

無 料
第62号
2010/9/30

ウ イ ン グ



(財)広島市スポーツ協会

CONTENTS—広島市の魅力あるスポーツの情報—

- P02 ● 10月10日開催！第16回広島市スポーツ・
・03 レクリエーションフェスティバルのご案内
- P04 ● 体育の日のイベント情報
- P05 ●一緒にスポーツを♪サークル紹介
- P06 ● スポーツ少年団情報コーナー
・07 【緑井柔友会スポーツ少年団】
【ヨシダTTSスポーツ少年団】
- P08 ● スポーツと食育
- P09 ● 明日に向かって
【市なぎなた連盟 福田さつきさん】
- P10 ● トップス広島情報コーナー
・11 **広島市出身の選手をリサーチ☆**
レッドスパークス ホッケー部 山本志野選手
サンフレッチェ広島 横竹 翔選手
- P12 ● この道ひとすじ
【市インディアカ協会理事長 河野栄子さん】
- P13 ● スポーツボランティア日記
- P14 ● 広島市スポーツ協会特別会員のご紹介
・15
- P16 ● フラッシュニュース

スポーツ協会って？

広島市各区スポーツセンター等を
拠点に、市民のみなさまの
「する・みる・ささえる」スポーツの振興に取り組んでいます。



コカ・コーラウエストレッドスパークス提供



(C)2010 S.F.C

<http://www.sports-or.city.hiroshima.jp>



第16回広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル

広島広域公園など市内13会場で 10月10日(日)開催

アジア競技大会広島(1994 年)を記念して始まった、「広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル」は、今年で16回目を迎え、広島市内で行われる最大のスポーツイベントとして、市民の皆さまに愛され、親しまれています。今回のフェスティバルも、各種競技種目のほか、「さわやかスポーツデー！すこやかエコデー！」をテーマに、「ふれあい広場」での催しを楽しんでいただきます。ステージイベントやエコ・リサイクルマーケットなど、内容も充実しています。

お友達、ご家族をはじめ、みなさんの参加を待っています！

実施される種目は、「区対抗種目」、「一般公募種目」、「自由参加種目」に大別されます。

「区対抗種目」は、各区選出の選手、チームによって競います。運動会種目もあり、それぞれの種目の成績によって市内8区の中から総合優勝を決定します。

「一般公募種目」は、小学生から高齢者まで幅広い年齢層の参加者が、それぞれの種目で交流し、スポーツ愛好者の輪を広げていくことを目的としています。(開催時間：午前9時～午後4時)

**当日参加できる「自由参加種目」は、次表のとおりです。
ぜひ、みなさんご参加ください。**



ニュースポーツ体験

当日参加できる種目

会場：広島広域公園（広島ビッグアーチ） 安佐南区大塚西五丁目1-1

種目・内容	対象	定員	予定時間	一 口 メ モ
50mかけっこ	3歳以上	800人 注※	13:00～13:50	ビッグアーチを走って大感激！ 記録証をお渡しします。
100mタイムトライアル	小学生以上	300人 注※	14:40～15:00	
一般男子・女子リレー	小学生以上	各16チーム 64人ずつ 注※	13:50～14:20	
ファミリーリレー	家族	24チーム96人 注※	14:20～14:40	
玉入れ大会	自由参加	なし	11:50～12:10 15:00～15:20	居住区に分かれて大ハッスル！
大ジャンケン大会	自由参加	なし	15:30～16:00	豪華賞品をゲットしよう！
ウォークラリー	家族・グループ (2～6人以内)	午前:80組 午後:100組 注※	9:15～12:00 13:15～16:00	ゲームやクイズをしながら ウォーキング！
ニュースポーツ体験	自由参加	なし	10:00～16:00	スタッフが親切に指導します。 スタンプラリーに参加して、 お楽しみ抽選にチャレンジ！
伝承あそびコーナー	自由参加	なし	10:00～16:00	お手玉やけん玉など昔から伝え られてきた遊びにチャレンジ！
新体力テスト	6歳以上	なし	10:00～12:00 13:00～15:00	あなたの体力年齢は？

※ 定員のある種目は、定員になり次第、締め切ります。

笑顔いっぱい！みんなのふれあい広場！

さわやかスポーツデー！すこやかエコデー！

午前10時

午後4時



今年度の「ふれあい広場」は、より心とむ、より居心地のよいそして、笑顔いっぱいの広場へとパワーアップしました！！
そして、今年も「やさしい地球環境づくり」を目指したエコ活動を取り入れ、各種のイベントを実施します！
スポーツをする人はもちろん、スポーツが苦手な人も楽しめるイベントをたくさん用意しております。みなさん、参加してくださいね♪

ステージの主な出演者の紹介



トップス広島

トップクラスのスポーツチームが、競技の枠を越え連携して行動することにより、市民にスポーツの素晴らしさや楽しさを伝え、夢と潤いのある「スポーツ王国ひろしま」の実現と地域の活性化に貢献することを目指し、9つのクラブが所属しています。



その他の出演者

広島環境サポーターネットワーク（工作）
反田哲顕（マジック） ほか

広島ジュニアマリンバアンサンブル

1991年に結成した、マリンバを愛する子どもたちによる、マリンバ打楽器アンサンブルです。一人一人がからだ全体で音楽を感じ、全身を使って生き生きと個性豊かに演奏します。
「ヒロシマ国際平和文化活動推進団体」としての認定を受け、さまざまな国で国際親善に努めています。

TE@CHERS（ティーチャーズ）

1990年に広島市立井口中学校の教員5名で結成したバンドです。
学校で言葉だけでは伝えきれないメッセージを、軽快なサウンドにのせて伝えようと活動を開始し、今年で結成20周年を迎えます。

