

みなとフェスタ(昔あそび・健康チェックコーナー)

竹馬



長い順番待ちになるほどの人気でした

握力



歯を食いしばって力を込めます

第13回広島みなとフェスタが3月14日(土)と15日(日)の2日間にわたり、広島みなと公園、広島港周辺で開催されました。会場は、船や海上でのイベント、遊びや学びの体験ブース、ステージ企画など様々な催しがあり、大変な賑わいをみせました。

わが南区スポ推は、例年どおり、えーじゃろ体験広場で「昔あそび&健康チェック」コーナーの運営を担当。このコーナーは、「昔あそび」として、輪投げ、けん玉、竹馬を、「健康チェック」として、握力、バランスチェック、間違い探しを体験していただくものです。

親子連れやこどもグループなどの参加者は、受付でスタンプカードを受け取った後、各コーナーで、初めての体験に悪戦苦闘したり、童心に帰って汗だくになったりと、それぞれの年齢や経験、体力に応じて、大いに楽しんでいただきました。がんばったごほうびのスナック菓子も、喜ばれました。

けん玉



うまく乗せられるかな？



バランスチェック



目を閉じて足踏み。元の位置にとどまれるか！

間違い探し



輪投げ



今年は晴天に恵まれ、参加者は14日(土)が421人、15日(日)が633人と、大変多くの方にお越しいただき、各コーナーは、歓声や激励の声も上がり、長い順番待ちができるなど、大変な盛り上がりを見せました。参加者の皆様には、これを契機に、それぞれが健康に気を付けていただき、家庭、学校、職場、地域など様々な機会・場所で、家族や友人、仲間との絆を大切に、健康や運動を通じた体力向上に取り組んでいただければ幸いです。