター

子ども
体操教室



幼児から高齢者まで

ニーズに応じた事業を展開しています！

はつらつ
スポーツ広場



柔道場と剣道場を備えており、各区スポーツセンターで唯一小・中学生を対象にした「柔道教室」と「剣道教室」を開催しています。また、トランポリンが楽しめる「わいわいキッズ広場」や、女性に人気の「ズンバでメリハリボディ」など、気軽に参加できて楽しい体験型の事業がいっぱいです！



柔道教室

個人使用の時間帯には、中体育室で卓球・バドミントン・ニュースポーツなどができます。柔道場や剣道場で武道全般の個人練習も。おすすめは、トレーニング室でスタッフが行う、目的に応じたトレーニングプログラムのアドバイスです。

南区スポーツセンターで、いきいき健康ライフを楽しみましょう！

地域スポーツの振興

をサポートしています！



比治山地域の皆さんと、総合型地域スポーツクラブ設立に向けて、ヨガ教室とバレーボール教室を行っています。

今年の5月、南区を練習拠点としているJTサンダーズとの交流事業を行いました。バレーボールを通してたくさんの笑顔があふれた一日となりました♪

南区スポーツセンター

〒734-0032

広島市南区楠那町7-31

TEL(082)251-7721

FAX(082)251-7701

アクセス情報

広電バス4・7号線 仁保車庫行き
楠那町下車 徒歩5分

広電バス12号線 仁保沖町行き
仁保沖町下車 徒歩10分

駐車場50台完備

【休館日】毎週火曜日(祝日除く)、8月6日、12月29日から翌年1月3日

【開館時間】午前9時から午後9時まで(ただし、7~9月の間は午前8時半から午後9時半まで)

【利用料金】

個人使用	1人1競技1回につき		回数券(11枚つづり) 定期券(1ヶ月)		共通定期券(1ヶ月)	
	大人	小人	大人	小人	大人	小人
中体育室	260円	150円	2,600円	1,500円	6,400円	3,500円
柔・剣道場						
トレーニング室	540円	310円	5,400円	3,100円		
ロッカー	1個1回につき100円					

事業などの参加料

事業によって異なります。

その他利用方法など、詳しくは南区スポーツセンターへお問い合わせください。



一緒にスポーツを♪サークル紹介



「仲間と楽しく運動したい」、「自分にあったサークルがあったら入りたい」という皆さんに、新規会員募集中のアウトホームなスポーツサークルを紹介します!!

シェイプクラブ (エアロビクス)



東区
スポーツセンター



仲間と楽しく全身運動!

「シェイプクラブ」は、設立14年目のフィットネスサークルで、現在30～60代の女性約20人で活動しています。

ヨーガで普段使わないからだの内部を刺激し、その後音楽に合わせて楽しく全身運動(有酸素運動)を行います。

体力に合わせて無理なくからだを動かすことで、日ごろのストレスを解消し、心身ともに健康なからだづくりをしましょう♪興味のある方はぜひ、見学・体験にきてください!

- 【活動日】 毎週水・金曜日(月6回)
午前9時45分～11時15分
※水曜日は東区スポーツセンター
金曜日は楠木会館(崇徳高校近く)
- 【対象】 18歳以上(女性のみ)
- 【連絡先】 松原 Tel 082-871-6979

「いつも、楽しく!元氣よく!」 をモットーに活動しています

「Akinger(あきんぎょ)」は、水泳教室修了生で結成されたサークルです。現在は、小学生から中学生の男子10人、女子11人で週2回、ベストタイム更新を目指し、練習に打ち込んでいます。

水泳だけでなく、バーベキューや旅行など、楽しい行事もたくさんあります♪

興味のある方は、ぜひ、見学・体験にきてください!