渡田 健一（ハダ ケンイチ）

TSSの気象予報士として、また、NPO法人気象キャスターネットワークの会員として、小・中学校で地球温暖化をはじめとする環境問題に関する出前授業をするなど、活躍中です！



その他のコーナー

◎グルメ部門

ふるさと産品、弁当、焼きそば、飲料、ビールなど「ひろしまのグルメ」を堪能でき、ひとときのやすらぎの場を提供します。

◎ディスプレイ部門

地元で活躍するトップスポーツチームをはじめ、各地域で活動しているクラブ（団体）やスポーツ振興のために寄与された協賛企業を紹介します。

◎エコ活動

環境サークルによるゴミの分別収集等のエコ活動や、エコ・リサイクルマーケットを開催します。



For the real game

「プレーヤーの技術や意志が100%発揮される時、スポーツは本物になる」
私たちモルテン・ブランドは、この信念をもとに
世界に類のない、ボールとスポーツエキップメント・メーカーとして
常に完璧な製品づくりを目指しています。

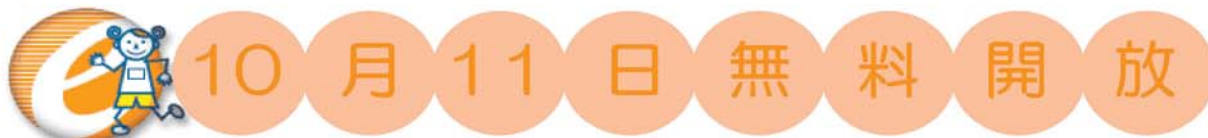
株式会社 **モルテン** 広島県広島市西区横川新町1-8

www.molten.co.jp

LET'S ENJOY SPORTS 行ってみよう！やってみよう！体育の日イベント情報

各区スポーツ施設では、体育の日に施設無料開放をはじめ、さまざまなイベントを企画しています。
「家族や仲間でのレクリエーション派」には、体育室での卓球やミニテニス等がおすすめ。
「日ごろの運動不足解消や健康づくり派」には、水泳やトレーニングがおすすめ。
「体育の日ならではの体験をしたい派」には、体力測定会や泳力測定会、ニュースポーツ体験会等
さまざまなイベントがおすすめです。

お近くのスポーツ施設でスポーツの秋を存分にお楽しみください♪スタッフ一同お待ちしております！



施設名	内容	体育室	プール	トレーニング室	その他	いちおしイベント♪	問い合わせ先
中区スポーツセンター		○		●		トランポリンコーナー	(082)241-9355
吉島屋内プール			●			水中ビデオ フォームチェック	(082)249-8591
総合屋内プール						スケートリンク 秘密見学コーナー	(082)222-1860
東区スポーツセンター		○	◎	●		体力測定会	(082)222-1860
南区スポーツセンター		○		●	○柔剣道場	太極拳に挑戦	(082)251-7721
東雲屋内プール			◎			25m×25m ペアリレー測定会	(082)286-6909
出島屋内プール			●	●		泳力測定会	(082)254-2891
宇品体育館		○					(082)255-3022
西区スポーツセンター		○	●		○運動広場	卓球マシンに挑戦！	(082)272-8211
安佐南区スポーツセンター		○	◎	●	○柔剣道場	アーチェリー体験会	(082)848-2411
安佐北区スポーツセンター		○	◎	△		三篠川ウオーキング大会	(082)843-4999
安芸区スポーツセンター		○	◎	●		ニュースポーツコーナー	(082)893-1998
佐伯区スポーツセンター		○	◎	△		室内ベタング 体験コーナー	(082)924-8198
湯来体育館		○		●	○剣道場	ちびっ子スポーツ広場	(0829)40-5100
クアハウス湯の山			○	●	○温泉※12歳以上 は入場料50円要	アクアビクス体験	(0829)83-1198

【対象】 ○：どなたでも・・・幼児は保護者同伴での利用
◎：3歳以上・・・幼児は小プールのみ、保護者1人につき幼児2人まで同伴での利用
●：小学生以上・・・出島屋内プールでは、時間帯によって水深が変わるため、小学生の利用に制限がかかる場合があります。
△：中学生以上(体育の日に限り)・・・佐伯区SCでは、中学生は保護者同伴での利用
※いちおしイベントは、各イベントにより対象や申込方法が異なります。その他の楽しいイベントもあります！
詳しくは各施設にお問い合わせください。



頑張るみんなの
応援団でありたい。



スポーツの感動。
それは、人と人がいて、はじめて生まれるもの。
オリンピックやFIFAワールドカップ™から、
地域の大会まで、コカ・コーラはさまざまな
スポーツイベントを応援しています。

Live Positively 世界をプラスにまわそう



一緒にスポーツを♪サークル紹介



「仲間をつくって楽しく運動したい」、「自分にあったサークルがあったら入りたい」という皆さんに、新規会員募集中のアウトホームなスポーツサークルを紹介します！！

西区スポーツセンター



エアロパートⅡ (エアロビクス)

私たちと一緒に、楽しく からだを動かしてみませんか？

エアロパートⅡは、設立10年以上のサークルです。
現在女性15人程度で、健康増進*プロポーション維持*ストレス
解消など、各自の目標・ペースで楽しい時間を過ごしています♪
初心者・初級レベルなので、初めての方も大丈夫！！ぜひ、私たち
と一緒に心とからだのリフレッシュタイムを過ごしましょう♪
お気軽に見学・体験にお越しください。お待ちしております。

【活動日】毎週月曜日 19:15～20:15

※ 日時が変わることもあります。事前にご連絡ください。

【対象】どなたでも(年齢・性別ともに問わず)

【連絡先】080-1924-3137 (山本 綾子)

