

ピラティス 初級アフタヌーン③

木
曜日

13:30
~
14:30

姿勢改善やボディラインの引き締め、肩こり・腰痛予防にも効果的です

申込期間:9月1日(火)~9月14日(月)

開催日 10/8(木)~12/17(木) 木曜日【全10回】※10/29は除く

対 象 18歳以上

参加料 5,100円

定 員 20人(抽選)

場 所 中区スポーツセンター 会議室

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲料

講 師 川 嶋 弘子

申 込 Webからのお申込みをおすすめしております！
当面は往復はがきでもお申込み可能です。

コジマホールディングス中区スポーツセンター



〒730-0052

広島市中区千田町三丁目8番12号

TEL(082)241-9355 FAX(082)241-9379