

10月8日(祝)は体育の日 安佐北区スポーツセンター施設無料開放！

体力年齢はどれくらい？この機会に運動を始めてみませんか。体力測定会や体験会などのイベントも実施します！

イベント案内



イベント	時間	場所	備考
バウンドテニス体験会	10:00 ~ 12:00	小体育室	体育館シューズをご持参ください。 
体力測定会	13:30 ~ 15:30	小体育室	受付は15:00まで 一部2階を使用します。 
健康相談・歯科検診	13:30 ~ 15:30	小体育室	詳しくはHP『健康相談ページ』をご覧ください。 (主催: 安佐北区地域保健対策協議会) 
トランポリン体験会	14:00 ~ 16:00	小体育室	対象: 小学生、幼児 (幼児の場合は保護者の付き添いが必要です。)
泳力測定会 ワンポイントアドバイス	14:00 ~ 16:00	プール	対象: 小学生以上 
キッズコーナー & 軽スポーツ体験会	13:00 ~ 16:00	会議室	対象: 生後3か月以上の乳幼児 (子どもの飲食物、おむつ、ブランケット等をご持参ください。) 簡単にできるスポーツを体験できます。 (待ち時間やブレイクタイムにご利用ください。)

*トレーニング室は混み合いますので、当日は中学生以上の利用とさせていただきます。

体育室、トレーニングルーム、プール等無料開放します！ 当日各諸室にて受付します。

申込方法: 当日受付(体育室について利用者が多い場合は1時間で交替します。)



場所	9時	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21時
大体育室		卓球12台・バドミントン4面・ミニテニス3面・ソフトバレーボール1面											
小体育室		バスケットボール(半面)				体力測定会			バスケットボール(全面)				
		バウンドテニス 体験会				健康相談							
						トランポリン 体験会							
プール		水泳・水中歩行											
								泳力測定会 ワンポイントアドバイス					
2階ランニングコース		ウォーキング・ランニング											
								体力測定会 (6分間歩行)					
会議室						キッズコーナー							
	9時	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21時

問い合わせ先・・・広島市安佐北区スポーツセンター
〒739-1751 広島市安佐北区深川2丁目50番1号
TEL 082-843-4999 FAX 082-843-4998