「たのしきかないちなし 楽哉無一事(何と楽しいことではないか)」 ソフトテニスを楽しんでいます！

広島ソフトテニスクラブは、広島市中央庭球場で活動して30周年を迎えました。

中学生からシニアまで、目標は健康維持から全国大会優勝までと、いろいろな人が同じコートで楽しんでいます。

各種大会の企画運営にも参加できます。ソフトテニスが好きな方、ラケットを持ってコートで汗をかきましょう！

【活動日】毎週木、土曜日 19:00～20:50

※ 日時が変わることもあります。事前にご連絡ください。

【対象】18歳以上(性別問わず。中高生は事前相談の上)

【連絡先】090-3176-0010 (田中 和雄)

【ホームページ】<http://www.hiroshima-club.info/>

中央庭球場



広島ソフトテニスクラブ (ソフトテニス)

湯来体育館



ミルキーズ (ミニテニス)

誰にでもできる みんなの生涯スポーツを楽しもう♪

日ごろの運動不足や職場でのストレス等の解消にと思い、体育館に行き出会ったのが、ミニテニスでした。

4年前から4人で始めて、現在は男性3人女性5人で活動しています。年齢は50～60歳代で、経験者はいませんが、ゲーム中心の練習で明るく楽しく無理せず、いい汗かいています。

老若男女、少々運動オンチの人、どなたでも大歓迎です。一緒に汗を流しませんか。

【活動日】毎週水曜日 20:00～22:00

※ 日時が変わることもあります。事前にご連絡ください。

【対象】どなたでも(年齢・性別ともに問わず)

【連絡先】0829-86-0661 (石橋 泰枝)

0829-86-0261 (岩本 美佐夫)

広島市スポーツ少年団情報コーナー

どなたでも楽しめるオープン交歓会を開催します！

「クライミングにチャレンジ！！みんなで一緒によじのぼろう！」
～壁と向き合い、自分と向き合う。達成感がタマラナイ！～

オープンクライミング交歓会

【日 時】 11月3日(祝)

午前の部：10時～12時〈受付：9時30分～〉

午後の部：13時30分～15時30分〈受付：13時～〉

【会 場】 クライミングジム セロ（西区横川新町5-20）

【内 容】 室内人口壁のクライミング体験等

【参加料】 500円(保険料含む)

【定 員】 広島市内小・中学生 午前・午後各20人(先着順)

【連絡先】 広島県山岳連盟 担当：松島

電話(082)296-5597



ほっ！とニュース

広島市スポーツ少年団本部委員の思いや出来事などを掲載しています。

「少林寺拳法における社会貢献」

企画総務部 富部 辰治

少林寺拳法は、技を通して自信と勇気と行動力を身につけ、正義感と慈悲心を持った、本当に強い人間を育てる「行」です。「本当の強さ」とは、相手を倒す強さではなく、しっかりした自分、頼れる自分、そして生きる力を持つことです。少林寺拳法で培った行動力や仲間とともに育んだ思いやりの心を、広く社会の場で実践するために、社会貢献活動を年間行事に組み入れています。

今年度は、6月と12月に使用施設清掃活動として、練習で使用している施設を全員で清潔にし、感謝の心を新たにします。

また、7月には老人ホームを慰問し、清掃や少林寺拳法の技の披露、さらにはゲームを通して、お年寄りと交流を行いました。お年寄りの皆さんは、団員たちの優しい気持ちや輝く笑顔に感動され、大変喜んでおられました。団員たちにとっても、多くの人達に支えられて生きているのだということを感じられる、まさに生きた体験学習ができたと思います。

その他の行事では、毎年夏に一泊二日の合宿を行っています。レクリエーションを主体にして、団員と保護者の親睦を深めることを目的とし、ミニ運動会や演芸会、流しそうめんなど、大人から子どもまで楽しめる企画が盛り沢山の内容となっています。

大衆の前で自分の意見がはっきり話せる青少年を、一人でも多く育てたいと思っています。



スポーツ少年団を訪ねて

「青少年健全育成に向けて」

緑井柔友会スポーツ少年団

指導者 玉田 康荘



毎週木曜日夕方6時30分、元気のいい子どもたちの気合が聞こえてきます。場所は安佐南区にある安佐中学校の武道場、緑井柔友会の柔道の練習に来た子どもたちの声です。戦後、柔道の解禁間もなく旧緑井村会館（現中組集会所付近）で開かれた道場は形を変え、今も脈々と伝承されているのです。

緑井柔友会は、「将来立派な社会人となるための基本をしっかりと身につけること」を目標に、活動を続けています。主な活動内容は、週1回の練習、月次試合ほか多数の大会参加、夏期合宿、レクリエーション等です。毎年3月には、卒業する小中高生に祝賀会を開き、みんなで激励します。社会人になった卒業生がひょっこり顔を出して汗を流してくれます。

また、指導者と保護者が一丸となって子どもたちの指導にかかわっているのも大きな特徴です。柔道以外の部分では、保護者も指導者の役割を果たしており、柔道未経験の柔道着姿の若いお母さん方もたくさんいます。これからも緑井柔友会は、子どもたちを中心に、指導者と保護者がしっかりとスクラムを組んで活動を続けていきます。



心を鍛えるために

八木小学校6年生
有家 航樹

僕は5歳から柔道をはじめました。

好きな技は、内股です。

なかなか勝つことはできませんが、これからも柔道続けて、強い心と身体を鍛えていくために、がんばりたいと思っています。

「努力は天才に勝る」

ヨシダTTSスポーツ少年団

代表指導者 吉田 秀明

私たち「ヨシダTTS」は、現在、小学生7名、中学生10名、計17名の団員で活動しています。

創部10年目の団ですが、創立当初から県代表になり、全国大会でも入賞者を出すなど、団員の活躍はめざましいものがあります。

卓球は、とても頭を使うスポーツです。やればやるほど奥が深く、日々の練習を通じて勉強や普段の生活に役立つことができると考えています。

また、技術はもとより、家族や友達を大切にする「思いやり心」や、あいさつができる「礼儀正しい子」といった、『心』の面も、卓球を通して養っていかれたらと思っています。

