プローバグループ
安佐南区スポーツセンター　　4月　利用予定表

大会・団体専用利用　プール団体利用　主催事業　休館日

体育室個人利用の種目は、マーク表示しています。　卓球　バドミントン　N ニュースポーツ　バスケットボール

令和8年　3月20日付

開館時間　9:00～21:00

1 水

- 大体育室：9:00～21:00 N
- 小体育室：9:00～11:45 N ／ WED卓球交歓大会 ／ 県ホッケー協会 ／ 広島ドラゴンフライズ
- 柔道場：少年空手 ／ 観己流空手
- 剣道場：伴剣道 ／ 安佐南至誠館
- プール：プール休場（3日まで）

2 木

- 大体育室：9:00～21:00 N
- 小体育室：N T-DREAM HOUSE ／ N ／ ポケット ／ 伴バスケットボール ／ TBC
- 柔道場：少年空手 ／ 合気道
- 剣道場：大喜館
- プール：プール休場（3日まで）

3 金

- 大体育室：9:00～21:00 N
- 小体育室：9:00～15:45 N ／ ジュニア運動クラブ ／ KOB
- 柔道場：ねわざワールド
- 剣道場：GI子ども体育くらぶ ／ 安佐南至誠館
- プール：プール休場（3日まで）

4 土

- 大体育室：9:00～21:00 N
- 小体育室：オーキス新体操 ／ ADVANCE ／ バドミントン協会強化練習会
- 柔道場：
- 剣道場：伴東剣道
- プール：大塚中 ／ 沼田高校 ／ 水あそび

5 日

- 大体育室：第57回 中国新聞杯 広島市バレーボールリーグ春季大会 9:00～18:00 ／ ～21:00 N
- 小体育室：～21:00
- 柔道場：ねわざワールド ／ 安佐南合気
- 剣道場：
- プール：沼田高校 ／ 沼田高校

6 月

- 大体育室：9:00～21:00 N
- 小体育室：9:00～12:45 ライトボディ N ／ ひらり ／ 16:00～21:00 ／ 広島バスケ
- 柔道場：シニアのための朝の健康体操 ／ 合気道
- 剣道場：広陵OB会
- プール：ペンギン ／ 沼田高校

7 火

- 大体育室：休館日
- 小体育室：休館日
- 柔道場：休館日
- 剣道場：休館日
- プール：休館日

8 水

- 大体育室：9:00～21:00 N
- 小体育室：9:00～12:45 N ／ MTC水曜会 ／ 県ホッケー協会 ／ 広島ドラゴンフライズ
- 柔道場：シニアのための骨盤底筋EX ／ 少年空手 ／ 観己流空手
- 剣道場：伴剣道 ／ 安佐南至誠館
- プール：イルカ ／ 沼田高校 ／ 西風新都

9 木

- 大体育室：9:00～21:00 N
- 小体育室：9:00～15:15 N ／ 伴バスケットボール ／ TBC
- 柔道場：少年空手 ／ 合気道
- 剣道場：大喜館
- プール：コスモス ／ アクア ／ 沼田高校

10 金

- 大体育室：9:00～21:00 N
- 小体育室：フレンドリィ ／ 9:00～15:45 N ／ ジュニア運動クラブ ／ Vace1
- 柔道場：リフレッシュエアロビクス ／ リフレッシュヨガ ／ ねわざワールド
- 剣道場：GI子ども体育くらぶ ／ 安佐南至誠館
- プール：ベビーS ／ 沼田高校

11 土

- 大体育室：9:00～21:00 N
- 小体育室：鯉城クラブ ／ ADVANCE ／ サンケン ／ エグゼハウス
- 柔道場：幼児と保護者のふれあい体操
- 剣道場：伴東剣道
- プール：沼田高校

12 日

- 大体育室：第57回 中国新聞杯 広島市バレーボールリーグ春季大会 9:00～18:00 ／ ～21:00 N
- 小体育室：レインボーアンツ
- 柔道場：ねわざワールド ／ 少年空手 ／ 安佐南合気
- 剣道場：少年空手
- プール：

13 月

- 大体育室：9:00～21:00 N
- 小体育室：9:00～12:45 N ／ ひらり ／ ワンダーフォーゲル ／ 広島バスケ
- 柔道場：シニアのための昼の健康体操 ／ 合気道
- 剣道場：ライトボディ ／ 広陵OB会
- プール：ペンギン ／ 沼田高校

14 火

- 大体育室：休館日
- 小体育室：休館日
- 柔道場：休館日
- 剣道場：休館日
- プール：休館日

15 水

- 大体育室：9:00～21:00 N
- 小体育室：9:00～12:45 N ／ MTC水曜会 ／ 県ホッケー協会 ／ 広島ドラゴンフライズ
- 柔道場：シニアのための骨盤底筋EX ／ 少年空手 ／ 観己流空手
- 剣道場：伴剣道 ／ 安佐南至誠館
- プール：イルカ ／ 沼田高校 ／ 西風新都

