

トップス広島中国電力陸上競技部によるジュニア陸上クリニック

当日の流れと注意事項について

トップス広島中国電力陸上競技部によるジュニア陸上クリニックにご参加いただくにあたって以下の項目を守っていただきますよう、ご協力下さい。

当日の流れ

8:40～受付開始

9:00～開会式

クリニック開始

10:50～閉会式

11:00 クリニック終了

- 運動ができる(動きやすい)服装・運動靴でお越しください
- 水分補給用に飲料(水)と汗拭きタオルなどを持参してください
(競技場内は「水」のみのためご協力お願いします)
- 屋外開催の場合は帽子など各自で熱中症対策をお願いします
- 雨天時は室内トレーニング室で行います。(外履きの運動靴でかまいません)
- 保護者の見学はダックアウトまたは緑地帯で見守りください(晴時)

