

エアロビクス 初級モーニング③

楽しく動いてしっかり燃焼！
音楽に合わせて楽しくシェイプアップ♪

月曜日

10:00～11:30



対象
18歳以上

申込期間

9月1日(火)～9月14日(月)

開催日 10/5(月)～12/21(月) 月曜日【全10回】※10/12、11/23を除く

参加料 6,000円

定員 20人(抽選)

場所 中区スポーツセンター 会議室

持ち物 運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲料

講師 佐々木 ゆかり

申込 Webからのお申込みをおすすめしております！
当面は往復はがきでもお申込み可能です。



コジマホールディングス中区スポーツセンター



〒730-0052

広島市中区千田町三丁目8番12号

TEL(082)241-9355 FAX(082)241-9379