- 【活動日】 毎週木曜日 午後6時～7時半
毎週土曜日 午後5時～7時
- 【対象】 小・中学生(性別問わず)

※見学・体験ご希望の方は、活動日に直接安芸区スポーツセンターまでお越しください。



あき Akinger (水泳)



安芸区
スポーツセンター

広報紙ウイング
広告募集中

1
発行部数
3,000部/1回
(年4回発行予定)

2
主な配布先
■広島市内スポーツ施設、
公民館、図書館
■広島市内小学校
■本協会加盟団体・スポーツ
少年団・賛助会員
ほか

3
問い合わせ先
公益財団法人
広島市スポーツ協会
事務局事業課企画広報係
TEL(082)243-0579

スポーツと 食事

ビタミンB・Cとすっぱい食べ物で疲労回復！

バランスのよい食事

主食（ご飯、パン、麺など）、主菜（肉、魚、卵、大豆などがメインのおかず）、副菜（野菜、いも、きのこ、海そうなどがメインのおかず、汁物）、これらに果物、乳製品をプラスすると栄養素のバランスのとれた食事になります。
☆運動後 30 分以内にバランスのよい食事をするのが理想です。

疲労回復に効果的な栄養素と食べ物

ビタミンB₁, B₂

ビタミンB群は、炭水化物や脂質、たんぱく質をエネルギーとして利用するために必要不可欠なビタミンで、不足すると疲労感につながります。

B₁ うなぎ、豚肉、大豆、緑黄色野菜、発芽玄米（にんにく、にら、たまねぎを一緒にとると効果的）

B₂ レバー、魚類、卵、牛乳



ビタミンC

コラーゲン合成、鉄の吸収、免疫機能などを高めるはたらきがあります。
体を動かしたときに発生する「活性酸素」による障害を防いでくれる**抗酸化物質**のひとつです。

いちご、キウイフルーツ、柿、ブロッコリー、モロヘイヤ、さつまいも



すっぱい食べ物

食酢、かんきつ類、梅干などは、エネルギーを作り出す回路の機能を高めます。
食欲増進効果もあるので、試合や激しいトレーニングの後にうってつけです。

十分な睡眠

夜更かしや無理なトレーニングをせず、今日の疲れを明日へ持ち越さないようにしっかりと睡眠をとりましょう！筋肉を修復し、疲労した機能を回復させる成長ホルモンは、ほぼ睡眠と同時に分泌されます。

疲労回復！かんたん豚キムチ！！



材 料

豚肉(ロース)	100g
もやし	50g
にら	50g
キムチ	70g
ごま油	小さじ 1 弱
オイスターソースまたはしょうゆ	小さじ 1/2 強

1. 豚肉とキムチは一口大に、にらは 5cm 程度に切る。
2. フライパンにごま油をひいて豚肉をいためる。
3. 豚肉の色が変わったらキムチを加えていためる。
4. 豚肉とキムチがなじんだら、もやし、にらを加えて、しんなりするまでいためる。
5. オイスターソースまたはしょうゆを加えて味をととのえる。(使うキムチによって量は調整)

管理栄養士 上岡はつみ (安田女子大学 管理栄養学科 助手)

長 続 きの 秘 訣 は ゴ ル フ を 楽 し む こ と

★広島市ゴルフ協会 期待の選手に インタビュー★

明日に
向かって
第34弾



のぐち かすみ
野 口 一 巳 選手
(安佐北区在住 70歳)

★ゴルフの主な成績★

昭和60年
全国都道府県対抗アマチュアゴルフ
選手権大会 出場

昭和62年・平成元年
日本アマチュアゴルフ選手権競技
出場

平成13年
全国健康福祉祭広島大会ねんりんピ
ック2001 団体優勝・個人3位

平成14年
全国健康福祉祭広島大会ねんりんピ
ック2002 個人優勝

平成18・20・22年
日本ミッドシニアゴルフ選手権競技
出場

平成19・20年
中国新聞社杯広島県シニア選手権
優勝

平成20年
エージシュート(自分の年齢と同じ、
またはそれ以下のスコアでラウンド
すること) 66打 瀬野川カンツリ
ー倶楽部にて

ホールインワン
5回

Q1 ゴルフを始めたのはいつですか

自営業者のわたしは、30歳のころ
はお酒が飲めず、取引先の部課長と会
話が少なかったため、何か良い方法を
と考えた時にゴルフでコミュニケー
ションが図れるのではと始めたのが
きっかけでした。



Q2 魅力は何ですか

ゴルフは個人プレーで、大会であれ
ば皆ライバルなのですが、実は毎回変
わるラウンドメンバーと、初対面にも
かわらず1日和気あいあいとした楽
しい時間が過ごせるスポーツです。