何事にも努力を惜しまず、途中で投げ出さない、強い心をもてる子どもたちの成長を願いつつ、日々の練習に励んでいます。



「目標は広島県大会優勝」 チームのみんなと一緒に頑張りたい

安佐北中学校3年生 渡辺 大智

僕の目標は、広島県大会で優勝することです。この目標を達成するために、僕は、日ごろの練習から毎日少しずつ努力を積み重ねて、たとえ苦しくなっても自分に負けず、絶対にあきらめないように練習することを心がけています。まだ課題はたくさんあるけど、その中でも平常心で自分のプレーをしていくことが、一番難しく大変な課題だと思います。

課題を一つでも多く解決するためには、監督のアドバイスだけではなく、仲間からヒントをもらったりして、チームのみんなと一緒に上達していくことだと思います。チームが一丸となって、みんなで一緒に助け合いながら、上達していくこのチームを、僕は誇りに思います。

こんな素晴らしいチームのみんなと、これからも一緒に練習をしていきたいです。

スポーツと食育

「子ども」 パート2 補

子どもの食育推進には大人の食育が不可欠です。

買い物に行き、食材の色について話してあげると、栄養素を知るきっかけになります。

忙しくて外食をする際には、栄養のバランスに配慮してメニューの選び方を話してあげると、少しでも偏食を防ぐことができます。

食についての情報や知識を子どもに話し、家族ぐるみでよりよい食生活をめざしましょう。

子どもの栄養サポート5カ条

～主食＋主菜＋副菜＋果物＋乳製品をとりそろえたバランスのよい食事を～

親がしっかりとした 判断基準を持つ

必要な栄養素は食事から
とることが基本。
サプリメントは補助的に。



からだの発育を 優先させる

身長と体重を定期的にチェック。
土台を作る時期の極端な増量や
減量は行わない。



食事と運動の バランスを大切に

体力や体格の個人
差を考え、食事が
きちんと食べられ
る運動量に。



偏食を克服する



見た目や味付けを変えるなどの工夫を。
(嫌いなものにチーズやホワイトソースなどを
かけてみる、春巻きの具に入れてみるなど)

睡眠をしっかりとる

夜 10～12 時位に
分泌される成長ホル
モンは、からだ
づくりや疲労回復
効果があり、この
時間に寝ると分泌
量がアップします。



競技レベルが高い子ほど 菓子の摂取量が少ない！！

菓子やジュースに含まれてい
る砂糖はエネルギー源となりま
すが、それ以外の栄養素をほと
んど含みません。また、とりす
ぎるとビタミン B 不足となり、
疲労の原因となります。

(右記の表では 1 日あたり 1 つ
までが目安です。)

スティックの砂糖 (1 本=3g) が何本くらい含まれる？





ふくだ
福田 さつき 選手
(南区在住 32歳)

平成 8年 国民体育大会
演技優勝・試合5位
平成 13年 中国選手権大会
団体・個人優勝
平成 19年 全日本なぎなた選手権
個人ベスト8
平成 22年 都道府県対抗なぎなた
大会 演技7位
国民体育大会には12回出場。
現在、比治山女子中学・高等学校
などで指導を行っています。



▲比治山女子高校なぎなた部と県強化指定
選手の皆さん(福田選手は後列左から2人目)

Q1 いっごろ始められたのですか。

6歳の時です。姉が入っていた「みな
なぎなたクラブ」に入ったのがきっか
けでした。

Q2 魅力は何ですか。

稽古は厳しいですが、大会でコートに
立ったときの凛とした緊張感や試合に
臨む気持ちは、他では味わえないほど心
が高ぶります。

また、幅広い年齢の人と交流できるこ
とも魅力です。下は小学生から上は80
代の方と一緒に練習をしています。若い
時はスピードが武器になりますが、長年
培った間合いも重要で、年を重ねること
に武道の重みを感じることができると
思います。

Q3 やっていてよかったと思う ことは何ですか。

人間関係や礼儀など、なぎなたを通し
て得たものはとても大きいですし、なぎ
なたが楽しくて仕方ありません。練習
で先輩と向き合うと、なぎなたから心理
状況が読み取られるのか、何かあったか
と気遣われることも。なぎなたは、日常

から心身ともに正しておくことが大事
なのです。

Q4 印象に残る大会はありますか。

今年の5月に出場した、都道府県対抗
なぎなた大会です。産後久しぶりの大会
出場でうれしかったですし、演技で七位
に入賞できました。

Q5 審判もされるのですか。

はい。防具をつけて行う「試合」と、
2人1組で形の正確さを競う「演技」が
あります。技の正確度や熟練度、そして
服装や髪型などの身だしなみまで、しっ
かり見ます。今まで先生や先輩方が熱心
に頑張っておられた姿を見てきたので、
私も大会運営や指導など、喜んでやって
います。

Q6 今後の目標を教えてください。

ずっと大好きななぎなたを続けてい
きたいです。また、後輩たちが国体や全
国大会で活躍してくれたらうれしいで
す。そして社会人としての活躍もしてほ
しいです。そのために、精一杯指導にも
携わっていきたいと思います。

◆なぎなた豆知識◆

なぎなたは、平安時代から源義経の家来として活躍した弁慶のような僧兵や武
士が武器として用いていましたが、やがて衰退。それでも、武家の子女の護身用
武術として継承されてきました。

剣道に似ていますが、長さが2m15cmもあるなぎなたを持ち替えて「なぎきる」
という独特の使い方があり、この特徴がなぎなたの語源とも言われています。

「ゆめタウン」で使える!

新
サービス

電子マネー ゆめカード誕生

ゆめカードがおサイフ代わりに!

