



山本アストロズ



山本レンジャーズ



ビクトリーズ中筋



GION DO

第17回 あさみなみっ子 ドッジビー大会 開催

あさみなみ

令和8年8月1日発行

発行：広島市安佐南区
スポーツ推進委員協議会

発行責任者：会長 中村 靖

編集：広報部



「第17回 あさみなみっ子ドッジビー大会」が、令和8年3月8日（日）プロバグループ安佐南区スポーツセンター（以下、安佐南区SC）で開催されました。

今年は、安佐南区内の小学校から、16チーム・総勢199人の選手が参加して熱戦を繰り広げ、日ごろの練習の成果を競い合いました。

大会は、まず参加16チームが、4コートに分かれて予選を行い、各コートの上位2チームのコート代表を決めました。その後に、各コート代表の8チームによる決勝トーナメントで順位が決定されました。

試合が始まると、体育館中に子どもたちの元気いっばいの声や、保護者の声援が響きわたり、会場は熱気に包まれました。

決勝戦は、「山本レンジャーズ」と「山本アストロズ」の対決となりました。両チームとも決勝戦にふさわしい連携のとれた素早いパス回しと、堅実なディフェンスで、ハイレベルで手に汗握る熱戦を繰り広げました。結果は、15対13で「山本アストロズ」が2年連続優勝の栄冠に輝きました。

この大会は、私たちスポーツ推進委員の活動の中で、特に力を入れている行事です。

運営にあたり、安佐南区SCのスタッフの協力のもと、三度の審判講習会や、各学区での練習試合・指導などを行い、審判技術の向上を図るなど、子どもたちが日ごろの練習の成果を十分発揮できるよう準備をしてきました。

これからも、ドッジビーを通じて、子どもたちが様々な体験をして、一人ひとりが輝ける大会になるように私たちスポーツ推進委員も頑張りたいと思います。



ドッジビー大会 過去の優勝チーム

大会	参加チーム数	参加者数	優勝チーム
第1回	24チーム	312人	やまもとどっちびー倶楽部
第2回	17チーム	230人	こころA
第3回	21チーム	300人	伴東スピリッツ
第4回	20チーム	308人	伴ブラックファイターズ
第5回	23チーム	358人	伴ブラックファイターズ
第6回	24チーム	359人	おおまち
第7回	19チーム	313人	春日野ストライカーズ
第8回	22チーム	344人	春日野ストライカーズ
第9回	25チーム	379人	春日野バスターズ
第10回	23チーム	363人	山本レンジャーズ
第11回～14回大会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催中止			
第15回	12チーム	189人	春日野バスターズ
第16回	19チーム	279人	山本アストロズ
第17回	16チーム	199人	山本アストロズ



第47回 安佐南区民スポーツ大会

～ 心ひとつに 笑顔と元気 ～



第47回安佐南区民スポーツ大会が、令和8年5月31日（日）に盛大に開催されました。

サンフレッチェ広島第一球技場で行われた開会式では、26学区から選手が揃い、その後、選手は沼田運動広場、湯来体育館など10会場に分かれて、11競技で「心ひとつに 笑顔と元気」の安佐南区のスローガンのもと、白熱した試合を繰り広げました。

競技結果一覧

競技名		優勝	準優勝	第3位	
ソフトボール	Aゾーン	八木学区	大塚学区		
	Bゾーン	安学区	大町学区		
バレーボール（女子）	Aゾーン	安東学区	安西学区		
	Bゾーン	原学区	八木学区		
卓球		安北学区	大塚学区	春日野学区	祇園学区
ソフトテニス		山本・春日野学区	原学区	安学区	
バドミントン		上安・安北学区	中筋・東野学区	安学区	大塚学区
グラウンド・ゴルフ		伴南学区A	伴東学区A	安西学区B	伴学区A（第4位）
ソフトバレーボール		大町学区B	上安学区A	大塚学区A	毘沙門台学区A
パタンク		大塚学区A	祇園学区A	伴東学区B	長東西学区B
※バレーボール（男子）		中筋学区	原学区	原南学区	
※卓球（シングルス団体）		安学区	大町学区		
※ミニテニス		大塚学区A	伴東学区A	長東西学区B	祇園学区

※印は安佐南区独自で実施する競技・種別となります。また赤字は広島市スポーツ・リクリエーションフェスティバルの区代表として出場する学区を示しています。

令和8年度 広島市スポーツ推進委員研修会 ■リーダー研修会 ■伝達講習会

令和8年6月14日(日)に、マリモホールディングス西区スポーツセンターにおいて、広島市スポーツ推進委員リーダー研修会が開催されました。続けて7月11日(土)に安佐南区SCにおいて、研修会に参加したメンバーに講師を務めてもらい、各学区スポーツ推進委員への伝達講習会が開催されました。