また、3オン1パットでパーをとる
のが醍醐味で、ホールインワンでボー
ルがカップに入る瞬間は格別です。

ゴルフ用語

ラウンド：
コースの18ホールを1周
すること。
3オン1パット：
グリーンまで3打、カップ
まで1打でボールをいれる
こと。
パー：
1ホールごとの基準打数。



Q3 印象に残る出来事がありますか

昭和60年全国都道府県対抗アマ
ゴルフ選手権大会(広島大会)の前夜祭
での選手宣誓が思い出深いです。

また、平成19年広島県シニア選手
権で75打だった3人のプレーオフ
を制して優勝したことと、翌年雪が舞
い寒かった同選手権でも76打で連
覇したことは、とても達成感がありま
した。

目標を達成するためにコツコツ練
習する楽しさ、大会に出場してライバ
ルと競争する楽しさ、技量・判断力・
精神力すべてを克服する楽しさ。それ
が長年ゴルフを続けられた理由で、楽
しんできたからこそ優勝にも繋がっ
たのではないかと思います。

Q4 ゴルフ以外にも好きなことは ありますか

冬場の週末は、ス
キーのインストラク
ターをしています。



Q5 今後の目標を教えてください

今後も健康を維持しつつ、多くの大
会に参加すること。ゴルフを常に楽し
みながら続けていきます。

また、子どもたちにゴルフの技術だ
けでなく、練習場やコースでのルー
ル・マナーなどの指導も行っていきた
いです。

Coca-Cola



ハッピーをあけよう。



広島市スポーツ少年団情報コーナー

第8回オーブンわんぱくハイキング交歓会！

秋の山を親子でたのしもう♪

- 【日 時】 11月3日(祝) 9時に横川駅北口改札前集合、15時解散予定
- 【場 所】 三滝山(西区三滝) ※宗筒山の呼び名でも親しまれています。
- 【対 象】 広島市内の小学生と保護者※登山のレベルは、小学校1～3年生向けです。
- 【定 員】 30人(先着順)
※小学校5年生以上はこどものみ参加可ですが、保護者同伴での申込優先
- 【内 容】 プロから学ぶ「こどもとアウトドア遊び！基礎」
講師：広島登山研究所 登山ガイド
- 【参加料】 1人500円(テキスト・保険料含む)
- 【申込方法】 わんぱく登山部ホームページ「専用お問い合わせフォーム」をご利用ください。 <http://wanpakutozanbu.web.fc2.com/>
- 【問合せ】 広島市山岳スポーツ少年団 今村 090-9655-6211



(イメージ)

ぽっ！とニュース

広島市スポーツ少年団常任委員の思いや出来事などを掲載しています。

「心身ともに調和のとれた人に」 指導育成担当(なぎなた競技) 山本 小百合

「なぎなたは、なぎなたの修練により、心身ともに調和のとれた人材を育成する」という理念の下、稽古を重ねています。

どの競技でもあいさつは大切だと思いますが、なぎなたは武道ですので礼儀正しくきちんとあいさつをするなど、稽古だけでなく日常生活から心がけていくことも大事にしています。また、他競技に比べて年齢層が幅広く、老若男女問わず稽古できるところも魅力の一つです。なぎなた技術の向上だけでなく、人との関わりを通して先輩方から学ぶことも多くあります。

スポーツ少年団の団員たちは、大会で自分の力を発揮できるよう稽古をしています。大会に出た後、「緊張して思うように身体が動かなかった」「もっとできたのに悔しい」などと自分の試合を振り返る声も聞かれます。これからの人生の中で、試験や面接など緊張感の中に立たされる場面が多くあると思います。こういう経験を繰り返して緊張感の中で自分を冷静に見つめ、自分の最大の力を発揮させることができる力を培ってほしいと思います。

また、人を思いやる気持ちや感謝の心を大切に成長してほしいと願っています。



スポーツ少年団を訪ねて

「創立30年目の快挙！全国大会初出場」

安佐クラブスポーツ少年団

代表指導者 おかざき つねお
岡崎 常雄

安佐クラブスポーツ少年団は、小学1年から6年まで28人の団員で、学童軟式野球の活動を行っています。今まで先輩が残してくれたモットー『“礼に始まり、礼に終わる” 礼儀を大事にして、チームワークの和を大切に、一生懸命に練習をすること』を常に頭に描きながら日々の練習を行い、少年野球の大会にも積極的に参加しています。