ゆめタウン広島・みゆき・祇園でカード切替・新規入会受付中!

便利

おトク

これからは小銭いらす! キャッシュレスでお買物

現金でのお買物より値引積立額がたくさんたまる!

詳しくはサービスカウンターまたはゆめカードカウンターまで ●クレジット機能ではありません ●専門店で利用できません



入会金・年会費
無料です!



you
me



やまuchi し の
山本 志野 選手

◆プロフィール◆

広島市西区出身 29歳 154cm
己斐小→己斐中→進徳女子高等学校
→平成11年南都銀行(奈良県)入社
→平成16年コカ・コーラウエスト(株)入社

◆これまでの主な成績◆

高円宮杯ホッケー日本リーグ
平成17年 初参戦8位
平成18年 7位
平成19年 6位
平成20年 4位
平成21年 2位

コカ・コーラウエストレッドスパークス
ホッケー部所属

「ホッケーで出会えた人たちに感謝。
日本リーグ優勝へ、皆さんの応援を
かに、がんばります！」



コカ・コーラウエストレッドスパークス提供



高円宮杯2010ホッケー
日本リーグは、10/9・10
に最終節を迎えます。試
合会場は岐阜県です。
広島から熱い声援を送り
ましょう！

—検索サイトからアクセス—
レッドスパークスホッケー

小さなころから、とにかくから
だを動かすことが大好きだった
山本選手。高校を選ぶとき、ホッ
ケーに目が留まり、進徳女子高等
学校を選択。やるなら三年間やり
通せと、父優三さんの言葉を胸
に、日々練習に励みました。

卒業後も奈良県の南都銀行で
ホッケーを続け、さらに地元チー
ムでの成長を求めて広島へ戻り
ました。その翌年、新体制レッド
スパークスは日本リーグに初参
戦。年々順位を上げてきて、キャ
プテンを務めた昨年は、二位にな
りました。次は初優勝をと、今、
チーム一丸となって練習中です。
ホッケーの魅力は「スピード」
と話す山本選手が放つシユート
は、時速百キロに達することもあり、身長一五四センチの小柄なから
からは想像が付きません。

得点をたたき出すために、時に
相手と激しく衝突することもあり
ます。アキレス腱を二度断裂し
たことも。それでもホッケーが怖
いと思ったことは一度もないそ
う。

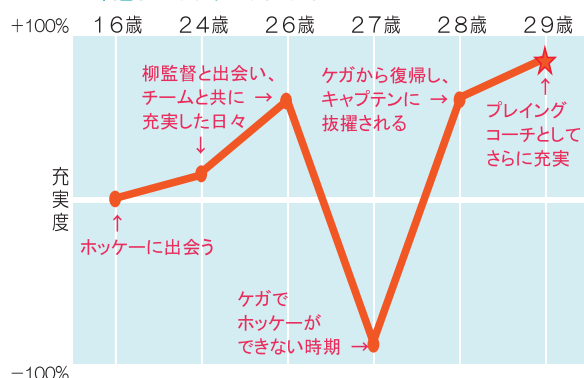
う。強い精神の支えは、応援して
くれる家族や周りの皆さんの存在
だと、笑って話す山本選手。

地元広島の声援に感謝しながら、
広島を気づけられたらと、
年に数回開催するホッケースク
ールに取り組み、子どもたちと一
緒にホッケーを楽しんでいます。

仕事に対しても誠実で、限られ
た時間精一杯業務をこなし、ま
た、ホッケーで結果を出すとい
う気持ちを強くします。

今シーズンは、初めてつくられ
たブレイキングコーチ(選手兼コ
ーチ)という立場で、指導力も向上
させている山本選手。チームメイ
トからの信望はとても厚く、チー
ムのさらなる飛躍に期待感が高
まります。

山本選手のホッケー人生グラフ



に注目！みんなで応援しよう♪



よこたけ つばさ
横竹 翔 選手

◆プロフィール◆

広島市東区出身 21歳 177cm
東浄小→戸坂中・吉田中(広島県安芸高田市)
→吉田高等学校・広島ユース
→平成20年サンフレッチェ広島トップ昇格

◆これまでの主な成績◆

小学5年・・・全日本少年サッカー大会出場
中学2年・・・ナイクプレミアカップジャパン
優勝
高校2年・・・高円宮杯全日本ユース選手権
得点王
Jユースカップ 優勝

サンフレッチェ広島 所属

「何かひとつでも見つけて、本気で取り
組む大切さ。小さな頃からの経験が、
今、生きています」



(C) 2010 S. FC



2010シーズン後半戦、
広島での試合は残すところあと5試合です。
(10/16・24、11/7・20・27)
みんなでビックアーチへ
応援に行きましょう！

—検索サイトからアクセス—
サンフレッチェ 検索

小学校一年生から小学校教員の父の影響でサッカーを始めた横竹選手。週三回はサンフレッチェのサッカースクールに通い、みるみる上達していきました。五年生の時に初めて出場した全国大会では、もっともっとレベルアップしたいと強く思い、プロのサッカー選手を目指すきっかけになりました。

中学時代もジュニアユースでサッカーに明け暮れる日々。二年生の時、念願の全国制覇を成し遂げました。サッカーができる喜びを心から感じていたころ、より一層サッカーに専念するため、ユースの練習場がある吉田への転校話を持ち上がりました。不安を断ち切ってサッカーへの情熱をぶつけてようと決めたのは、両親が言ってくれた、「自分が思うようにがんばれ」という言葉でした。