研修内容は、「新スポーツテスト(正式名称:新体力テスト)」で、これは、文部科学省・スポーツ庁が国民の体力や運動能力の現状を明らかにするために、平成11年から導入したテストです。年代別(小・中・高校生、大人、高齢者)に測定項目が最適化されています。

今回は、大人(20歳～64歳)を対象とした新体力テストを行いました。大人の生活習慣や健康維持に必要な能力を測れるよう、種目が整理されています。

種目は下表のとおりで各種目10点満点(合計60点満点)で得点化されます。



●大人の新体力テスト6項目(20～64歳)

測定種目	測定する能力	内容
1. 握力	筋力	左手右手2回ずつ計測
2. 上体起こし	筋持久力	30秒間の腹筋運動の回数
3. 長座体前屈	柔軟性	床に座って上体を前に倒し、測定器をスライド
4. 反復横とび	敏捷性	20秒間で左右のラインの往復
5. 立ち幅とび	瞬発力	助走なしでのジャンプ距離
6. 20m シャトルラン または急歩	全身持久力	音楽に合わせて20mの距離を往復 急歩: 男女決められた距離を 早歩きする時間

その合計点をもとに、「5段階評価」で、今の体力が何歳レベルかを示す「体力年齢」が判定され、体力年齢の目安(実年齢とのギャップ)を確認できます。

合計点が高いと体力年齢が実年齢より「若い」、合計点が低いと体力年齢が実年齢より「衰えている」と判定されます。日常生活での運動不足を見直すきっかけになります。

私(50歳)の学生時代と種目が大きく異なっており、戸惑いましたが、結果に一喜一憂しながらテストを行いました。幸いにも自分は若い判定となりました。機会がありましたら皆様も是非受けてみてはいかがでしょうか。

令和8年度 安佐南区スポーツ推進委員協議会 第一回研修会 「ビーチボールバレー」

令和8年6月20日(土)に、安佐南区SC小体育室において、第二回研修会「ビーチボールバレー」を開催しました。講師に日本ビーチボールバレー協会の皆様をお迎えし、基本的なルールや技術を、実践を通して学びました。

研修では、ルール説明の後、実際に試合を行いながらプレーの進め方や審判のポイントを丁寧に教えていただきました。講師の皆様の優しく分かりやすいご指導のおかげで、競技経験の有無にかかわらず、参加者全員が安心して楽しみながら競技を体験することができました。会場には笑顔があふれ、終始和やかな雰囲気の中で研修を終えることができました。

ビーチボールバレーは柔らかいビニール製のボールを使用するため、安全性が



●ビーチボールバレーってどんなスポーツ?

項目	内容
ボール	柔らかいビニール製ボールを使用
競技人数	1チーム4人
コート	バドミントンダブルスコート
返球	3回以内で相手コートへ返す
ネット	高さ180cm
特徴	子どもから高齢者まで幅広い世代が楽しめる



高く、子どもから高齢者まで幅広い世代が気軽に楽しめるスポーツです。実際にプレーすることで、その楽しさや魅力を十分に感じることができ、各学区でも取り入れやすい競技であることを実感した研修会となりました。

令和8年度から新たに加わったスポーツ推進委員の皆さんのご紹介

皆さんへの質問 ①好きなスポーツ ②所属する学区のPR

◆緑井学区 政本 銀河 さん

- ①サッカー、ソフトバレーボール
- ②映画館や商業施設が充実し、日々の暮らしをすぐ近くで楽しめる便利な街です。その便利さに負けないくらい、地域を愛する温かい人々が集まっています。



◆大町学区 長井 龍也 さん

- ①野球、ソフトボール
- ②小学生のソフトボール、サッカー、バドミントン、剣道のクラブ活動が盛んで、特にバレーボールは2年連続全国大会に出場しています。クラブ活動に打ち込んだ子どもたちが大人の体協チームで活躍し、学区を盛り上げてくれています。昨年初開催し大盛況の『大町フェス』は今年も開催します。是非遊びに来てください！



◆川内学区 渡利 翼 さん

- ①キャンプ、カヤック、バレーボール、バドミントン
- ②周囲を大田川と古川に囲まれる人口約15,000人規模の住宅街で、四季折々の表情を見せるせせらぎ公園があります。農業も盛んで、特に伝統野菜の広島菜は日本三大菜漬の高菜・野沢菜と並び有名で小学校区の子どもたちは収穫体験や食育活動を行っています！



