

金 曜 日

10:00 ~
11:30

対 象
18歳以上

ヨガ初級モーニング③

申込期間：9月1日(火)～9月14日(月)

- ✓ 開催日：10/2(金)～12/4(金) 金曜日【全10回】
- ✓ 参加料：6,000円
- ✓ 定 員：20人（抽選）
- ✓ 場 所：中区スポーツセンター 会議室
- ✓ 持ち物：運動のできる服装、タオル、飲料
- ✓ 講 師：大上 真希
- ✓ 申 込：Webからのお申込みをおすすめしております！
当面は往復はがきでお申込み可能です。



コジマホールディングス中区スポーツセンター



〒730-0052

広島市中区千田町三丁目8番12号

TEL(082)241-9355 FAX(082)241-9379