今年は、高円宮賜杯第31回全日本学童軟式野球大会の広島県予選会を勝ち上がり、広島県代表として念願の全国大会出場を果たしました。全国から集まった50チームによる開会式での入場行進は、本当に小学生の甲子園と呼ばれる夢の大会にふさわしく、荘厳で規律正しい行進でした。本当にこれが安佐クラブの選手なのかというくらい、指導者を始め保護者の皆さんに素晴らしい感動を与えてくれました。団員たちは自分の可能性を信じ、練習を休まず努力した経験を糧に、これからも勇気と集中力、地域の皆さんへの感謝の気持ちを忘れず、頑張って活動していくことと思います。

今後も楽しく活動でき、お互いに協力し心身ともにたくましく、地域の皆さんに愛される団員になるよう、力添えをしていきたいと思っています。

「全国大会の優勝が夢」

団員代表(キャプテン) すぎやま しょう
杉山 翔

今夏全国大会に初出場しました。初戦相手は福島県代表で、結果は3対5で負けはしましたが、ぼくは初めて柵越えのホームランを打ちました。もっともっと練習して、また全国大会に出て優勝したいと思います。また、頑張っているみんなから今以上信頼のあるキャプテンになります。



「楽しく安全にがモットー」

石内南スターキッズランニングクラブ

スポーツ少年団 ふくだ かつや
代表指導者 福田 勝也

今年4月に発足した、小学生対象の陸上競技チームで、佐伯区の石内南中央公園で毎週土曜日に1時間の定期練習会を行っています。現在は男子12人、女子9人の団員が在籍しており、(財)広島陸上競技協会等公認競技会にも出場しています。

石内南中央公園内には1周300mのグラウンドと高低差のある緑地帯などがあり、また近くに広島広域公園もあることから、練習環境にはとても恵まれています。

子どもたちに長く陸上競技を続けてもらえるよう、『楽しく安全に』をモットーに、保護者の方にも指導やチーム運営に積極的に参加していただく環境づくりを心掛けています。また、チームの発展にはチーム力や競技力の向上も不可欠です。その取り組みの一つとして、50mと300mの定期的なタイム測定、連続写真などからのスキルチェックやフィードバックを行い、練習計画の作成や目標設定を行っています。

将来、チーム出身者から広島県代表選手を輩出することが目標です。



「標準記録達成が目標」

団員代表(キャプテン) なかにし みさと
中西 未智

走ることが苦手だったわたしは、陸上競技に出会い、走る楽しさを知りました。大会に出るたびに「もっと速くなりたい、わたしも速くなれるんだ」という気持ちが強くなり、今は800m広島県小学生女子標準記録2分55秒以内達成を目標に、毎日メニューを決めて練習を頑張っています。



広島出身の選手に 注目！みんなで応援しよう♪



おざき てると
尾崎 輝人 選手

- ◆ プロフィール ◆
広島市西区出身 32歳 165cm
井口明神小→井口中→世羅高等学校
→山梨学院大学→中国電力(株)入社
- ◆ これまでの陸上競技の主な成績 ◆
中学3年：全日本中学校選手権 3000m 6位
高校3年：全国高等学校駅伝競走 9位
大学3年：関東学生対校選手権ハーフマラソン優勝
東京箱根間往復駅伝競走 9位
大学4年：東京箱根間往復駅伝競走 9位
平成16年：全日本実業団対抗駅伝 優勝
全日本実業団ハーフマラソン
※自己ベスト1時間3分1秒
平成18年：北京国際マラソン 5位
※自己ベスト2時間13分28秒
平成19年：全日本実業団対抗駅伝 優勝
(6区区間賞)
平成20年：日本体育大学記録会 1万m
※自己ベスト28分25秒05
平成23年：アジア選手権マラソン大会 2位



←トップス広島
「D.O.スポーツ体
育指導招へい事
業」で小学校を訪
問し、指導をする
様子
←検索サイトからアクセス
中電陸上部 検索

中国電力 陸上競技部 所属

「地元の声援が大きな励み。結果を出し
広島の皆さんに、そして息子たちに
がんばりを見せたい」



中国電力陸上競技部提供



さかもと のぶひろ
坂本 伸博 選手

- ◆ プロフィール ◆
広島県安芸高田市出身 25歳 170cm
甲立小→甲田中→^{びいほ}壇浦高等学校(長崎県)
→大阪体育大学→湧永製薬(株)入社
- ◆ これまでのハンドボールの主な成績 ◆
中学3年：全国中学校大会 ベスト8
JOCジュニアオリンピックカップ
(広島県選抜) 3位
高校2年：九州高校選抜大会 優勝
大学3年：全日本学生選手権大会 ベスト4
平成21年：国民体育大会 成年男子
(ワクナガレオリック) 優勝