転校はつらい出来事でしたが、新しい同級生や先輩方と過ごした寮生活で、自分の身の回りのことは自分でできるようになり、人

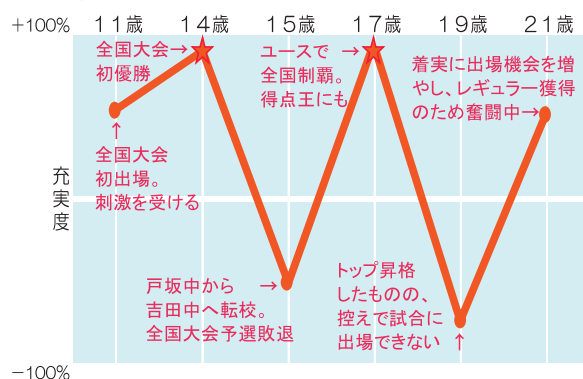
としてまっすぐ成長できた、いい経験だったと振り返る横竹選手。

高校三年の秋、篠原聖選手や内田健太選手(現愛媛FC)とともに、トップチームへの昇格が決まりました。小さいころから憧れ続けた地元サンフレッチェ広島のプロ選手として、大きな第一歩を踏み出したのです。

プロ三年目の今季は、チームの中でも一番の成長株といわれ、レギュラーの座を獲得すべく奮闘中です。また、一年後のロンドンオリンピックを目指すU21日本代表にも選出されています。

小さなころからすべてのポジションを経験してきた強みと、強靱なからだを武器に、さらなる快進撃が期待されます。

横竹選手のサッカー人生グラフ



この道ひとすじ PART37 (敬称略)

広島市インディアカ協会



理事長 河野 栄子

私がインディアカと出会ったのは昭和60年ごろでした。山口で活動をしていましたが、昭和62年に転勤で広島に来ました。そのころインディアカはまだマイナーなスポーツで、広島ではほとんど知られていませんでした。

社宅の仲間や友人に声をかけ、最初はN T Tの体育館で4~5人から始めました。認知度が低いせいもあって、なかなかメンバーは増えませんでした。体育指導委員の方やP T A、各団体、企業といういろいろ呼びかけてみましたが、インディアカ人口の増加には至りませんでした。

そんなある日、R C Cラジオにインディアカをしている方が出演していました。向原の方でした。広島に来て間もなく、地名がよくわかりませんでした。広島でもインディアカをしている仲間がいるのだとホッとしたことを覚えています。

当時、インディアカの団体としての協会は、広島県内では廿日市市にしかなく、広島市にはありませんでした。広島県インディアカ協会は平成7年に設立されました。その後ついに、広島市インディアカ協会の設立にこぎつけました。平成14年4月のことです。同年6月に第1回の「広島市インディアカ協会設立記念大会」を開催し、今年6月には第9回大会を開催することができました。来年は節目の第10回記念大会を開催します。

微力でしたが会員のみなさんに支えられてここまで来たことに、感謝の気持ちでいっぱいです。

また、平成14年に広島県で開催された「スポレク広島2002」は大変でしたが、今思えば良い思い出です。当協会は設立したばかりで、競技人口(会員数)が少ない上に審判の人数も足りず、まずは審判の資格を取ってもらうことから始めました。どうにかやり遂げた時は感激もひとしおでした。

いろいろな大会に参加し、インディアカを続けてきたお陰で、全国各地を訪れ、友人もたくさんできました。なかでも、平成20年に鹿児島で開催されたねんりんピックで優勝できたことは、長いインディアカ活動の中でも心に残る思い出のひとつです。

これからもさらなるインディアカの発展・普及に努めます。まずはインディアカの認知度を上げるために広報活動の充実を図り、リーグ戦の開催や一般の方々が気軽に参加できる大会の開催等にも力を入れていきたいです。まだまだ新しいものにチャレンジしたいと思っています。

からだが動く限り「インディアカ」を続けていきたいと思います。



▲ インディアカの練習風景



「スポーツイベントボランティア」の活動の様子

スポーツイベントボランティアは、主にサンフレッチェ広島や広島東洋カープのホームゲームで活動をしています。その他にも、今年の7月には国際ハンドボール大会を舞台裏から支えました。来る10月には、天皇杯サッカーや大相撲広島場所でも活動する予定です。今回は、サンフレッチェ広島ホームゲームのピックアーチでの活動をご紹介します。※対象となる試合により、活動の内容や時間が、若干、異なります。



タイムスケジュール



15:00

8月7日(土)のガンバ大阪戦。20歳から75歳まで、総勢66名のボランティアの方々が活動され、総合案内や車椅子案内、各ゲート(入場口)での活動など、12の班に分かれてお客様を案内しました。

各班のリーダーは、全体の打ち合わせ会よりも前に集合し、リーダー会を開きます。その後の全体ミーティングでは、リーダーが当日の活動内容について他のボランティアに説明します。全員がスタッフとして「責任と自覚」を持って活動します。

16:00

ゲートでは、チケットを切ったり配布物を渡したり、場内を案内したりと大忙しです。スタッフ同士協力しながら、お客様に「おもてなしの心」を持って接しています。



19:00

試合開始。

活動の合間に交代で休憩を取ります。

20:45

試合が終わった後は反省会です。アンケートを記入し、次の活動に向けて話し合いをします。

当日は、ハーフタイムに花火が打ち上げられるイベントもあり、来場者は1万8,069人と、大変な賑わいの中の活動でした。さすがに猛暑の中での活動で疲労感がありますが、お客様に楽しかったと帰っていただき充実感もあります。



21:30

反省会が終了すると一日の活動が終わり、解散となります。



また、この日は、今年度のスポーツイベントボランティアの後期登録説明会を開催しました。参加者は18歳から60歳までの9人。本協会職員の説明を聞いた後、実際に広いピックアーチを巡ると、会場の広さやサポーターの熱気を肌で感じ、表情がいきいきとされていました。新スタッフは9月1日のナビスコカップでデビューとなりました。これからの活躍に期待しています！



