

ピラティス 初級アフタヌーン②

木
曜日

13:30
~
14:30

姿勢改善やボディラインの引き締め、肩こり・腰痛予防にも効果的です

申込期間:6月1日(月)~6月15日(月)

開催日 7/9(木)~9/24(木) 木曜日【全10回】※8/6.13は除く

対象 18歳以上

参加料 5,100円

定員 20人(抽選)

場所 中区スポーツセンター 会議室

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲料

講師 川島 弘子

申込 Webからのお申込みをおすすめしております!
当面は往復はがきでもお申込み可能です。

コジマホールディングス中区スポーツセンター

〒730-0052

広島市中区千田町三丁目8番12号

TEL(082)241-9355 FAX(082)241-9379

