

第3回森林公園ファミリー駅伝 令和7年12月14日(日)

第3回森林公園ファミリー駅伝大会は、5種目総勢180名の参加者をお迎えして盛大に開催されました。今年は中国電力陸上競技部の大森太楽（おおもりたいら）選手がゲストランナーとして来てくださり、大会を盛り上げていただきました。参加者から良い大会でしたとお声を頂きました。より一層喜んでいただけるよう第4回大会に向けて努力してまいります。



主催：福木学区体育協会
共催：森林公園
マエダハウジング東区スポーツセンター
東区スポーツ推進委員協議会
協賛：福田地区社会福祉協議会
ひろしまLMO馬木社協、協賛店4社

新任者紹介



福木学区 三浦 増江さん

スポーツ大会への参加、地域との交流、自身の研修は少ししかできなかったですが、よい経験になりました。

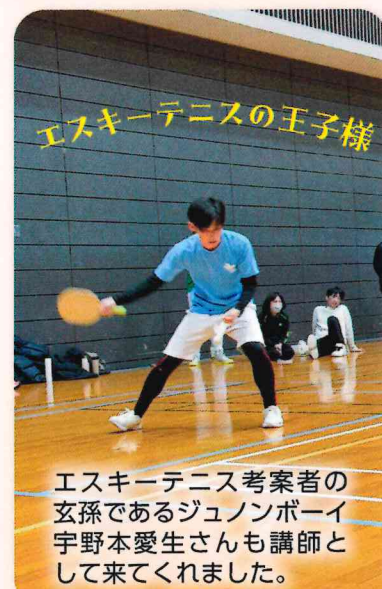


戸坂学区 甲斐野 真由さん

一年間の活動を通して、地域スポーツの大切さを実感しました。今後も学びながら取り組んでまいります。

東区スポーツ研修会 エスキーテニス

令和8年2月1日(日)
マエダハウジング東区スポーツセンター



エスキーテニス考案者の玄孫であるジュノンボーイ宇野本愛生さんも講師として来てくれました。

編集後記

2025年の夏は猛暑が続き、体を動かす機会が少なかったのではないのでしょうか。本号で紹介しているモルックは年齢を問わず、屋内で楽しめるスポーツです。東区スポーツ推進委員は、皆さんの健康づくりのお手伝いができるよう頑張っています。

※ミラノ・コルティナ2026では、りくりゅうペアをはじめ日本選手が過去最多メダルを獲得！大きな感動を有難うございました。



広報部員

上村 学 中村 雄次 澤田 憲頭 中村 予律
中野 真紀 日野田 麻紀 福永 浩美 常本 康之

退任者紹介

戸坂学区
山田 喜久雄さん

尾長学区
山田 正喜さん



EAST★12

東区12学区が、地域のスポーツの普及振興に「1・2」フィニッシュの成果を目指して活動する意

★発行／東区スポーツ推進委員協議会 会長 坂本 真知子 ★編集 広報部

ウォーキングホッケー やりました！



歩いて行、
やさしいホッケー

声をかけて、パス！



ウォーキングホッケーは、
走らずに「歩いて」行うホッケーです。
体力に自信がなくても、
みんなで安心して楽しめる
ニュースポーツです。

ウォーキングホッケー

リーダー研修でウォーキングホッケーとエクササイズを教わり、各区に持ち帰って伝達しました。

リーダー研修

会場：西区スポーツセンター 令和7年6月8日(日)



準備運動(エクササイズ)



講義



すわったままホッケー

伝達講習

会場：マエダハウジング東区スポーツセンター 令和7年7月26日(土)



夏季研修 ユニカール

会場：マエダハウジング東区スポーツセンター

令和7年7月5日(土)

カーリングを屋内で手軽に楽しめるようにしたスポーツで、専用のカーペットの上でプラスチック製のストーンを滑らせて得点を競います。



ころころ



それー!

ワックスメリメリ

どっこいしょ



今年も『インドアモルック』で盛り上がりました!!

人生の大先輩から未来を担う子供たちまで、老若男女が一緒に出来る軽スポーツのひとつです。笑っているけれど真剣勝負!? 初めてやるんヨ〜!とされた方も、投げていくうちにファインプレーあり(ヤッター!) ファウルプレーあり(ガーン!) モルックの醍醐味を味わった1年でした。



やりました!!

東区軽スポーツ交歓会



広島市スポーツ推進委員軽スポーツ大会



東区ニュースポーツ交流会



第46回東区民スポーツ大会

日時：令和7年5月25日(日)

会場：マエダハウジング東区スポーツセンター 他

大会結果

競技名	優勝	準優勝	第三位	
ソフトボール	矢賀	尾長	牛田	温品
バレーボール	中山	戸坂		
卓球	牛田	戸坂	福木	牛田新町・東浄
ソフトテニス	福木	中山	戸坂	
バドミントン	オープン競技			
グラウンド・ゴルフ	上温品B	東浄A	戸坂A	矢賀
ソフトバレーボール	戸坂B	尾長A	戸坂A	矢賀
ペタンク	矢賀B	上温品B	福木B	早稲田B

