

ピラティス 初級モーニング③

火
曜日 10:30
~
11:30

姿勢改善やボディラインの引き締め、肩こり・腰痛予防にも効果的です

申込期間:9月1日(火)~9月14日(月)

開催日 10/13(火)~12/22(火) 火曜日【全10回】※11/3を除く

対 象 18歳以上

参加料 5,100円

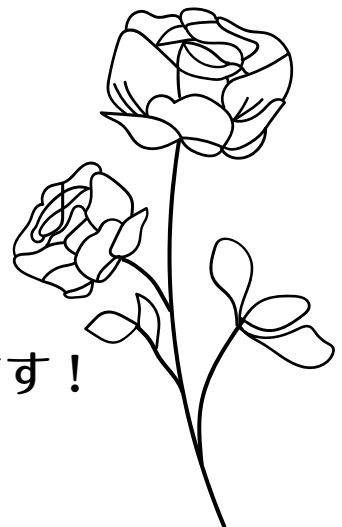
定 員 20人(抽選)

場 所 中区スポーツセンター 会議室

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲料

講 師 川嶌 弘子

申 込 Webからのお申込みをおすすめしております！
当面は往復はがきでもお申込み可能です。



コジマホールディングス中区スポーツセンター



〒730-0052

広島市中区千田町三丁目8番12号

TEL(082)241-9855 FAX(082)241-9879