

中国電力陸上競技部ランニング講習会

広島が誇る「中国電力陸上競技部」の選手を招き、ランニング講習会を開催します。

トップレベルで活躍する選手から、ランニングのためのウォーミングアップやトレーニング、ランニングフォーム学び、今後のランニングに取り入れましょう！

【開催日】 第1回 令和元年9月7日(土) 10～12時
講師：中国電力陸上競技部の現役選手

トップアスリートの
指導が受けられる
貴重な機会！



第2回 令和元年10月26日(土) 10～12時
講師：中国電力陸上競技部 油谷 繁アドバイザー(アテネオリンピック5位)



1日だけの
参加も可能！

- 【参加料】 各回500円
【対象】 18歳以上
【定員】 各回 50名
【申込み】 8月1日(木) 9時から直接窓口、
または、電話で申し込む
【場所】 千田公園
(集合は中区スポーツセンター2Fロビー)
【持参物】 屋外シューズ、タオル、水分補給
【その他】 雨天決行



★「トップスポーツ観戦ラリー」に
応募できる「参加証明書」を配付し
ます。
応募シートに貼り付けて、景品を
ゲットしよう！

※ 講習会の様子を施設ホームページ・SNSに掲載します。

※ 講習会後はランニングサークル「なかちゃん走ろう会」で継続的に練習できます。

申込み・問合せは中区スポーツセンターまで

中区千田町三丁目8-12 TEL(082)241-9355

主催：公益財団法人広島市スポーツ協会・広島市

後援：広島市学区体育団体中区連合会・広島市スポーツ推進委員協議会

協力：特定非営利活動法人広島トップスポーツクラブネットワーク 中国電力陸上競技部