↑ 湧永製薬(株)が主催する毎年
恒例の『第33回ワクナガ
サマースクール』の一環であ
る、『ハンドボール大会』で
指導をする様子

←検索サイトからアクセス
レオリック 検索

ワクナガレオリック

(湧永製薬ハンドボール部) 所属

「小柄な体格でも、持ち味のスピードに
のったプレーで勝利に貢献します！」



ワクナガレオリック提供

ワクナガレオリックが拠点を広
島県安芸高田市甲田町に移して35
年。選手や社員の皆さんが「地元を
ハンドボールの町に」と、ハンドボ
ール教室や小中学校の部活動の支
援を行い、地域との交流を深めてき
ました。

そんな甲田町に生まれ、小学二年
の時初めてハンドボールの試合を
見て「スピード感と迫力があってお
もしろい」と魅了された坂本選手。
ハンドボール教室対象の小学三年
になってすぐさま教室に入りまし
た。

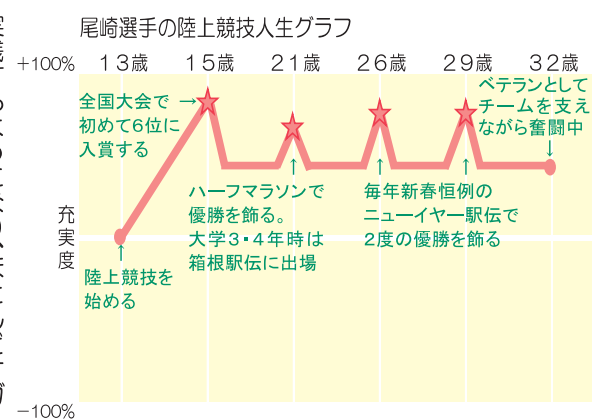
小学五年の時、ひろしま国体ハン
ドボール競技が甲田町で開催され、
宿泊施設の少ない甲田町では、全国
の出場チームを各家庭で受け入れ
るという町をあげての支援活動を行
いました。その際、長崎のチーム
と交流した坂本選手は、後にその縁
もあって、もっと自らの競技レベル
を高めたいと長崎のハンドボール
強豪高校への進学を決めました。

新春恒例の全日本実業団対抗駅
伝(ニューイヤ駅伝)で11年連
続入賞の実力を誇る中国電力陸上
競技部。尾崎選手は、尾方剛選手、
油谷繁選手、佐藤敦之選手らとも
に2度の優勝を勝ち取ったチーム
の一人です。入部10年目を迎え、
若手選手が台頭する中、ベテランの
一人としてチームを支えたいと率
先して練習に励んでいます。

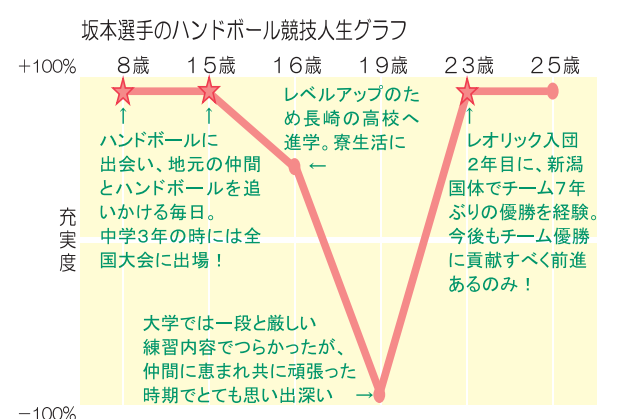
そんな尾崎選手が陸上競技を始
めたのは中学一年の時。一学年上の
姉、睦美さんが「楽しい」と頑張っ
ていた陸上競技部に入部。同時に着
任された当時の顧問、高田幸夫先生
はとても厳しく、予想違いとも思え
ましたが、この出会いが陸上競技の
原点となったそう。