もっと安全に、もっとおいしく!!
食文化の新時代を拓きます。

高級仕出し
あじふや

地産地消
広島ゆず家
Hiroshima yuzuya



そうざい-カフェ
ポンルパ

安芸高田
アグリフーズ

お問い合わせ TEL (082) 286-0181

特別会員のご紹介

法人・団体会員

(順不同) 平成22年9月1日現在 162団体

(株)アールビーズ (株)愛知スイミング広島支店 アシード(株)広島支店 アシックス中四国販売(株)
 (株)アスティ (株)アンデルセン・パン生活文化研究所 (株)石崎本店 (株)イズミ (有)伊藤久芳堂
 (株)イトー (株)いとや (株)インパルスコーポレーション (株)永和 (株)エディオンWEST
 エビス電工(株) (有)大下大松園 (株)大方工業所 大塚製薬(株)広島支店
 大塚ベネックス有限責任事業組合中四国営業所 (株)大野石油店 医療法人社団追風会大本内科医院
 (株)オール・オン・スポーツ (株)小川長春館 奥アンソーカ(株)広島営業所 尾崎商事(株)広島営業所
 オタフクソース(株) (株)力キダ (株)加藤商会 (株)河崎組 (有)カワダ 川本泰清税理士事務所
 (株)関西緑建 (株)紀陽 (株)京都嵯峨野 協和メンテナンス工業(株) キョーリツコーポレーション(株)
 キリンビール(株)中四国統括本部広島支社 (株)久保田本店 グランドプリンスホテル広島 クリーン産業(株)
 (有)黒田造園 (株)芸北造園土木 広成建設(株) (有)広成堂 (株)高陽ドルフィン
 コカ・コーラウエスト(株)広島・山口営業部 医療法人近藤小児科内科医院 佐川急便(株)中国支社
 (株)サニクリーン広島 三栄産業(株) (株)サンフィールド (株)サンフレッチェ広島
 (株)JTB中国四国広島支店 (株)シャンテ (有)杉山スポーツ スポーツ設備興業(株) (株)スポーツユニオン
 星光ビル管理(株)広島営業所 成和産業(株) 瀬戸内海汽船(株) ゼネラル興産(株) セノー(株)広島支店
 瀬野川カンツリー倶楽部 (有)倉元社 (株)体育社 ダイヤモンドトラベル(株) (株)田頭タイル
 竹井機器工業(株)大阪支店 田中電機工業(株) (有)ダブルオー (株)多山文具 (株)千鳥 中国企業(株)
 (株)中国しんきんカード (株)中国しんきんリース (株)中国新聞社 (有)中国建物管理 (株)中国放送
 中電技術コンサルタント(株) (株)中電工 つばめ交通(株) T&Tタウンファーマ(株) (有)ディーファースト
 (株)デルタプリント (株)テレビ新広島 学校法人同志舎リハビリテーションカレッジ島根 東洋観光(株)
 東洋興発(株) (有)トータル・テクニカル・サービス 都市道路開発(株) 長沼商事(株) 中村角(株)
 (株)中本本店 錦建設(株) (有)西日本造園 (株)ニッソー 日本運動施設建設業協会中四国支部
 日本環境整備(株) (株)日本製鋼所広島製作所 日本たばこ産業(株)広島支店 (株)日本旅行広島支店
 パナソニック電気エンジニアリング(株)中国支社 (株)パノラマ・ホテルズ・ワン広島ホテル事業所
 (株)ピーコム (株)ビバックス 医療法人平松整形外科病院 (株)ヒロエー (株)ヒロカシ
 ひろぎんウツミ屋証券(株) (株)広交本社 広越(株) 広島駅弁当(株) 広島ガス(株) (株)広島銀行
 広島県信用組合 広島県スポーツ用品協同組合 (財)広島勤労者職業福祉センター
 (株)広島市産業情報サービス 広島市信用組合 広島市農業協同組合 (株)広島食彩
 広島市流通センター(株) 広島信用金庫 広島総合開発(株) 広島総合警備保障(株) 広島テレビ放送(株)
 広島東急イン (株)広島東洋カーブ 広島トヨタ自動車(株) (株)広島パークレーン 広島日野自動車(株)
 (株)広島縫製 (株)広島ホームテレビ (株)広島リビング新聞社 広島緑地建設(株)
 広島YMCA ウエルネス・スポーツセンター 広電観光(株) (株)福屋 (株)不二ビルサービス
 (株)弁当センター 堀田建設(株) ホテルヴィアイン広島 (株)ホテルグランヴィア広島
 マツダオートザム梅林(株)シンモト自動車 マツダ(株)総務部総務グループ (株)ミカサ 三島食品(株)
 ミズノ(株)広島営業所 三井ガーデンホテル広島 みつぎ産業(株) (株)むさし
 名鉄観光サービス(株)広島支店 メディカルパーク野村病院 メルパルクHIROSHIMA (株)もみじ銀行
 (株)モルテン 八洲管理(株) 山根木材(株) ユーアイ・ベルモニー(株) (株)リーガロイヤルホテル広島
 (株)緑松 ワタナベスポーツグループ