16 木

- 大体育室：9:00～21:00 N
- 小体育室：9:00～15:15 N ／ 伴バスケットボール ／ TBC
- 柔道場：少年空手 ／ 合気道
- 剣道場：大喜館
- プール：コスモス ／ アクア ／ 沼田高校

17 金

- 大体育室：9:00～21:00 N
- 小体育室：9:00～15:45 N ／ ジュニア運動クラブ ／ KOB
- 柔道場：リフレッシュエアロビクス ／ リフレッシュヨガ ／ ねわざワールド
- 剣道場：GI子ども体育くらぶ ／ 安佐南至誠館
- プール：ベビーS ／ 沼田高校

18 土

- 大体育室：第75回 広島県高校卓球選手権大会広島地区予選 大 9:00～21:00 小 9:00～18:00 ／ ～21:00 N
- 小体育室：
- 柔道場：
- 剣道場：伴東剣道
- プール：沼田高校 ／ 大塚中 ／ 水あそび

19 日

- 大体育室：第75回 広島県高校卓球選手権大会広島地区予選 9:00～17:00 ／ ～21:00 N
- 小体育室：9:00～16:45 N ／ ホワイトペニーズ ／ ～21:00
- 柔道場：親子チャレンジスポーツ ／ スポーツキッズ ／ 安佐南合気
- 剣道場：
- プール：沼田高校 ／ 沼田高校

20 月

- 大体育室：9:00～21:00 N
- 小体育室：9:00～12:45 N ／ ひらり ／ ワンダーフォーゲル ／ 広島バスケ
- 柔道場：シニアのための朝の健康体操 ／ 合気道
- 剣道場：広陵OB会
- プール：ペンギン ／ 沼田高校

21 火

- 大体育室：休館日
- 小体育室：休館日
- 柔道場：休館日
- 剣道場：休館日
- プール：休館日

22 水

- 大体育室：9:00～21:00 N
- 小体育室：9:00～12:45 N ／ MTC水曜会 ／ 県ホッケー協会 ／ 広島ドラゴンフライズ
- 柔道場：シニアのための骨盤底筋EX ／ 少年空手 ／ 観己流空手
- 剣道場：伴剣道 ／ 安佐南至誠館
- プール：イルカ ／ 沼田高校 ／ 沼田高校 ／ 西風新都

23 木

- 大体育室：9:00～21:00 N
- 小体育室：9:00～15:15 N ／ 伴バスケットボール ／ TBC
- 柔道場：少年空手 ／ 合気道
- 剣道場：大喜館
- プール：コスモス ／ アクア ／ 沼田高校

24 金

- 大体育室：9:00～21:00 N
- 小体育室：フレンドリィ ／ 9:00～15:45 N ／ ジュニア運動クラブ ／ Vace1
- 柔道場：リフレッシュエアロビクス ／ リフレッシュヨガ ／ ねわざワールド
- 剣道場：GI子ども体育くらぶ ／ 安佐南至誠館
- プール：ベビーS ／ 沼田高校

25 土

- 大体育室：第79回 広島県高等学校総合体育大会 バドミントン競技広島地区予選（第1日目女子） 9:00～20:00
- 小体育室：
- 柔道場：テコンドー広島伴
- 剣道場：伴東剣道
- プール：大塚中 ／ 沼田高校

26 日

- 大体育室：令和8年度 広島地区春季総合体育大会（剣道の部） 9:00～17:00 ／ ～21:00 N
- 小体育室：ホワイトペニーズ ／ ～21:00
- 柔道場：ねわざワールド ／ 安佐南合気
- 剣道場：
- プール：沼田高校 ／ 沼田高校

27 月

- 大体育室：9:00～21:00 N
- 小体育室：9:00～12:45 N ／ ひらり ／ ワンダーフォーゲル ／ 広島バスケ
- 柔道場：シニアのための昼の健康体操 ／ 合気道
- 剣道場：ライトボディ ／ 広陵OB会
- プール：ペンギン ／ 沼田高校

28 火

- 大体育室：休館日
- 小体育室：休館日
- 柔道場：休館日
- 剣道場：休館日
- プール：休館日

29 祝

- 大体育室：第47回　会長杯バドミントン大会　兼　第27回　中国地区シニアバドミントン選手権大会広島県予選会 9:00～19:00 ／ ～21:00 N
- 小体育室：9:00～18:45 N ／ 広島ドラゴンフライズ
- 柔道場：少年空手 ／ 観己流空手
- 剣道場：安佐南至誠館
- プール：沼田高校 ／ 沼田高校

30 木

- 大体育室：9:00～21:00 N
- 小体育室：9:00～16:50 N ／ 17:00～21:00
- 柔道場：少年空手 ／ 合気道
- 剣道場：
- プール：コスモス ／ アクア ／ 沼田高校 ／ 沼田高校

スポーツで元気！けんき再発見！

■ ☆ は、水の中でのストレッチ・水中運動などを行います。
■ プールの ■■ は、主催事業や団体利用です。
　コースが狭くなります。ご了承ください。
■ プール・トレーニング室・弓道場は、終日個人利用ができます。
■ 緊急やむをえない場合は、予定を変更することがあります。