

# 三篠川ウォーキング大会 ~てくてくお散歩3kmコース~

## 【注意事項】

- ◎ 車が通る住宅地も通りますので広がらないように歩きましょう。
- ◎ 水分補給をこまめに行いましょう。
- ◎ 無理なく休憩をとり、体調が優れない場合は、途中でも中止してください。
- ◎ 緊急の場合、安佐北区スポーツセンター(電話:843-4997)へ連絡してください。
- ◎ その他何かありましたらお気軽にスタッフへ声をかけてください。

→ 往路 ←

← 復路 →

● →案内板