個人会員

(順不同・敬称略) 平成22年9月1日現在 114人

浅川 伸二	朝倉 正三	尼子 昌夫	荒川 延浩	安東 善博	生田 文雄	井坂龍之助
石井 知	板摺トキ卫	入船 信之	岩井 利之	右近 義信	大前 秀樹	岡田 一男
尾兼 弘幸	岡本 茂信	岡本 甫	小川弥太	小川潤一郎	沖川 隆史	奥田 正治
加計 邦夫	笠原壽太郎	梶師 巧博	片岡 新平	金寄 耕壮	可部 順二	上川 孝明
川口 孝夫	河野 學	神島 泰次	木川 昌二	木原 一行	木原 征治	木原 晴彦
久保木敬子	栗迫 信行	慶徳真由美	後藤美智恵	後藤 憲靖	斉藤 雅照	坂本 公子
迫谷 富三	佐々木寿彦	貞森 京子	里信 昌男	島本 登夫	末広 厚美	杉野 俊昭
杉本 厚生	住田 征荘	曾川 直也	高橋 由啓	高見 正治	田川 修司	武田 昭典
竹中 義彦	竹本 久男	田中 和雄	田村 鋭治	調子 昭雄	津久江一郎	津島 則之
角田 高義	時安 賢	十島 博徳	鳥居 比路	永田 和久	中谷 勝征	中西 忠彦
中野 豊	中村 正昭	中本味津江	中山 正則	鍋岡 聖剛	西上 紀生	西萬 忠人
西山 和子	西山 時義	野島 千佳	萩原 眞	土生 明	浜本 幸男	林 春樹
原 一孝	平田 正文	深堀 勝	藤島 弘志	堀尾 武	松尾 厚弘	松蔭 修
松野 晃幸	松本 邦子	松本 道忠	三浦 秀行	水野 功明	三好 明雄	村尾 修司
本山 政晴	森 千賀子	守田 貞夫	森田 弘志	柳田 弘司	屋簷 道信	山下 泉
山丈 晴彦	山根 恒弘	山本 恵子	山本 一	山本 英生	山本 光生	吉長 孝治
渡部 朋子						

(財)広島市スポーツ協会の活動内容にご賛同いただき、広島のスポート振興を資金面から支えていただいている、特別会員（法人・団体会員、個人会員）の皆さまをご紹介させていただきました。

特別会員の皆さま方には、平素より、本協会の活動内容にご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

本協会は、今までに蓄積した実績、そして、ますますの創意工夫により、これまで以上にスポーツの振興を推し進め、スポーツを通じた豊かな街づくりを行ってまいりますので、これからも、特別会員の皆さまのご理解・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

～あなたの力で「新しいスポーツ王国ひろしま」を実現しませんか？～



【特別会員のご案内】 検索サイトからアクセス！

広島市スポーツ協会

検索

【お問合せ】 ご入会の手続き等、お気軽にご連絡ください。

(財)広島市スポーツ協会事務局

TEL(082)243-0578 FAX(082)249-3641



24時間のために タービンと向きあう人がいる。

火力発電所では、何千枚ものタービンの羽根を一枚一枚、
光をあて、手で、目で、確認していく定期点検作業を行っています。

中国電力 www.energia.co.jp

Pick Up
01

各区スポーツセンターなどのメールマガジンを配信開始☆ ～～最新情報をゲットしよう！！～～



携帯からアクセス！

広島ビッグウェーブに続き、広島広域公園や各区スポーツセンターなど、各施設の毎月のスケジュールをはじめ、スポーツ教室生の募集やイベント情報などを定期的に配信します♪教室生の追加募集などの耳より情報もゲットできます。

＜登録方法＞「ひろしま情報 a-ネット」携帯サイトから登録してください。

<http://www.a-net.shimin.city.hiroshima.jp>

携帯電話から上記 URL に直接アクセスするか、バーコード対応機種なら、右上の「QR コード」を読み取って登録してください。

手順は、**メールマガジン**→**読者登録**→**メールマガジン追加**より登録します。

Pick Up
02

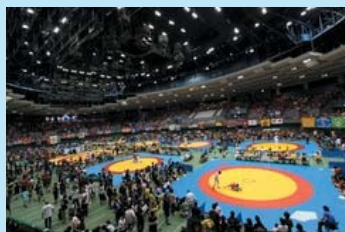
レスリングの全国少年少女選手権大会が広島市で初めて開催されました。 広島勢が金メダル2個を獲得する大躍進！！

全国から159クラブの選手総勢1,200人が集まった日本一大きなこの大会は、地元ボランティアスタッフ約100人の皆さんの熱意と奮闘で、大成功に終わりました。

「全国大会開催までには、さまざまな準備が必要でした」と大会総務委員長の衣川さん。一番に小学生の参加選手全員が無事試合に出場でき、また広島が良い思い出になるようにと細部にまで気を配り、スタッフ一丸となって準備を進められました。8マットで行う全試合のインターネット中継導入や、平和都市広島ならではのおりづる作成コーナーの設置、また、マイボトル運動とエコキャップ運動の推進にも取り組みました。

そんな地元スタッフの奮闘に応えるように、県内に2クラブしかない広島の選手たちも大躍進しました。過去の優勝者は6年前の1人だけだったのが、この大会では2人が優勝し、3人が準優勝に輝いたのです。広島での開催が決定してからこの一年、地元選手たちも練習を精一杯がんばっていたのです。

この大会を機に、広島のレスリング競技のさらなる発展が期待されます。



7月23～25日大会会場となった ↑
広島グリーンアリーナ。
男子3年22^{kg}級で見事優勝した、→
広島レスリングクラブの原田一選手。
来年は24^{kg}級での優勝を目指します。



↑大会期間中、全国から集まった選手
たちが、平和への思いを込めており
づるを2015羽も作ってくれました。
←広島の選手たちが、原爆の日に関
連の公園へおりづるをささげに行きました。



経営
に関する
相談



皆様の経営課題の解決と豊かな暮らしの実現をサポート

〈ひろしん〉お客様相談サービス

各種営業情報のご提供
経営コンサルティング
事業承継対策
創業支援

くらしの
相談



金融資産運用相談
相続相談
不動産有効活用相談
年金相談

お客様サポート部(各種経営相談・資産運用・相続問題)

TEL(082)245-0513 FAX(082)245-0666

年金相談室(年金に関するご相談)

TEL(082)245-2086 FAX(082)241-0532

広島信用金庫

〒730-8707 広島市中区富士見町3-15
(ひろしん)ホームページアドレス <http://www.hiroshin.co.jp/>