

比治山学区を中心とし、地域住民の「スポーツ」を通じた地域コミュニティの形成、及び健康で豊かなスポーツライフの実現を目的とし、
会員・関係者全員で当クラブの育成・発展を目指すものです。

スポーツ基本法には、スポーツは世界共通の文化であって、
全ての国民はスポーツを楽しむ権利があると書かれています。

さて、この度立ち上げます『総合型地域スポーツクラブ』（だれでも、いつでも、いつまでも）は、
多項目（ヨガ、バスケットボール、バレーボール、軽スポーツなど）で
多世代（子供から高齢の方達）のクラブです。そして、地域の皆様に健康で豊かな人生の為に
H→Health（ヘルス）A→Abundance（アバンドランス）L→Life（ライフ）の
頭文字から HAL（ハル）比治山というクラブ名にしました。
特に軽スポーツの部（ウォーキング、ニュースポーツなど）にはあまりスポーツをした事のない人や、
スポーツの嫌いな人にも広げていきたいと思っています。ほかに、体を使うスポーツだけでなく
マイルドスポーツ（頭や心で行う）チェス、囲碁等やダンス、踊り又、男の料理教室も出来ると楽しいなあ等、
色々考えていると心が豊かになるような気がします。ぜひ多くの皆様のご参加をお待ちしております。
多くの仲間と楽しみながら、地域づくり、人づくりにつながればと思っています。

HAL 比治山 会長 沖 照夫

★今後取り入れたいイベント★

地域内の各種団体との協働を図り、地域のみなさんの要求が叶えられるように、種目を増やし、常に
会員の募集を行います。

☆年2回のイベントとして、トップスとの交流、軽スポーツ大会（ウォークラリーや健康フェアなど）

☆既存のクラブへのアプローチおよび、中学校区を視野に入れて、中学生も含む生涯スポーツ、地域
スポーツのあり方を追求する。

☆その他・・・遊びの広場として身近な場所で楽しく集う異年齢の交流で、地域のコミュニケーションを
図る。

年会費（入会金）

大人（中学生以上）	1,000 円＋スポーツ保険 1,850 円
小学生	1,000 円＋スポーツ保険 1,450 円

※幼児の会費は不要（必ず保護者同伴にて参加のこと）

※所属クラブにより月に多少の徴収があります。

お問い合わせ先

会長 沖 照夫

Tel281-0065

事務局 田邊榮子

Tel283-7022

総合型地域スポーツクラブ



平成25年度区の魅力と活力向上推進事業補助金交付事業

“多くの人と健康的に” 楽しくスポーツ！



健康 豊か 人生
Health Abundance Life

スポーツクラブ紹介★初心者さん大歓迎！ ★好きなスポーツを体験できます



小学生バレーボール

<比治山小学校体育館>

活動時間：毎週火・木曜日 17:30～19:00 土曜日 9:30～11:30

コメント：小学生を対象としたチームで、創部から2年余り経ちますがバレーボールを通じてスポーツの楽しさや協調性を体験しています。現在部員は30名余り、週3回、小学校体育館で練習しています。3名の指導者も指導経験がなく、他のチームを参考に日々模索している状態です。その子供たちも試合で初勝利をあげる事が出来ました。勝つ事で子供たちにも意欲が出てきたようで、練習を増やしてほしいと要望しています。今回の勝利で今まで以上に成長してくれると思います。



比治山女子バレーボールクラブ

<比治山小学校体育館>

活動時間：毎週火・木曜日 19:30～21:00

コメント：毎日、仕事に、家事に、子育てに奮闘している

“元気のいい、女子たちの集まり”です！『初心者 大歓迎!!』です。とにかく楽しく、気持ちの良い汗をかきませんか？毎週2回、火・木曜 19時30分～21時00分（準備片付け含む）に比治山小学校体育館で練習しています。『地域の仲間の輪を、人と人とのつながりをもっともっと広げたい!!』今の私たちの一番の思いであり、願いです!! 私たちと一緒に青春しませんか！お待ちしております！



ヨガ ピラティス

<市民ギャラリー/マックスバリュ2階>

活動時間：隔週月2回 土曜日 13:30～14:30

コメント：今、ブームなヨガです！少しの筋力アップもできます。手軽に、マイペースに、無理なく程よい汗をかくことができます。

元気な先生のパワーをゲット！心も体もリフレッシュできます。男女問わず誰でもご参加できますので、一度体験しに来てみてください♪



バスケットボール

<比治山小学校体育館>

活動時間：毎週水曜日 19:00～21:00

コメント：本格的なミニバスケットボールクラブではありませんが、球技を好きになって、さらにバスケットが楽しくてくれたらいいなと思っています。『バスケットの楽しさ』を感じて一緒に楽しみませんか？初心者の方も大歓迎です。合わせて中学、高校バスケットを目指すエキスパートも育てています。



バスケットボール

<段原中学校体育館>

活動時間：毎週金曜日 19:00～21:00

コメント：バスケットが好きなら老若男女関係なく楽しく活動しています。現在メンバーも50名を超え、小学生から大人まで幅広くプレーしています。

「楽しむ」をキーワードとしていますので初心者の方も大歓迎です。一緒にバスケット、しませんか？！



ダンス <段原公民館>

★チーム Jeunesse (ジュネス)



活動時間：毎週金曜日 17:30～18:30

コメント：私たちは、段原公民館で活動しているキッズダンスチーム Jeunesse (ジュネス) です。

小学生から高校生まで幅広い年齢層で、楽しくヒップホップダンスをしています。インストラクターは若い女性の先生で、楽しく和気あいあいとレッスンしています。子供達にも人気があります。もちろん、初心者も大歓迎です。みんなで体を動かして、楽しく汗をかきましょう。

卓球 <比治山小学校>

活動時間：毎週金曜日 19:00～21:00

コメント：ピンポンから始めませんか。友達と一緒に昔を思い出しながら、また家族、親子で楽しく汗をかきませんか。経験問わず、遠慮なく球を追ってみましょう。

★その他、ソフトボール、ソフトバレーボール、遊びの広場など検討中です。

★まずはお気軽にお好きなスポーツを体験しましょう★