陸上伝統校での鍛錬、活躍を経
て、地元の中国電力(株)に入社。この
ころから自ら練習メニューを考え

実践するようになり、ほとんどケガ
をしなくなったそうです。長年培っ
てきた強い精神力。その支えは出会
ってきた人々や周りで応援してく
れる皆さん、家族の存在で、こうし
た人たちに囲まれて走ることがで
きる環境に感謝を忘れない。
エネルギアランナースクール
など、小中高生と一緒に陸上競技
を楽しみ、魅力を伝える取り組みで
は、子どもたちの純粋な気持ちにパ
ワーをもらうこともしばしば。初心
に戻れるいい機会でもあります。
フライバートでは、五歳と二歳
(双子)の三人兄弟の父で、最近は大
男のお出掛けを楽しんでいます。
選手として、パパとして、今後の奮
闘に期待感が高まります。



「やりたいことをやれ。やるなら
最後までやりきれ」と言ってくれ
た両親に伝えるように、坂の多い長
崎の町で、階段はいつもつま先歩き
をするなど、持ち前の負けん気で体
力と技術を磨いていきました。
大学でも必死で練習を重ね、夢だ
ったワクナガレオリックに教室出
身者として初の入団を果たし、7年
ぶりに地元に戻ってきました。初め
て試合を見て、初めて教わって、将
来の夢だった選手にいま自分にな
っていることを「うれしい」と心か
ら喜ぶ。「ハンドボールを通して感
謝の気持ちをもてるようになった」
と、出会ってきたたくさんの人たち
への感謝を糧に、さらなる躍進が期
待されます。



この道ひとすじ PART 4 1 (敬称略)

立ち直れ！立ち上がれ！幟町



広島市学区体育団体連合会中区連合会 幟町学区体育協会

会長 なが さき ひろ よし
長崎 宏 芳

わたしが幟町学区体育協会に入ったのは、昭和36年の大学1年生の夏休みに帰省中、当時の中井衛^{なかい まさる}会長より幟町地区町内対抗ソフトボール大会（今年で56回目を迎えます）の上八丁堀チームに選手として誘われたのがきっかけでした。それ以来大学在学中に何度か参加し、昭和40年に卒業後は、幟町体協のソフトボール選手として10年間、それから体育指導委員を拝命し21年間務め、その後副会長、そして平成13年からは会長として、46年間幟町体協と共に歩んできました。

その間幟町体協は、中井衛会長をはじめ、田中静枝^{なかしず え}、田中義郎^{たなか よしろう}両副会長のリーダーシップのもと、昭和45年に「広島市学区体育団体連合会優良団体賞」と「広島市スポーツ表彰 優良団体賞」を、昭和48年に「広島県体力づくり優良団体賞」を、昭和51年に「社会体育優良団体文部大臣表彰」を、昭和57年に「体力づくり国民会議議長賞」をそれぞれ受賞しました。また、「学区体育団体連合会功労賞」受賞者も26人に達しており、大変活気のある活動的な学区として、広島地域のスポーツ振興に大きな役割を果たしてきました。

しかし、平成元年前後のバブル景気を境に、広島市の中央部に位置する幟町学区は、地価上昇、地上げなどによる空洞化のため、住民の減少など多大な影響を受け、大きいスポーツ行事ができなくなりました。

そこで、生涯スポーツの必要性が問われている今日、いつでも誰でも比較的簡単にできるニュースポーツであるユニカールやペタンクなどの講習会を開催したところ、学区の町内会長や各種団体の皆さまに大好評でした。しかしながらこれらのスポーツは用具が大変高価なのが欠点です。このたび、幟町地域でユニカールの用具を4セット購入し、定期的に幟町学区でこれらのスポーツの大会を開催できるようになりました。もちろん、学区の皆さまも待ち望んでおられます。



◆2011幟町学区ハイキング◆

このような活動を通して、かつての幟町学区が少しでもよみがえるよう努力することが、今後の幟町体協役員の使命ではないかと思っております。

広島市学区体育団体中区連合会、中区スポーツ推進委員（旧体育指導委員）の皆さま、今後とも“立ち直れ、立ち上がれ幟町”を応援、ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。



「スポーツイベントボランティア」をご存知ですか？

「支えるスポーツ」の担い手



▲ゲートでのチケットチェック



活動内容は？

スポーツイベントの運営補助で、主にはゲートでのチケットチェックや場内案内、美化活動を行います。



どんなスポーツイベントがあるの？

主にはサンフレッチェ広島、広島東洋カープのホームゲームで、昨年度は、国際ハンドボール大会や大相撲広島場所のプロスポーツから、水泳交歓会やスポーツ・レクリエーションフェスティバルなど市民の皆さんが参加するイベントまで、合計108回の活動を行いました。



