

# ピラティス 初級モーニング②

火曜日 10:30 ~ 11:30



姿勢改善やボディラインの引き締め、肩こり・腰痛予防にも効果的です

申込期間:6月1日(月)~6月15日(月)

開催日 7/7(火)~10/6(火) 火曜日【全10回】

※7/21、8/4.11、9/22は除く

対象 18歳以上

参加料 5,100円

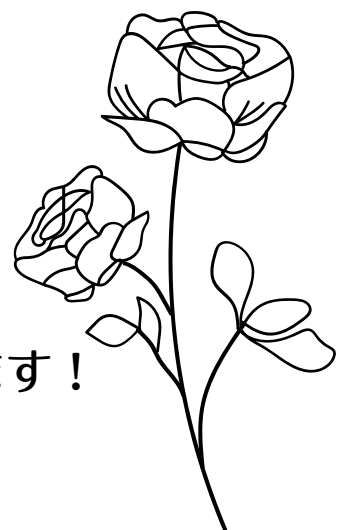
定員 20人(抽選)

場所 中区スポーツセンター 会議室

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲料

講師 川島 弘子

申込 Webからのお申込みをおすすめしております！  
当面は往復はがきでもお申込み可能です。



コジマホールディングス中区スポーツセンター



〒730-0052

広島市中区千田町三丁目8番12号

TEL(082)241-9855 FAX(082)241-9879