

トレーニング室イベント日程

モーニングストレッチ	月・木	10:00 ~10:10 (約10分)
朝のミニレッスン	水・金	10:00 ~10:20 (約20分)
昼のミニレッスン	月・木	14:15 ~14:35 (約20分)

2 月							
	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
10:00		モーニング ストレッチ		朝のミニ レッスン	モーニング ストレッチ	朝のミニ レッスン	
14:15		昼のミニ レッスン			昼のミニ レッスン		
	8	9	10	11	12	13	14
10:00		モーニング ストレッチ			モーニング ストレッチ	朝のミニ レッスン	
14:15		昼のミニ レッスン		建国記念日	昼のミニ レッスン		
	15	16	17	18	19	20	21
10:00		モーニング ストレッチ		朝のミニ レッスン	モーニング ストレッチ	朝のミニ レッスン	
14:15		昼のミニ レッスン			昼のミニ レッスン		
	22	23	24	25	26	27	28
10:00				朝のミニ レッスン	モーニング ストレッチ	朝のミニ レッスン	
14:15		天皇誕生日			昼のミニ レッスン		

休館日

◎ 都合により予定を変更または中止する場合がありますので
あらかじめご了承ください。