資格や専門知識はあるの？

不要ですが、活動を始める前には登録説明会に参加していただきます。また、昨年度はスポーツボランティア研修会を開催し、ボランティアの役割と可能性についてみんなで考えるとともに、ボランティア同士の親睦を深める機会をつくりました。



どんな服装で活動すればいい？

動きやすい服装で、長ズボンと運動靴の着用をお願いしています。試合会場では、スタッフとわかるように専用のジャンパーやポロシャツの貸与があります。



▲スポーツボランティア研修会



▲貸与のユニフォーム

感動や喜びを共に感じる



▲活動場所の一つ、マツダスタジアム



ボランティア活動成功のカギは？

- ・ 視線をあわせ、そしてスマイル
- ・ 仲間とゲストにあいさつを
- ・ 楽しもう！ ～スポーツボランティア研修会資料より抜粋～

ひたむきにスポーツをする人、エールを送りスポーツを見る人、そして現場を支える人。感動をみんなで共有し、感謝をやりがいに、自分のペースで活動できるといいですね♪

【問い合わせ先】 公益財団法人広島市スポーツ協会事業課内 スポーツ・サポート・センター TEL(082)243-0579



もっと安全に、もっとおいしく!!
食文化の新時代を拓きます。

高級仕出し
あじふや

地産地消
広島ゆず家
Hiroshima yuzuya



そうざい-カフェ
ポンルパ

安芸高田
アグリフーズ

お問い合わせ TEL (082) 286-0181

担当: 米田 昌弘

Pick Up 01

菊地栄樹選手（広島出身・エディオンアーチェリー部所属）が
ロンドンオリンピック代表に内定！

ここ一番で力出す

アーチェリーの世界選手権大会が7月、イタリアのトリノで開催されました。そこでのオリンピック出場枠決定戦において、相次ぐ接戦を制して上位2位に入り、念願のオリンピック出場切符を手に入れました。

広島から世界へ

来年7月27日から8月12日に開催予定のロンドンオリンピック。夏季オリンピックとしては第30回の記念すべき大会が、菊地選手初出場のオリンピックとなります。



きくち・ひでき

1986年1月27日生まれ。25歳。広島県安芸郡府中町出身。安佐北区在住。182㌢、75㌔。広島県立広島工業高校でアーチェリーを始める。近畿大学に進み、(株)デオデオ（現(株)エディオン）に入社。2009年世界選手権団体3位。2010年広州アジア競技大会日本代表。

今はホッとした気持ちでいます。親孝行できると(照笑)。国際大会は何度か経験していますが、その中でもオリンピックは最高の舞台です。出場するだけではもったいないので、自分のベストを尽くせるよう、がんばります。応援よろしくお願いします。

Pick Up 02

吉島体育館が9月1日新装オープン！

場所は35年親しまれた旧吉島体育館の道路向かいで、吉島公民館の隣です。



体育室のほか、新しく会議室と、駐車場（14台）を備えています！

- 所在地 広島市中区吉島西三丁目2番11号
TEL (082) 240-5003
- 利用時間 午前9時から午後10時まで
- 休館日 水曜日、祝休日の翌々日、8月6日、12月29日から翌年1月3日まで
- 駐車場 14台
- 施設概要 体育室(1階)／32m×20m
設営できるコートは、バスケットボールなら1面、バレーボールなら1面、バドミントンなら4面。
会議室(2階)／10m×4m



皆様の経営課題の解決と豊かな暮らしの実現をサポート 〈ひろしん〉お客様相談サービス

経営に関する相談

- 各種営業情報のご提供
- 経営コンサルティング
- 事業承継対策
- 創業支援

くらしの相談

- 金融資産運用相談
- 相続相談
- 不動産有効活用相談
- 年金相談

お客様サポート部(各種経営相談・資産運用・相続問題)
TEL(082) 245-0513 FAX(082) 245-0666

年金相談室(年金に関するご相談)
TEL(082) 245-2086 FAX(082) 241-0532

広島信用金庫 〒730-8707 広島市中区富士見町3-15
(ひろしん) ホームページアドレス <http://www.hiroshin.co.jp/>