◆安東学区 渡邊 忠昭 さん

- ①サッカー、バスケットボール、野球。スポーツ全般
- ②安東(弘徳団地)に11年住んでみて、人と人との繋がりが薄れている昨今の世の中で、自治会内の数多くの行事を通じ、色々な方々と知り合いになり繋がることができ、とても嬉しく思います。



◆川内学区 伊藤 守 さん

- ①学生時代は陸上で中距離、駅伝を経験。スポーツ観戦は生もテレビも好きです。
- ②宅地化が進み人口が増えています。数年前から、熱中症の心配から、屋外の運動会に替えて、ボウリング大会を開催する町内会もあります。



◆安北学区 塩崎 真理子 さん

- ①テニス
- ②昭和50年から60年代にかけて発展した住宅地に相次いで安北小・高取北中が開校したことを機に、伝統文化を通じた地域を活性化させる人材育成を目的に「荒谷太鼓」が発足しました。我々スポーツ推進委員3名も荒谷太鼓のメンバーとしても地域を元気にできるよう活動しています♪



◆毘沙門台学区 村上 大輔 さん

- ①サッカー、野球、ソフトバレーボール、キャンプ
- ②権現山の山腹に広がり、広島市内を遠望する風光明媚な郊外型住宅団地で、史跡や自然が豊かな閑静な街です。名前の由来の権現山毘沙門天は商売繁盛や縁結びの神として緑豊かな環境で散策を楽しめます。堅穴住居跡や弥生土器が発掘された毘沙門台東遺跡があり、歴史の深さも伺えます。



◆原学区 今津 智哉 さん

- ①スポーツ全般、特にソフトボール。
- ②体協ソフトボール部は選手募集中です。学区内の方でソフトボールに興味がある方や、軽い運動がしたい方大歓迎です。木・土曜日に祇園東中学校のグラウンドに照明が点いていれば練習中ですので、気軽にお声掛けください。



◆上安学区 野上 哲宏 さん

- ①卓球、スポーツ全般。観戦では特にサッカー(サンフレッチェ)、バレーボール
- ②区内の比較的小さい学区です。土曜日の19時から21時まで小学校の体育館で楽しく卓球の練習をしています。



◆梅林学区 森脇 智宜 さん

- ①野球、ソフトボール
- ②地域で長年親しまれている小学校ソフトボールチーム「梅林J.Boys」があり、多くの子どもたちが競技を通じ仲間との絆やスポーツの楽しさを学んでいます。そこでプレーした子どもたちが大人になり、体協ソフトボール部の一員として世代を超えて交流を深めながら共に楽しくプレーできることが魅力です。スポーツを通じて人と人とのつながりが受け継がれている温かい地域です。



◆長束学区 森田 篤史 さん

- ①野球、ソフトボール、バレーボール、バスケットボール
- ②6年生児童が伝統文化の長束木遣(きやり)を引き継ぎ、運動会などで披露しています。また、今年度、全学年の児童が所属するクラブチームの「長束バレーボール教室」が、広島県4位の好成績を残しました。



◆梅林学区 藤井 悠 さん

- ①野球、ソフトボール、トレイルランニング
- ②私にとって「帰ってきたい」と思える場所です。大学進学を機にこの地を離れましたが、就職を機に再び梅林学区で暮らすことを選びました。子どもの頃にソフトボールを通してできたつながりは今でも続いており、当時お世話になった方々や後輩たちと今では同じチームの一員として活動できていることをとても嬉しく思っています。世代を超えて人とのつながりが続いていくことが、梅林学区の魅力だと感じています。



◆戸山学区 荒木 浩司 さん

- ①サッカー観戦(サンフレッチェ、レジーナ、息子の高校サッカー)、スポーツ全般
- ②安佐南区の4分の1の面積を占める戸山地区です。最近では里山の魅力に惹かれ、若い世代の移住やオシャレなお店の出店が増えています。是非、休日にもリフレッシュしにお越し下さい♪



編集後記

熊本地震・千葉豪雨災害により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。スポーツ推進委員もスポーツの力で笑顔と希望を届けられるよう、未来に向かう一歩を応援させていただきたいと思います。

◆イベントのご案内◆

第32回広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル

開催日：令和8年10月11日(日)

開催場所：ホットスタッフフィールド広島

第27回安佐南区民交流駅伝大会

開催日：令和8年12月6日(日)

開催場所：ホットスタッフフィールド広島