

★往復はがきで申し込む教室★

春の教室Ⅰ【申込期間:3月1日(火)～3月14日(月)】

種 目	コース	対 象	定員	期 間	教程数	曜日	時 間	参加料	講師(予定)	
エアロビクス	初級 朝①	18歳以上	30人	4／21(木)～6／30(木)	10回	木	9:30～11:00	4,000円	金谷 諭	
	初級 夜①			4／18(月)～6／20(月)		月	19:00～20:30		大下 美由紀	
	初級 夜②			4／21(木)～6／30(木)		木	19:15～20:45		佐々木 ゆかり	
ヨ ガ	初級 昼①			4／15(金)～6／24(金)		金	12:30～14:00		竹元 泰子	
アクアビクス	初級 昼①		16人	4／19(火)～6／28(火)		火	13:30～15:00	5,500円	片山 妙子	
水 泳	初級 昼①	小学生	24人	4／19(火)～6／28(火)	10回	火	17:00～18:30	6,500円	柴 美由紀 野村 さかえ	
	初級 昼②			4／21(木)～6／30(木)		木			愛澤 佳子 阿須賀 千鶴	
	初級 昼③	小学校1・2年生		4／16(土)～6／18(土)		土	16:00～17:30		阿須賀 千鶴 竹村 良子	
	初級 昼④	小学校3～6年生					17:45～19:15		上杉 千亜紀 鈴木 君枝	
ベビーヨガ	初級 朝①	6か月～1歳半の 乳幼児と保護者	12組	4／19(火)～6／ 7(火)	7回	火	11:15～12:15	3,800円	末田 好美	

夏の教室Ⅰ【申込期間:5月1日(日)～5月15日(日)】

種 目	コース	対 象	定員	期 間	教程数	曜日	時 間	参加料	講師(予定)
バドミントン	初級 夜①	中学生以上	12人	6／12(日)～10／16(日)	10回	日 (隔週)	19:15～20:45	6,300円	吉岡 知香

夏の教室Ⅱ【申込期間:6月1日(水)～6月13日(月)】

種 目	コース	対 象	定員	期 間	教程数	曜日	時 間	参加料	講師(予定)
エアロビクス	初級 夜③	18歳以上	30人	7／ 7(木)～9／15(木)	10回	木	19:30～21:00	4,000円	佐々木 ゆかり
水 泳	初級 夜①		12人	7／12(火)～9／20(火)		火		6,500円	沖野 公美

夏の教室Ⅲ【申込期間:6月15日(水)～6月27日(月)】

種 目	コース	対 象	定員	期 間	教程数	曜日	時 間	参加料	講師(予定)
水 泳	初級 朝①	小学校1・2年生	24人	7／22(金)～8／ 4(木)	10回	月・火 木・金 ・土	11:00～12:30	6,500円	濱井 真奈美 吉岡 明美
	初級 朝②	小学校3～6年生					9:15～10:45		濱井 真奈美 吉岡 明美
	初級 昼⑤	小学生					17:00～18:30		阿須賀 千鶴 中田 紀子

夏の教室Ⅳ【申込期間:7月1日(金)～7月15日(金)】

種 目	コース	対 象	定員	期 間	教程数	曜日	時 間	参加料	講師(予定)
水 泳	初級 朝③	小学校1・2年生	24人	8／16(火)～8／26(金)	8回	月・火 木・金 ・土	11:00～12:30	5,400円	阿須賀 千鶴 濱井 真奈美
	初級 朝④	小学校3～6年生					9:15～10:45		阿須賀 千鶴 濱井 真奈美
	初級 昼⑥	小学生		8／16(火)～8／29(月)	10回		17:00～18:30	6,500円	竹村 良子 中田 紀子

秋の教室Ⅰ【申込期間:8月1日(月)～8月15日(月)】

種 目	コース	対 象	定員	期 間	教程数	曜日	時 間	参加料	講師(予定)	
水 泳	初級 昼⑦	小学生	24人	9／12(月)～11／28(月)	10回	月	17:00～18:30	6,500円	愛澤 佳子 松本 純江	
	初級 昼⑧			9／15(木)～12／ 1(木)		木			阿須賀 千鶴 鈴木 君枝	
	初級 昼⑨	小学校1・2年生		9／10(土)～11／12(土)		土	16:00～17:30		上杉 千亜紀 野村 文子	
	初級 昼⑩	小学校3～6年生					17:45～19:15		上杉 千亜紀 野村 文子	

秋の教室Ⅱ【申込期間:9月1日(木)～9月15日(木)】

種 目	コース	対 象	定員	期 間	教程数	曜日	時 間	参加料	講師(予定)
エアロビクス	中級 朝①	18歳以上	30人	10／13(木)～12／22(木)	10回	木	9:30～11:00	4,000円	金谷 諭
	初級 夜④						19:15～20:45		岡本 美保
アクアビクス	初級 夜①		16人	10／17(月)～12／19(月)		月	19:15～20:45	5,500円	竹村 良子
ベビーヨガ	初級 朝②	6か月～1歳半の乳幼児と保護者	12組	10／13(木)～12／ 1(木)	7回	木	11:15～12:15	3,800円	シャンティヨガ 講師 (未定)

冬の教室Ⅰ【申込期間:12月1日(木)～12月15日(木)】

種 目	コース	対 象	定員	期 間	教程数	曜日	時 間	参加料	講師(予定)
エアロビクス	初級 夜⑤	18歳以上	30人	1／12(木)～3／16(木)	10回	木	19:15～20:45	4,000円	岡本 美保
アクアビクス	初級 昼②		16人	1／13(金)～3／17(金)		金	13:30～15:00	5,500円	木原 育恵
水 泳	初級 朝①		12人	1／14(土)～3／25(土)		土	10:30～12:00	6,500円	竹村 良子
	初級 昼⑪	小学生	24人	1／10(火)～3／14(火)		火	17:00～18:30		柴 美由紀 武本 寿恵
	初級 昼⑫			1／12(木)～3／16(木)		木			愛澤 佳子 阿須賀 千鶴
	初級 昼⑬			1／14(土)～3／25(土)		土	16:00～17:30		上杉 千亜紀 鈴木 君枝
	中級 昼①		クロールで25m以上泳げる小学生				12人		17:45～19:15

★《申込方法》★

- 【申込】 往復はがき（1人各コース1枚）に、種目・コース・対象・氏名（ふりがな）・年齢・性別・住所・電話番号・小学生は学校名・学年を記入し、締切日（必着）までに郵送してください。
- より多くの人に参加していただくため、同一種目・コースに継続して参加いただくことはできません。ただし、欠員がある場合は除きます。
- 【対象】 市内に在住か通勤・通学の人で、スポーツ活動を行える人。ただし、欠員がある場合は市外の人でも参加できます。
- なお、広島市外在住で市内に通勤・通学の方は、その旨をお書きください。
- 【抽選】 定員を超える応募があった場合は、抽選を行い、返信はがきで当落をお知らせします。
- なお、応募が定員に達しなかった場合は、教室の開催を中止することがありますので、あらかじめご了承ください。